



利用時間 9:00~17:00

お休み 木曜日・祝日の翌日の平日
 年末年始(12/28~1/3)

*駐車場は近隣の有料駐車場をご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 身体測定	4
			← こいのぼり作り 5/1~5/5 →			
5	6 子ども未来サポーター 相談会	7 休み 	8 休み 	9 休み 	10 休み 	11 親子ヨガ
12	13 青空サロン	14 歯ならびは 呼吸と寝相で治す	15 保健師 育児相談	16 休み 	17 身体測定 薬剤師さんの はなし	18
19 銀ぶら マルシェ	20 絵本を楽しむ	21 おはなし なあに	22 親子 リトミック	23 休み 	24 身体測定 おにぎり ランチ	25
26	27	28 親カフェ	29 誕生会	30 休み 	31 身体測定	

《毎日行っているもの》

お庭あそび
 11:00~11:45
 13:00~15:00

すくすくタイム

(手あそび・絵本の読み聞かせなど)
 11:50~
 15:00~
 ※講座・行事があるときはお休みです

《毎週金曜日》

身体測定
 10:00~15:30

《毎月行っているもの》

子ども未来サポーター相談会
 (認定こども園・保育施設等の入園制度の
 情報提供を個別に行います。)

誕生会 毎月第4水曜日

子育て相談

フロア・電話で随時受け付けています。
 お気軽に声をかけてください。

フロアでは食事はできません
 授乳・水分補給はできます



こいのぼり作り 5/1~5/5

親子でこいのぼりを作って遊びましょう

新講座

薬剤師さんのはなし

「市販のお薬との上手な付き合い方」

講師 八木 里香 氏

5月17日(金) 13:30~14:00

「市販薬やヘルスケア商品、いっぱいあり過ぎてどれを使ったらいいのかわからない」そんな方に聞いて頂きたい講座です。

さて、「薬用〇〇」は、薬?それとも違う?

おにぎりランチ 5月24日(金)

11:30~12:15



清水中央子育て支援センター こすもす組

持ち物 昼食(おにぎりやパンなどの軽食)・水筒

みんなでいっしょにお昼ご飯を食べましょう。

すくすくタイムもありますよ。

みんなで遊ぼう! 『すくすくタイム』

手あそびやふれあいあそび、絵本の読み聞かせの時間です。みんなで一緒に遊びましょう。

季節のうたも歌います。

*すくすくタイムは毎日2回行っています

*講座の時はお休みです。室内掲示をご覧ください。

講師によるスペシャルすくすくタイムもあります。

今月は

21日 おはなしなあに 11:50~

5月のすくすくタイムのうた

♪かわいいかくれんぼ♪

ひよこがね おにわでぴよこぴよこ かくれんぼ
 どんなにじょうずにかくれても
 きいろいあんよがみえてるよ
 だんだんだあれがめった♪

すずめがね おやねでちょんちょん かくれんぼ
 どんなにじょうずにかくれても
 ちゃいろのぼうしがみえてるよ
 だんだんだあれがめった

~子ども未来サポーター~

清水中央子育て支援センターには子ども未来サポーターがいます。子育て相談の他、入園制度の情報提供などを個別にお受けしています。赤ちゃん広場(清水保健福祉センター)などにも出向いていますので、お気軽に声をかけてください。毎月1回相談日も設けています。

今月のサポーター相談会は 5月6日(月) 13:30~です(要予約)

赤ちゃん広場出張 5月24日(金) 10:00

5月の行事・講座のご案内

講座の予約は9:00～フロアまたは電話で受けつけています。
(先着順)
お問い合わせは、交流サロンすくすく 355-3366まで。

対象
子育て中の親子

親子ヨガ

講師 杉山 嘉苗 氏

5月11日(土) 10:00～11:00

親子でヨガにチャレンジ!!

定員 12組

申し込みは4月22日(月)～

場所は
清水テルサ5F
リハーサル室

対象
子育て中の親子

保健師育児相談

講師 清水保健福祉センター 保健師

5月15日(水) 10:00～11:00

子育てアドバイスや個別相談に応じます。
身長体重測定もできます

予約不要

対象
子育て中の親子

絵本を楽しむ

講師 山梨 久代 氏

5月20日(月) 10:00～11:00

絵本の読み聞かせ、工作遊びの時間です。
今回の絵本テーマは「おでかけ」と「おさんぽ」です。

定員 20組

申し込みは5月1日(水)～

対象
1歳半～
3歳の親子

親子リトミック

講師 和波 真実 氏

5月22日(水) 10:00～11:00

音楽に合わせて楽しく遊びましょう。

定員 15組

申し込みは5月1日(水)～

場所は
清水テルサ5F
リハーサル室

青空サロン (島崎町公園)

5月13日(月)
10:00～11:00

銀ぶらマルシェ (清水駅前銀座)

5月19日(日)
10:00～14:00頃

キットパスで手形や足型をとろう!

電車がたくさん見られるよ!

今月は、島崎町公園と銀ぶらマルシェにすくすくが出張します。
支援センターの旗を目印に遊びにきてね!



誕生会

毎月第4水曜日

ベープサートやパネルシアターなどを楽しみながら、誕生日のおともだちをお祝いしましょう。
誕生月のおともだちには写真と手形をとって手作りのカードをプレゼントします。 みんなで遊びにきてね!

今月の誕生会は
29日(水) 10:30～11:00
どなたでもご参加下さい。
誕生日のおともだちは9:30～10:15に受付をして下さいね。

毎月開催 **知って得する子育て講座**

予約不要
*お子さんと一緒に参加できます

① 「**歯ならびは呼吸と寝相で治す!**」
講師 高橋 一人 氏

5月14日(火) 10:15～11:00

歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。
歯に関する相談もできますよ。

② **親カフェ**
「**イライラのコントロール**」
講師 岡山 晃一郎 氏

5月28日(火) 10:15～11:00

イライラという感情にはスイッチがあります。そのスイッチを見つける事が重要。イライラのコントロールの方法を聞きましょう。



6月の予定

3日(月)	赤ちゃんのことばの不思議
4日(火)	知って講座(歯ならび)
5日(水)	親子ふれあいたまてばこ
10日(月)	卒乳・断乳の話
17日(月)	歯科衛生士の話
18日(火)	親子えいごリトミック
21日(金)	まちかどサロン
25日(火)	知って講座(親カフェ)
26日(水)	誕生会
29日(土)	子育て講演会

《**休館日**》

6日(木)
13日(木)
20日(木)
27日(木)

第20回 静岡市「子育て講演会」

『親になるための講座』

ふたり一緒に親になる～夫婦の関係性と子どもの愛着形成～
講師 柴田 俊一氏

【日 時】 2019年6月29日(土) 13:30～(開場13時)
【会 場】 グランシップ 会議ホール 風
【定 員】 350名

*申し込みは5/14(火)9:00～静岡市内の各子育て支援センターまで。
*託児あり(2ヶ月～就学前のお子様)
託児希望の方は清水中央子育て支援センターにお申し込みください。