



## ○●4月の行事・講座のご案内●○

### ◆こどもまつり

こどもの日をみんなでお祝いしましょう！  
こどもまつりには、人形劇の「あっぷっぷ」さんが来てくれます。こいのぼりの製作あそびも行いますので、是非遊びにきてくださいね！

【日時】4月26日(金)  
10:30~11:30  
【対象】未就学児の親子  
【申し込み】予約不要、お気軽にご参加ください。



### ★入園・入所説明会

交流サロンでは子育て相談だけでなく、こども園・保育園・幼稚園・小規模保育施設などの入園等の情報提供や相談も行っています。お気軽にお声掛けください。

【日時】4月9日(火)  
10:00~11:00  
【対象】未就園児の親子(20組)  
【申し込み】3月9日~事前来所受付にて先着順



### ◆プチ講座

毎月それぞれの講師がテーマにそって、役立つお話を下さいます。お子さんと飲食コーナーでお食事をしながら気軽に聞くことができるプチ講座です。申込みは不要です。是非、ご参加下さい。講師の先生に、色々質問もできますよ！！

#### 【岡山先生の親子カフェ講座】

4月9日(火) 13:00~13:30  
『子どもがみるみる成長する3つの関わり方』  
元小学校教諭 ミナシア代表 岡山晃一郎氏  
※岡山先生の話は月1回火曜日です。

#### 【歯医者さんのはなし】

4月18日(木) 13:00~13:30  
『歯並びは呼吸と寝相で治す』  
ふじみ歯ならびクリニック医師 高橋一人氏  
※歯医者さんの話は月1回木曜日です。

#### 【薬剤師さんのはなし】

4月11日(木) 13:00~13:30  
『市販のお薬との上手な付き合い方』  
薬剤師 ハ木里香氏  
※薬剤師さんのお話は偶数月にあります。

#### 【ピューティーサロン】

4月5日(金) 13:00~13:30  
『産後ママのお肌の乾燥について』  
ピューティーアドバイザー 米川めぐみ氏  
※米川さんの話は月1回不定期です。

### ♥ポーラハンドマッサージ

ポーラのピューティーディレクターが、手のひらから肘までケアをじっくり行います。お子様と一緒に参加できます。ママたちの癒しには是非どうぞ。  
※ここで商品を購入したりおすすめすることは致しません。

【日時】4月19日(金)  
10:30~11:30  
【対象】未就学児の親子(20組)  
【申し込み】当日受付です

## ○●5月前半の行事・講座のご案内●○

### ◆春のリユース会



着る機会を逃したり、まだ着られるのにもったいないと思われる子ども服やベビー用品を募集します。対象品は、新生児～120cmぐらい迄の子ども服・抱っこひも・おぶいひも・ベビーカー・チャイルドシート・ベビーベッド等です。

#### 【リユース品募集期間】

4月20日(土)～5月6日(月)

#### ◎募集品についてのお願い

- ・未使用品、または洗濯し使用できるものに限ります。
- ・募集用品の最終処分は、こちらにお任せ頂ける物のみ対象とします。
- ・大型のものは、写真に撮ってセンターまで持ってきて下さい。
- ・ぬいぐるみ等、おもちゃは受け付けていません。



#### 【リユース会開催期間】

5月11日(土)～5月14日(火)

#### ◎開催時についてのお願い

- ・当日、参加前に名前の記入をお願いします。
- ・お荷物はロッカーに入れてきてからご参加ください。
- ・1家族3点までお持ち帰りいただけます。  
(選びましたら職員にお見せください。)
- ・転売目的での利用はお断りします。

### ★ヨガ

心と体のバランスを整えましょう。身体を動かしてリラックスしてみませんか？

【講師】風岡 久美氏

【日時】5月17日(金) 10:30~11:30  
【対象】大人(20名) 託児あり(15名まで)  
【申し込み】4月18日～事前来所受付にて先着順

### ★タッピングタッチ

指先を使ってトントントン・・・。  
赤ちゃんにスキンシップ、親子で癒されてみませんか？

【講師】近藤 亜美氏

【日時】5月20日(月) 10:30~11:30  
【対象】1歳未満の親子(20組)  
【申し込み】4月20日～事前来所受付にて先着順

### ★ベビーリトミック

ピアノのリズムに合わせて体を動かしたり、歌をうたったりして親子で楽しみましょう。

【講師】井上 里実氏

【日時】5月23日(木) 10:30~11:00  
【対象】1歳～2歳未満の親子(20組)  
【申し込み】4月23日～事前来所受付にて先着順



### ★親子ふれあい玉手箱

歌や手遊びなどのリズムあそびや、絵本などを通じて、親子で触れ合いながらスキンシップをはかってみませんか？

【講師】新家 菊江氏

【日時】5月24日(金) 10:30~11:30  
【対象】1歳6ヶ月～2歳の親子(20組)  
【申し込み】4月26日～事前来所受付にて先着順