



利用時間 9:00~17:00

お休み 木曜日・祝日の翌日の平日

年末年始(12/28~1/3)

\*駐車場は近隣の有料駐車場をご利用下さい。

静岡市社会福祉協議会 子育てサポート

日	月	火	水	木	金	土
1	2 わらべうた	3 歯ならびは 呼吸と寝相で治す	4 わが家と地域の 防災対策	5 休み 	6 身体測定	7
8	9 絵本を楽しむ	10 親カフェ	11 ・先輩ママと 話そう ・赤ちゃんの 発達の話	12 休み 	13 身体測定 薬剤師さんの はなし	14
15	16	17 休み 	18 おはなし なあに	19 休み 	20 身体測定 おにぎり ランチ	21
22 福祉のまつり	23	24 休み 	25 誕生会	26 休み 	27 身体測定 まちかど サロン	28
29	30 キットパスで あそぼう	<p><b>9月の誕生会</b> 25日(水) 10:30~11:00 どなたでもご参加下さい。 誕生月の方は9:30~10:15に受付して下さい</p>				

《毎日行っているもの》

お庭あそび

11:00~11:45

13:00~15:00

すくすくタイム

(手あそび・絵本の読み聞かせなど)

11:50~

15:00~

※講座・行事があるときはお休みです

《毎週金曜日》

身体測定

10:00~15:30

《毎月行っているもの》

子ども未来サポーター相談会

(認定こども園・保育施設等の入園制度の  
情報提供を個別に行います。)

誕生会

毎月第4水曜日

子育て相談

フロア・電話で随時受け付けています。  
お気軽に声をかけてください。

フロアでは食事はできません  
授乳・水分補給はできます



入園について聞いてみよう!



先輩ママと話そう

9月11日(水) 10:00~

幼稚園や認定こども園の園生活の事や入園までに準備する事などを  
先輩ママに聞いてみましょう。(予約不要)

子ども未来サポーター・保育コーディネーター

清水区合同入園相談会

日時: ① 9月19日(木) 14:00~15:00

(休館日のため、すくすくは利用できません)

② 10月4日(金) 14:00~15:00

場所: 清水中央子育て支援センター

対象: 未就園の親子(保護者のみも可) 各回30組

要予約: ① 9月2日(月) 9:00~

② 9月20日(金) 9:00~

054-355-3366 (清水中央子育て支援センター) まで

令和2年度入園申請方法及び、認定こども園・保育園・小規模保育施設の  
概要について保育コーディネーターが説明をします。  
また、子ども未来サポーターが個別相談をお受けします。

みんなで遊ぼう! 『すくすくタイム』

手あそびやふれあいあそび、絵本の読み聞かせの時  
間です。みんなで一緒に遊びましょう。

季節のうたも歌います。

\*すくすくタイムは毎日2回行っています

\*講座の時はお休みです。室内掲示をご覧ください。

今月の講師によるスペシャルすくすくタイムは

2日 わらべうた 11:50~

18日 おはなしなあに 11:50~

9月のすくすくタイムのうた

♪とんぼのめがね♪

とんぼのめがねは みずいろめがね

あおいおそらをとんだから とんだから

とんぼのめがねは ぴかぴかめがね

おてんとさまをみてたから みてたから

とんぼのめがねは あかいろめがね

ゆうやけぐもとんだから とんだから



# 9月の講座・行事予定

講座の予約は9:00～フロアまたは電話で受けつけています。  
(先着順)  
お問い合わせは、交流サロンすくすく 355-3366 まで。

静岡市市政出前講座  
**わが家と地域の防災対策**  
講師 清水区地域総務課職員  
9月4日(水) 10:00～11:00  
突然起こる災害に備え、幼い子どもさんのいる家庭での防災対策について、お話を聞きます。  
定員 15組 \*申し込みは8月10日(土)～

**絵本を楽しむ**  
講師 山梨 久代 氏  
9月9日(月) 10:00～11:00  
今回の絵本のテーマは「おやつ」です。  
工作もお楽しみに!!  
定員 20組 \*申し込みは8月19日(月)～

妊婦、  
2ヵ月～10ヵ月の親子  
赤ちゃんサロン  
**赤ちゃんの発達の話**  
講師 紀本 映里 氏  
9月11日(水) 13:30～14:30  
赤ちゃんの生活や発達について、助産師さんにお話を聞いてみましょう。  
定員 10組 \*申し込みは8月26日(月)～

**キットパスで遊ぼう**  
講師 海野 絵利奈 氏  
9月30日(月) ①10:00～10:45  
②10:45～11:30  
キットパスで手形・足型をとりオリジナルの額を作りましょう。  
定員 20組 (①、②各回10組ずつ)  
材料費 200円を当日集金します  
\*申し込みは9月16日(月)～

## 予約不要の講座・行事

### 毎月開催 知って得する子育て講座

①「歯ならびは呼吸と寝相で治す！」  
講師 高橋 一人 氏  
9月3日(火) 10:15～11:00  
歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。  
歯に関する相談もできますよ。

②親カフェ  
「自分に自信がなくなったときの対処方法」  
講師 岡山 晃一郎 氏  
9月10日(火) 10:15～11:00  
忙しい毎日にイライラしてしまうことってありませんか?  
自分に自信がなくなった時の対処方法について聞いてみましょう。

みんなあつまれ!!  
**福祉のまつり & まちかどサロン**

楽しい遊びを用意して待っています  
ご家族みんなで遊びにきてね!

**福祉のまつり** (清水マリンパーク)  
9月22日(日)  
9:00～15:00

楽しいゲームやお土産を用意しています。  
支援センターの旗を目印に遊びにきてね!

**まちかどサロン** (清水駅前銀座・AKIBAKO)  
9月27日(金)  
10:30～12:00

大型手作りおもちゃ「ボールころころゲーム」が  
新登場!! たくさんボールを転がして遊ぼう!  
キットパスで手形や足型をとることもできますよ。

\*雨天は中止です

**薬剤師さんのはなし**  
「夏にかかりやすい病気とその薬について」  
講師 八木 里香 氏

9月13日(金) 13:30～14:00

夏にかかりやすい「夏風邪、水いぼ、とびひ」など。それらの病気の治療薬、またそれらにかからないための対策、夏バテ対策などについて話を聞きます。外国人の方のための無料健康相談もあります。

### おにぎりランチ

9月20日(金) 11:30～12:15

持ち物 昼食(おにぎりやパンなどの軽食)・水筒

みんなでお昼ご飯をたべましょう。  
すくすくタイムもお楽しみに!!

## 10月の予定

2日(水) おにぎりランチ  
7日(月) ベビーマッサージ  
8日(火) 知っ得講座(歯ならび)  
8日(火) 離乳食の話  
9日(水) 親子ふれあいたまてばこ  
16日(水) おもちゃ図書館へいこう  
20日(日) 銀ぶらマルシェ  
29日(火) 知っ得講座(親カフェ)  
30日(水) 誕生会