

# ～ひとりで頑張らない介護を目指して～ 介護者を支えるボランティア講座

11月29日（木）13：30～全4回 スタート

高齢者・介護者が地域で孤立することなく、住み慣れた地域や家庭で暮らしていけるよう、サポートするボランティア活動をしてみませんか！！

この講座は、地域で今求められていることは何か、実際に地域の中で起きている高齢者や介護者の直面している課題について話し合いながら、必要な知識を学ぶことができる基礎的な内容となっています。

是非、ご参加ください。お待ちしております！



- ◆対象 介護者を支えるボランティア活動に関心のある市民
- ◆定員 30名（申込順）
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 11月22日（木）までに、電話またはFAXで申し込み  
（裏面に記載してあります）

	日時	内容	講師
1	11月29日（木） 13：30～15：30	介護の現状と 地域で支える活動について	株式会社くらしサポート代表 清水介護事業者連絡会会長 成岡敏雄 氏
2	12月6日（木） 13：30～15：30	～男だって悩んでる～ 男性介護者体験談・交流会	静岡男性介護者交流会代表 久保田哲生 氏 男性介護者数名
3	12月13日（木） 13：30～15：30	でん伝体操と 脳活性に重点を置いた介護予防体操 「しぞ～か ちゃきちゃき体操」 各ボランティアグループの活動紹介	リハ・パークしずおか 清水介護家族の会 清水介護家族の会を支えるボラン ティアあい
4	12月17日（月） 10：30～14：30	実際に活動してみよう 「ゆうあい会クリスマス会の体験」	清水介護家族の会、 清水介護家族の会を支えるボラン ティアあい

◎会 場 : 清水社会福祉会館 はーとぴあ清水 3階 大会議室他  
(〒424-0807 静岡市清水区宮代町 1-1)

※駐車場に限りがあるため、できる限り公共交通機関でお越しください。

◎対 象 : 介護者を支えるボランティア活動に関心のある市民 (30名)

◎参 加 費 : 無 料

◎申 込 方 法 : 11月22日(木)までに、電話またはFAXで申し込み

◎申 込 先 : 静岡市社会福祉協議会 清水区地域福祉推進センター  
ボランティア・市民活動センター清水

〒424-0807 静岡市清水区宮代町1-1

はーとぴあ清水内 櫻井、鈴木

TEL : 054-371-0290 / FAX : 054-367-2825

◎主 催 : 静岡市社会福祉協議会  
清水区地域福祉推進センター

◎協 力 : 清水介護家族の会、  
清水介護家族の会を支える  
ボランティア「あい」



-----キリトリ-----

### 介護者を支えるボランティア講座参加申込書 (お電話でも可)

ふりがな		年 齢	代
氏 名			
〒	—		
電話番号		ファックス	
参加動機や学びたいことをご記入ください。			

※FAXでのお申し込みの場合は、(054-367-2825)まで送信してください。

知り得た個人情報は本講習会の運営に係る業務内でのみ利用いたします。許可なく第三者へ開示・提供することはありません。