



# 静岡中央♡ほっとセンターだより

静岡中央は、伊勢丹の向かいのビルの3・4階です。



静岡中央子育て支援センター 交流サロン

〒420-0031 静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階

☎054-254-2296

静岡中央子育て支援センター HPでも検索してみてくださいね！

利用時間 9:00~17:00（飲食コーナーは16:00迄）

お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始（12/28~1/3）

対象 就学前の親子やマタニティーさん等

※駐車場はありません



《4月の行事予定表》 ★⇒事前に来所申し込みが必要 ♥⇒当日来所受付申し込み ◇⇒申し込み不要、参加自由

1日(月)		16日(火)	♥4月生まれのお誕生会
2日(火)		17日(水)	お休み
3日(水)	お休み	18日(木)	◇おはなしの会（おはなしかご） ◇プチ講座（歯医者さんのはなし）
4日(木)		19日(金)	♥ポーラハンドマッサージ
5日(金)	◇プチ講座（ビューティサロン）	20日(土)	◇おはなしの会（アンジェリカ）
6日(土)		21日(日)	
7日(日)		22日(月)	
8日(月)		23日(火)	
9日(火)	★入園・入所説明会 ◇プチ講座（岡山先生の親子カフェ）	24日(水)	お休み
10日(水)	お休み	25日(木)	お休み
11日(木)	◇プチ講座（薬剤師さんのはなし）	26日(金)	◇こどもまつり ♥助産師さんに相談しましょう
12日(金)		27日(土)	
13日(土)		28日(日)	
14日(日)		29日(月)	
15日(月)		30日(火)	



## 毎日行っているもの

### 子育て相談

フロア・電話で随時行っています。

お気軽に保育士に、

お声かけください。

### 子ども未来サポーター相談

認定こども園・保育園・

幼稚園・小規模保育施設の入所の  
情報提供や相談を随時行っています。

### あそびの会

① 11:00~ ②15:00~

職員による手あそび・読み聞かせなどを  
上記の時間で行っていますが  
行事や講座がある時はお休みになります。

### 身長・体重測定

随時行っています。

お気軽にお声かけください。

## 毎月行っているもの

### ♥誕生会

10:30~11:00

（当日受付9:00~10:20）

対象：その月に生まれた子

手型をとるので受付時間内に受付を済ませてください。

### ♥助産師さんに相談しましょう

13:30~15:00

（当日受付13:30~14:00）

助産師さんによる、相談・身長体重測定など  
持ち物：母子手帳 対象：1歳未満の親子



### ★入園・入所制度説明会

10:00~11:00

事前来所受付にて申し込み

子ども未来サポーターによる相談会  
（対象：未就園児の親子20組）

### ◇おはなしの会

申し込み不要、お気軽にご参加下さい

アンジェリカ（手遊び・折り紙）11:00~11:30

おはなしかご（手遊び・パネルシアター）11:00~11:30

おはなしいろは（手遊び・絵本・歌）15:00~15:30



### ◇プチ講座

13:00~13:30

申し込み不要、お気軽にご参加下さい

歯医者さんのはなし（月1回・木曜日）

薬剤師さんのはなし（偶数月・第2木曜日または第1日曜日）

岡山先生の親子カフェ（月1回・火曜日）

## ○●4月の行事・講座のご案内●○

### ◇こどもまつり

こどもの日をみんなで祝いましょう！  
こどもまつりには 人形劇の「あっぱっぷ」さんが来てくれます。こいのぼりの製作あそびも行いますので、是非遊びにきてくださいね！

【日時】4月26日(金)  
10:30~11:30  
【対象】未就学児の親子  
【申し込み】予約不要、お気軽にご参加ください。



子ども未来サポーターによる

### ★入園・入所説明会

交流サロンでは子育て相談だけでなく、こども園・保育園・幼稚園・小規模保育施設などの入園等の情報提供や相談も行っています。お気軽にお声掛けください。

【日時】4月9日(火)  
10:00~11:00  
【対象】未就学児の親子(20組)  
【申し込み】3月9日~事前来所受付にて先着順



### ◇プチ講座

毎月それぞれの講師がテーマにそって、役立つお話をして下さいます。お子さんと飲食コーナーでお食事をしながら気軽に聞くことができるプチ講座です。申込みは不要です。是非、ご参加下さい。講師の先生に、色々質問もできますよ！！

#### 【岡山先生の親子カフェ講座】

4月9日(火) 13:00~13:30  
『子どもがみるみる成長する3つの関わり方』  
元小学校教諭 ミナシア代表 岡山晃一郎氏  
※岡山先生の話は月1回火曜日です。

#### 【歯医者さんのほなし】

4月18日(木) 13:00~13:30  
『歯並びは呼吸と寝相で治す』  
ふじみ歯ならびクリニック医師 高橋一人氏  
※歯医者さんの話は月1回木曜日です。

#### 【薬剤師さんのほなし】

4月11日(木) 13:00~13:30  
『市販のお薬との上手な付き合い方』  
薬剤師 八木里香氏  
※薬剤師さんのお話は偶数月にあります。

#### 【ビューティーサロン】

4月5日(金) 13:00~13:30  
『産後ママのお肌の乾燥について』  
ビューティーアドバイザー 米川めぐみ氏  
※米川さんの話は月1回不定期です。

### ♥ポーラハンド マッサージ

ポーラのビューティーディレクターが、手のひらから肘までケアをじっくり行います。お子様と一緒に参加できます。ママたちの癒しに是非どうぞ。

※ここで商品を購入したりおすすめすることは致しません。

【日時】4月19日(金)  
10:30~11:30  
【対象】未就学児の親子(20組)  
【申し込み】当日受付です

## ○●5月前半の行事・講座のご案内●○

### ◇春のリユース会

着る機会を逃したり、まだ着られるのにもったいないと思われるこども服やベビー用品を募集します。対象品は、新生児~120cmぐらい迄のこども服・抱っこひも・おぶいひも・ベビーカー・チャイルドシート・ベビーベッド等です。

#### 【リユース品募集期間】

4月20日(土)~5月6日(月)

#### ◎募集品についてお願い

- ・未使用品、または洗濯し使用できるものに限りです。
- ・募集用品の最終処分はこちらにお任せ頂ける物のみ対象とします。
- ・大型のものは、写真に撮ってセンターまで持ってきて下さい。
- ・ぬいぐるみ等、おもちゃは受け付けていません。



#### 【リユース会開催期間】

5月11日(土)~5月14日(火)

#### ◎開催時についてお願い

- ・当日、参加前に名前の記入をお願いします。
- ・お荷物はロッカーに入れてきてからご参加ください。
- ・1家族3点までお持ち帰りいただけます。(選びましたら職員にお見せください。)
- ・転売目的での利用はお断りします。

### ★ヨガ

心と体のバランスを整えましょう。身体を動かしてリラックスしてみませんか？

【講師】風岡 久美氏

【日時】5月17日(金) 10:30~11:30  
【対象】大人(20名) 託児あり(15名まで)  
【申し込み】4月18日~事前来所受付にて先着順

### ★タッピングタッチ

指先を使ってトントントン・・・。  
赤ちゃんにスキンシップ、親子で癒されてみませんか？

【講師】近藤 亜美氏

【日時】5月20日(月) 10:30~11:30  
【対象】1歳未満の親子(20組)  
【申し込み】4月20日~事前来所受付にて先着順

### ★ベビーリトミック

ピアノのリズムに合わせて体を動かしたり、歌をうたったりして親子で楽しみましょう。

【講師】井上 里美氏

【日時】5月23日(木) 10:30~11:00  
【対象】1歳~2歳未満の親子(20組)  
【申し込み】4月23日~事前来所受付にて先着順



### ★親子ふれあい玉手箱

歌や手遊びなどのリズムあそびや、絵本などを通じて、親子で触れ合いながらスキンシップをはかってみませんか？

【講師】新家 菊江氏

【日時】5月24日(金) 10:30~11:30  
【対象】1歳6ヶ月~2歳の親子(20組)  
【申し込み】4月26日~事前来所受付にて先着順