



利用時間 9:00~17:00

お休み 木曜日・祝日の翌日の平日

年末年始(12/28~1/3)

*駐車場は近隣の有料駐車場をご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
	1 骨盤体操	2 歯ならびは 呼吸と寝相で治す	3 おにぎり ランチ	4 休み 	5 身体測定	6 七塔かざり作り
7	8 おはなしなあに	9 子ども未来サポーター 相談会	10 ベビー マッサージ	11 休み 	12 身体測定 薬剤師さんの はなし	13 ライフプランの はなし
14	15	16 休み 	17 でんきの おはなし (中部電力)	18 休み 	19 身体測定	20
21	22 絵本を楽しむ	23 親力カフェ	24 誕生会	25 休み 	26 身体測定 保健師 育児相談	27
28	29	30	31			

《毎日行っているもの》

お庭あそび

11:00~11:45

13:00~15:00

すくすくタイム

(手あそび・絵本の読み聞かせなど)

11:50~

15:00~

※講座・行事があるときはお休みです

《毎週金曜日》

身体測定

10:00~15:30

《毎月行っているもの》

子ども未来サポーター相談会

(認定こども園・保育施設等の入園制度の
情報提供を個別に行います。)

誕生会 毎月第4水曜日

子育て相談

フロア・電話で随時受け付けています。
お気軽に声をかけてください。

フロアでは食事はできません
授乳・水分補給はできます



七塔かざり作り 7月2日~7日

親子で七塔飾りを作ってお願い事をしてみましょう☆



お誕生会 7月24日(水) 10:30~11:00

みんなで7月生まれのおともだちをお祝いしましょう♪
誕生月のおともだちには、写真と手形をとって手作りのカードをプレゼント。
9:30~10:15に受付をして下さいね。



おにぎりランチ 7月3日(水)

11:30~12:15

今回は特別版だよ♪



清水中央子育て支援センター こすもす組

持ち物 昼食(おにぎりやパンなどの軽食)・水筒

「みんなで歌おう♪夏のうた♪」一緒に楽器あそびもしましょう!

はじめての方も大歓迎☆ぜひご参加ください。

みんなで遊ぼう! 『すくすくタイム』

手あそびやふれあいあそび、絵本の読み聞かせの時間
です。みんなで一緒に遊びましょう。
季節のうたも歌います。

*すくすくタイムは毎日2回行っています

*講座の時はお休みです。室内掲示をご覧ください。

講師によるスペシャルすくすくタイムもあります。

今月は

8日 おはなしなあに 11:50~

7月のうた

♪ かもめのすいはいさん ♪

かもめのすいはいさん ならんだすいはいさん

しろいぼうし しろいシャツ しろいふく

なみにチャブチャブ うかんでる

~子ども未来サポーターがいます~

子育て相談の他、入園制度の情報提供などを個別にお受けしています。赤ちゃん広場(清水保健福祉センター)などにも出向いていますので、お気軽に声をかけてくださいね。

今月のサポーター相談会

7月 9日(火) 14:00~(要予約)

赤ちゃん広場(前半:生後7ヶ月~1歳誕生月児対象)

7月 19日(金) 10:00~11:00(9:30受付開始)

7月の行事・講座のご案内

講座の予約は9:00～フロアまたは電話で受け付けています。
(先着順)
お問い合わせは、交流サロンすくすく 355-3366まで。

子育て中の親子

骨盤体操

講師 樋口 千鶴 氏

7月1日(月) 10:00～11:00

身体を動かして心と身体をリフレッシュしましょう!

要予約 定員 10組

予約受付 6月23日(日)～

託児付き講座のため、
予約はフロアのみで受け付けます

2ヶ月～ねんねの赤ちゃん

ベビーマッサージ

講師 首藤 亨子 氏

7月10日(水) 10:00～11:00

ママと赤ちゃんの癒しの時間です。

オイルを使った心地よいマッサージ。

要予約 定員 10組 予約受付 7月2日(火)～



子育て中の親子

絵本を楽しむ

講師 山梨 久代 氏

7月22日(月) 10:00～11:00

今回のテーマは「みずのなかのいきもの」です。お魚やカニ、

ラッコなどが登場しますよ。工作はみなでお魚を作りましょう。

要予約 定員 20組 予約受付 7月8日(月)～



予約不要の講座・行事

対象はすべて子育て中の親子です。各講座、開始時間までにすくすくにお越しください。



薬剤師さんのはなし

講師 八木 里香 氏

7月12日(金) 14:30～15:00

「夏に使われるお薬や日焼け止め・虫よけ等の選び方について」



ライフプランのはなし

講師 ファイナンシャルプランナー

7月13日(土) 10:00～11:00

子育てってどれくらいお金がかかる? ライフプランを立てながら考えてみましょう。ご夫婦での参加もオススメです。



親子でリズムあそびとでんきのおはなし

講師 眞田 里子 氏 & 中部電力

7月17日(水) 10:15～11:00

リズム遊びと絵本の読み聞かせを行います。

子どもたちにとって大切な未来のエネルギーのお話もあります。



保健師育児相談

講師 清水保健福祉センター 保健師

7月26日(金) 10:00～11:00

子育てアドバイスや個別相談に応じます。身体測定もできますよ。

毎月開催

知って得する子育て講座

① 「歯ならびは呼吸と寝相で治す!」

講師 高橋 一人 氏

7月2日(火) 10:15～11:00

歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。
歯に関する相談もできますよ。

予約不要

② 親カフェ

「子どもを褒める6つのタイミングと4つのポイント」

講師 岡山 晃一郎 氏

7月23日(火) 10:15～11:00

忙しく子育てしていると怒ることばかりで褒めるところを見失いがち。
子どものよいところに目を向けるには、まずは自分の良いところを目を向けてみましょう。

予約不要



8月より水遊びがスタートします!

暑い夏も元気に楽しく過ごしましょう!
詳しくは8月のおたよりをご覧ください



8月の予定

2日(金)～31日(土) 水遊び
28日(水) 誕生会

8月はおにぎりランチ、まちかどサロン、
知って得する子育て講座はお休みです。

すくすくの休館日

1日(木)、8日(木)
14日(水)、15日(木)
22日(木)、29日(木)