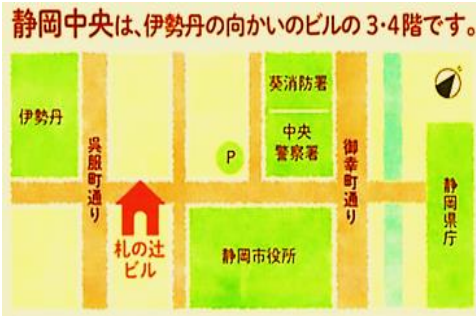




静岡中央♡ほっとセンターだより



静岡中央子育て支援センター 交流サロン
 〒420-0031 静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階
 ☎054-254-2296 静岡中央子育て支援センター HPでも検索してみてね!

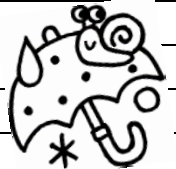
利用時間 9:00~17:00 (飲食コーナーは16:00迄)
お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始(12/28~1/3)
対象 就学前の親子やマタニティーさん等
 ※駐車場はありません。



≪6月の行事予定表≫ ★⇒事前に来所申し込みが必要 ♥⇒当日来所受付申し込み ◇⇒申し込み不要、参加自由

1日(土)		17日(月)	★乳歯からのケア ★おやこでリズムあそびとでんきのおはなし
2日(日)	◇プチ講座 (薬剤師さんのはなし)	18日(火)	♥6月生まれのお誕生会
3日(月)		19日(水)	お休み
4日(火)	★卒乳断乳のはなし	20日(木)	◇プチ講座 (歯医者さんのはなし)
5日(水)	お休み	21日(金)	
6日(木)	★ベビー体操	22日(土)	★絵本で子育て
7日(金)	◇ヒッポ	23日(日)	
8日(土)	★入園・入所説明会	24日(月)	
9日(日)		25日(火)	★入園・入所説明会 ◇プチ講座 (親カフェ)
10日(月)	★音楽遊び	26日(水)	お休み
11日(火)	◇プチ講座 (ビューティサロン)	27日(木)	◇おはなしの会 (おはなしかご)
12日(水)	お休み	28日(金)	♥助産師さんに相談しましょう
13日(木)	♥ポーラハンドマッサージ	29日(土)	
14日(金)	★ベビーマッサージ	30日(日)	
15日(土)	◇おはなしの会 (アンジェリカ)		
16日(日)	◇おはなしの会 (おはなしいろは)		

詳しい事が決まり次第、センター内にチラシを掲示しますので、そちらをご覧ください。当日は、絵本のプレゼントもありますよ~!



毎日行っているもの

子育て相談 フロア・電話で随時行っています。 お気軽に保育士に、お声かけください。	子ども未来サポーター相談 認定こども園・保育園・幼稚園・小規模保育施設の入所の情報提供や相談を随時行っています。	あそびの会 ① 11:00~ ②15:00~ 職員による手あそび・読み聞かせなどを上記の時間で行っていますが、行事や講座がある時はお休みになります。	身長・体重測定 随時行っています。 お気軽にお声かけください。
--	--	---	--

毎月行っているもの

♥誕生会 10:30~11:00 (当日受付9:00~10:20) 対象: その月に生まれた子 手型をとるので受付時間内に受付を済ませてください。	♥助産師さんに相談しましょう 13:30~15:00 (当日受付13:30~14:00) 助産師さんによる、相談・身長体重測定など 持ち物: 母子手帳 対象: 1歳未満の親子	★入園・入所制度説明会 10:00~11:00 事前来所受付にて申し込み 子ども未来サポーターによる相談会 (対象: 未就園児の親子20組)
--	--	---

◇おはなしの会 申し込み不要、お気軽にご参加下さい アンジェリカ (手遊び・折り紙) 11:00~11:30 おはなしかご (手遊び・パネルシアター) 11:00~11:30 おはなしいろは (手遊び・絵本・歌) 15:00~15:30		◇プチ講座 13:00~13:30 申し込み不要、お気軽にご参加下さい 歯医者さんのはなし (月1回・木曜日) 薬剤師さんのはなし (偶数月・第2木曜日または第1日曜日) 親カフェ (月1回・火曜日)
---	--	--

●●6月の行事・講座のご案内●●

★ベビー体操

【講師】中山 優氏

お母さんの手で、子どもの体を伸ばしたり、ストレッチをして刺激を与えます。お母さんの温もりによって行うことで、心身ともにリラックスして運動できます。

【日時】6月6日(木) 10:30~11:00

【対象】1~2歳未満の親子(20組)

【申込み】5月11日~事前来所受付にて先着順

子ども未来サポーターによる

★入園・入所説明会

交流サロンでは子育て相談だけでなく、こども園・保育園・幼稚園・小規模保育施設などの入園等の情報提供や相談も行っています。お気軽にお声掛けください。

【日時】6月8日(土) 10:00~11:00

6月25日(火) 10:00~11:00

【対象】未就園児の親子(20組)

【申込み】5月11日~事前来所受付にて先着順

NEW

★音楽遊び

【講師】音楽療法士 高橋 慶子氏

親子と一緒に音楽あそびを楽しみましょう!

【日時】6月10日(月) 10:30~11:30

【対象】1歳6か月~2歳6か月の親子(20組)

【申込み】5月11日~事前来所受付にて先着順



★ベビーマッサージ

【講師】助産師 中村まき氏

オイルを使ってマッサージをします。見つめあったり、語りかけたりしながら、赤ちゃんの素肌に触れ、コミュニケーションをとってみませんか?

【日時】6月14日(金) 10:30~11:30

【対象】1歳未満の親子(20組)

【申込み】5月14日~事前来所受付にて先着順

★乳歯からのケア

【講師】歯科衛生士 高木佐余子氏

歯科衛生士さんから、歯のみがき方、虫歯予防について学んでみませんか?親子でブラッシングを体験します。

【日時】6月17日(月)
10:00~11:30

【対象】未就園児の親子(10組)

【申込み】5月17日~

事前来所受付にて先着順

★絵本で子育て

【講師】小泉 亮子氏

子どもの成長に合わせた絵本や、読み聞かせのポイントなどを学ぶことができます。

【日時】6月22日(土)

10:30~11:30

【対象】未就学児の親子(20組)

【申込み】5月15日~

事前来所受付にて先着順

★卒乳断乳の話

【講師】助産師 篠崎里恵氏

「いつ卒乳するの?」「どうやめるの?」タイミングは人それぞれです。卒乳断乳に悩んでいるママ、この機会に聞いてみましょう。

【日時】6月4日(火)
10:30~11:30

【対象】未就園児の親子(20組)

【申込み】5月18日~

事前来所受付にて先着順

第20回静岡市子育て講演会

「親になるための講座」

ふたり一緒に親になる ~夫婦の関係性と子どもの愛着形成~



【日時】2019年6月29日(土) 13:30~15:00 (開場 13:00)

【場所】グランシップ11階会議ホール・風(静岡市駿河区池田79-4)

【対象】未就学児の保護者、プレママ・プレパパ、
子育て支援に携わっている方 など(定員350名)

【申込み】2019年5月14日(火) 受付開始

静岡市内の子育て支援センターにお電話またはお越しの上お申し込みください。

【問い合わせ先】 静岡中央子育て支援センター 054-254-2296
清水中央子育て支援センター 054-355-3366

詳しくは広報しずおか
チラシをご覧ください。

駐車場について
のお知らせ



静岡中央子育て支援センターに駐車場はありませんが、当支援センターを2時間以上利用して頂いた方に、呉服町タワーパーキングさんのご厚意により1時間の無料サービス券をお渡ししています。詳しくは職員にお尋ねください。