



# すくすく だより

利用時間 9:00~17:00

〒424-0823

お休み 木曜日・祝日の翌日の平日  
年末年始(12/28~1/3)

静岡市清水区島崎町223

TEL 054-355-3366



駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください

清水中央子育て支援センター

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 おにぎり ランチ 	3 休み 	4 身体測定 清水区合同 入園相談会	5
6	7 ベビー マッサージ	8 ・歯ならびは 呼吸と寝相で治す ・離乳食のお話	9 親子ふれあい たまたまこ	10 休み 	11 身体測定	12
13	14	15 休み 	16 おもちゃ図書館に 行こう	17 休み 	18 身体測定 おはなし なにあ	19
20 銀ぶら マルシェ	21 乾物と天然だして すこやか食生活	22	23 休み 	24 休み 	25 身体測定 青空サロン	26  ハロウィン バック作り
27 	28	29	30 誕生日会	31 休み 		

ハロウィンバック作り 10/26~10/30

### 《毎日行っているもの》

#### お庭あそび

11:00~11:45

13:00~15:00

#### すくすくタイム

(手あそび・絵本の読み聞かせなど)

11:50~

15:00~

※講座・行事があるときはお休みです

### 《毎週金曜日》

#### 身体測定

10:00~15:30

### 《毎月行っているもの》

#### 子ども未来サポーター相談会

(認定こども園・保育施設等の入園制度の  
情報提供を個別に行います。)

#### 誕生会

毎月第4水曜日

#### 子育て相談

フロア・電話で随時受け付けています。  
お気軽に声をかけてください。

フロアでは食事はできません  
授乳・水分補給はできます

おもちゃが  
いっぱいあるよ!!

ミニ満足

### しみずおもちゃ図書館に行こう

日時 10月16日(水) 10:30~12:00

場所 しみずおもちゃ図書館(はとびあ清水)

しみずおもちゃ図書館で一緒に遊びましょう。

定員 15組

現地集合・解散

お弁当やおやつなどの飲食は、ワークスペースで11:30から  
利用できます。

\*申し込みは 10月1日(火)~

### 子ども未来サポーター・保育コーディネーター

### 清水区合同入園相談会

日時: 10月4日(金) 14:00~15:00

場所: 清水中央子育て支援センター

対象: 未就園の親子(保護者のみも可) 30組

要予約: 9月20日(金) 9:00~

054-355-3366(清水中央子育て支援センター)まで

令和2年度入園申請方法及び、認定こども園・保育園・小規模保育施設の概要  
について保育コーディネーターが説明をします。  
また、子ども未来サポーターが個別相談をお受けします。

### みんなで遊ぼう! 『すくすくタイム』

手あそびやふれあいあそび、絵本の読み聞かせの時間  
です。みんなで一緒に遊びましょう。

季節のうたも歌います。

\*すくすくタイムは毎日2回行っています

\*講座の時はお休みです。室内掲示をご覧ください。

講師によるスペシャルすくすくタイムもあります。

今月は

18日 おはなしなにあ 11:50~

10月のすくすくタイムのうた

### ♪ どんぐりころころ ♪

どんぐり ころころ どんぶりこ  
おいけにはまって さあたいへん  
どじょうがでてきて こんには  
ぼっちゃんいっしょに あそびましょ  
どんぐり ころころ よろこんで  
しばらくいっしょに あそんだが  
やっぱりおやまが こいしいと  
ないでは どじょうを こまらせた

### おにぎりランチ



10月2日(水) 11:30~12:15





持ち物 屋食(おにぎりやパンなどの軽食)・水筒

みんなでお昼ご飯をたべましょう。

すくすくタイムもお楽しみに!!

# 10月の行事・講座のご案内

講座の予約は9:00～フロアまたは電話で受け付けています。  
(先着順)  
お問い合わせは、交流サロンすくすく 355-3366まで。

<p>2ヶ月～ねんねの赤ちゃん</p> <p><b>ベビーマッサージ</b> 講師 首藤 亨子 氏</p>  <p>10月7日(月) 10:00～11:00</p> <p>ママと赤ちゃんの癒しの時間です。 オイルを使った心地よいマッサージ。</p> <p>定員10組 申し込みは 9月23日(月)～</p>	<p>0歳～3歳未満の親子</p> <p><b>親子ふれあいたまてぼこ</b> 講師 新家 菊江 氏</p>  <p>10月9日(水) 10:00～11:00</p> <p>リズムあそびやズンバなど、親子でたくさんふれあってあそびましょう!</p> <p>定員20組 申し込みは 9月21日(土)～</p>
<p>6ヶ月～1歳半の親子</p> <p><b>赤ちゃんサロン「離乳食のお話」</b> 講師 古木 朝子 氏</p>  <p>10月8日(火) 13:30～14:30</p> <p>栄養士さんの離乳食の進め方のお話です。</p> <p>定員10組 申し込みは 9月18日(水)～</p>	<p>子育て中の親子</p> <p><b>乾物と天然だしですこやか食生活 ～乾物を使ったごはんとおやつ～</b> 講師 新谷 琴美 氏</p>  <p>10月21日(月) 10:00～11:00</p> <p>乾物って身体によさそうだけれど、調理が難しそう…。そんなママ達必見の講座です。</p> <p>定員20組 申し込みは 10月5日(土)～</p>


## 予約不要の講座・行事

毎月開催 **知って得する子育て講座**

①「**歯ならびは呼吸と寝相で治す!**」  
講師 高橋 一人 氏

10月8日(火) 10:15～11:00

歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。  
歯に関しての相談もできますよ。

**ハロウィンバック作り** 

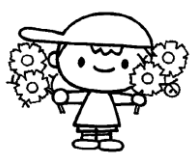
10月26日(土)～30日(水)

かわいいおばけちゃんのバックを作ってね!

**お知らせ**

今月の知って得する講座「親カフェ」は講師の都合によりお休みします。  
次回は11月26日(火) 10:15～  
「子どもがみるみる成長する3つの関わり方」です。


**銀ぶらマルシェ** (清水駅前銀座)  
10月20日(日)  
10:00～14:00頃



キットバスで手形や足型もとれます!

**青空サロン** (島崎町公園)  
10月25日(金)  
10:00～11:00

過ごしやすい季節になりましたね。  
“すくすく”が地域の中に出張します。乗り物遊びや手作りおもちゃなどたくさんの遊びを用意してお待ちしています。是非遊びにきてくださいね!!  
☆すくすくタイムもあります☆

**11月の予定** 

6日(水) おにぎりランチ  
「ピアノとフルーツのミニコンサート」

8日(金) おはなしなあに

8日(金) 薬剤師さんの話

11日(月) 絵本を楽しむ

11日(月) わらべうた

12日(火) 親子えいごリトミック

13日(水) 突然のケガや病気!  
どうしたらいいの

16日(土) 運動あそび

18日(月) 骨盤体操

19日(火) 知っ得講座(歯ならび)

22日(金) まちかどサロン

26日(火) 知っ得講座(親カフェ)

27日(水) 誕生会

29日(金) 保健師育児相談

《休館日》

5日(火)  
7日(木)  
14日(木)  
21日(木)  
25日(月)  
28日(木)