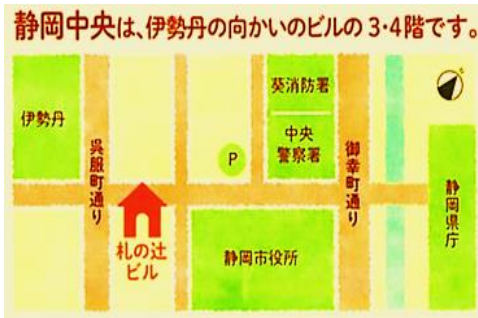




静岡中央♡ほっとセンターだより



静岡中央子育て支援センター 交流サロン
 〒420-0031 静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階
 ☎054-254-2296 [静岡中央子育て支援センター](#) HPでも検索してみてね!

利用時間 9:00~17:00 (飲食コーナーは16:00迄)
お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始(12/28~1/3)
対象 就学前の親子やマタニティーさん等
 ※駐車場はありません



≪5月の行事予定表≫ ★⇒事前に来所申し込みが必要 ♥⇒当日来所受付申し込み ◇⇒申し込み不要、参加自由

1日(水)	通常通り開館	16時閉館	17日(金)	★ヨガ(大人)
2日(木)			18日(土)	◇おはなしの会(アンジェリカ)
3日(金)			19日(日)	
4日(土)			20日(月)	★タッピングタッチ
5日(日)			21日(火)	♥5月生まれのお誕生会
6日(月)		16時閉館	22日(水)	お休み
7日(火)	お休み		23日(木)	★ベビーリトミック
8日(水)			24日(金)	♥まちの保健室(大人) ★親子ふれあい玉手箱 ♥助産師さんに相談しましょう
9日(木)			25日(土)	
10日(金)			26日(日)	
11日(土)			27日(月)	
12日(日)			28日(火)	◇プチ講座(親カフェ) ◇ヒッポ
13日(月)			29日(水)	お休み
14日(火)	★入園・入所説明会 ◇プチ講座<ビューティーサロン>		30日(木)	◇おはなしの会(おはなしかご)
15日(水)	お休み		31日(金)	
16日(木)	◇プチ講座(歯医者さんのはなし)			

毎日行っているもの

子育て相談 フロア・電話で随時行っています。 お気軽に保育士に、お声かけください。	子ども未来サポーター相談 認定こども園・保育園・幼稚園・小規模保育施設の入所の情報提供や相談を随時行っています。	あそびの会 ① 11:00~ ②15:00~ 職員による手あそび・読み聞かせなどを上記の時間で行っていますが、行事や講座がある時はお休みになります。	身長・体重測定 随時行っています。 お気軽にお声かけください。
--	--	---	--

毎月行っているもの

♥誕生会 10:30~11:00 (当日受付9:00~10:20) 対象: その月に生まれた子 手型をとるので受付時間内に受付を済ませてください。	♥助産師さんに相談しましょう 13:30~15:00 (当日受付13:30~14:00) 助産師さんによる、相談・身長体重測定など 持ち物: 母子手帳 対象: 1歳未満の親子	★入園・入所制度説明会 10:00~11:00 事前来所受付にて申し込み 子ども未来サポーターによる相談会 (対象: 未就園児の親子20組)
--	--	---

◇おはなしの会
 申し込み不要、お気軽にご参加下さい
 アンジェリカ(手遊び・折り紙) 11:00~11:30
 おはなしかご(手遊び・パネルシアター) 11:00~11:30
 おはなしいろは(手遊び・絵本・歌) 15:00~15:30

◇プチ講座
 13:00~13:30
 申し込み不要、お気軽にご参加下さい
 歯医者さんのはなし(月1回・木曜日)
 薬剤師さんのはなし(偶数月・第2木曜日または第1日曜日)
 親カフェ(月1回・火曜日)

○●5月の行事・講座のご案内●○

★ヨガ（大人）

【講師】風岡 久美氏

心と体のバランスを整えましょう。
身体を動かしてリラックスしてみませんか？

【日時】5月17日(金)
10:30~11:30
【対象】未就学児の親（託児15名）
【申し込み】4月18日～事前来所受付
にて先着順



子ども未来サポーターによる

★入園・入所説明会

交流サロンでは子育て相談だけでなく、こども園・保育園・幼稚園・小規模保育施設などの入園等の情報提供や相談も行っています。お気軽にお声掛けください。

【日時】5月14日(火)
10:00~11:00
【対象】未就園児の親子（20組）
【申し込み】4月14日～事前来所受付
にて先着順



★タッピングタッチ

【講師】近藤 亜美氏

指先を使ってトントントン・・・。
赤ちゃんにスキンシップ、親子で癒されてみませんか？

【日時】5月20日(月) 10:30~11:30
【対象】1歳未満の親子（20組）
【申し込み】4月20日～事前来所受付にて先着順



★ベビーリトミック

【講師】井上 里実氏

ピアノのリズムに合わせて体を動かしたり、
歌をうたったりして親子で楽しみましょう。

【日時】5月23日(木) 10:30~11:00
【対象】1歳~2歳未満の親子（20組）
【申し込み】4月23日～事前来所受付にて先着順

★親子ふれあい玉手箱

【講師】新家 菊江氏

歌や手遊びなどのリズムあそびや、絵本などを通じて、
親子で触れ合いながらスキンシップをはかってみませんか？

【日時】5月24日(金) 10:30~11:30
【対象】1歳6ヶ月~2歳の親子（20組）
【申し込み】4月26日～事前来所受付にて先着順

◇まちの保健室（大人）

〈 看護師による相談 〉

最近、ご自身の身体について、気になることはありませんか？
看護師さんが相談にのってくれます。

【日時】5月24日(金) 9:00~11:00
【場所】4階交流サロン ままごとの部屋
【対象】子育て中の親
【内容】血圧測定、体脂肪測定、乳がん視触診モデル
健康相談 ※申し込み不要



○●6月前半の行事・講座のご案内●

★ベビー体操

【講師】中山 優氏

お母さんの手で、子どもの体を伸ばしたり、ストレッチをして刺激を与えます。お母さんの温もりによって行うことで、心身ともにリラックスして運動できます。

【日時】6月6日(木)
10:30~11:00
【対象】1~2歳未満の親子（20組）
【申し込み】5月11日～事前来所受付
にて先着順

NEW

★音楽遊び

音楽療法士 高橋 慶子氏

親子で一緒に音楽あそびを楽しみましょう！

【日時】6月10日(月)
10:30~11:30
【対象】1歳6か月~2歳6か月の親子（20組）
【申し込み】5月11日～事前来所受付
にて先着順



5月の連休について

*4/27(土)~5/6(月)の10日間は、子育て支援センターを開館します。

*尚、5/1(水)と5/6(月)は、おもちゃの消毒の為、16時閉館となりますのでよろしくお願ひします。

***5/7(火)~5/10(金)まで、10連休の代休として休館しますので了承ください。**