



静岡中央♡ほっとセンターだより

静岡中央は、伊勢丹の向かいのビルの3・4階です。



静岡中央子育て支援センター 交流サロン

〒420-0031 静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階

☎054-254-2296

静岡中央子育て支援センター

HPでも検索してみてね！

ホームページ⇒ <https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/kosodate/ko-suppo/shizu-suppo/>

利用時間 9:00~17:00 (飲食コーナーは16:00迄)

お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始(12/28~1/3)

対象 就学前の親子やマタニティーさん等

※駐車場はありません

スマホはここから↓



《10月の行事予定表》 ★⇒事前に来所申し込みが必要 ♥⇒当日来所受付申し込み ◇⇒申し込み不要、参加自由

1日(火)		17日(木)	◇おはなしの会 (おはなしかご)
2日(水)	お休み		◇プチ講座 (歯医者さんのはなし)
3日(木)	★葵区合同入園説明会	18日(金)	◇プチ講座 (ママさん応援講座)
4日(金)		19日(土)	◇おはなしの会 (アンジェリカ)
5日(土)		20日(日)	
6日(日)	◇プチ講座 (薬剤師のはなし)	21日(月)	★タッピングタッチ
7日(月)	♥ポーラ・ハンドマッサージ	22日(火)	
8日(火)	♥誕生会	23日(水)	お休み
9日(水)	センターまつり (午後は休館です)	24日(木)	お休み
10日(木)	★ベビー体操	25日(金)	♥助産師さんに相談しましょう
11日(金)	★親子ふれあい玉手箱	26日(土)	★絵本で子育て
12日(土)		27日(日)	
13日(日)		28日(月)	
14日(月)		29日(火)	◇親カフェ ←講師の先生の都合により中止
15日(火)	お休み	30日(水)	お休み
16日(水)	お休み	31日(木)	

毎日行っているもの



子育て相談

フロア・電話で随時行っています。

お気軽に保育士に、

お声かけください。

子ども未来サポーター相談

認定こども園・保育園・

幼稚園・小規模保育施設の入所の
情報提供や相談を随時行っています。

あそびの会

① 11:00~ ②15:00~

職員による手あそび・読み聞かせなどを
上記の時間で行っていますが

行事や講座がある時はお休みになります。

身長・体重測定

随時行っています。

お気軽にお声かけください。

毎月行っているもの

♥誕生会

10:30~11:00

(当日受付9:00~10:20)

対象: その月に生まれた子

手型をとるので受付時間内に受付を済ませてください。

♥助産師さんに相談しましょう

13:30~15:00

(当日受付13:30~14:00)

助産師さんによる、相談・身長体重測定など
持ち物: 母子手帳 対象: 1歳までの親子

★入園・入所制度説明会

10:00~11:00

事前来所受付にて申し込み

子ども未来サポーターによる相談会

(対象: 未就園児の親子20組)

◇おはなしの会

申し込み不要、お気軽にご参加下さい

アンジェリカ (手遊び・折り紙) 11:00~11:30

おはなしかご (手遊び・パネルシアター) 11:00~11:30

おはなしいろは (手遊び・絵本・歌) 15:00~15:30

◇プチ講座

13:00~13:30

申し込み不要、お気軽にご参加下さい

歯医者さんのはなし (月1回・木曜日)

薬剤師さんのはなし (偶数月・第2木曜日または第1日曜日)

親カフェ (月1回・火曜日)



○●10月の行事・講座のご案内●○

城東・静岡中央子育て支援センター合同企画

◆センターまつり

子育て支援センタースタッフのよる、手遊びやうたなどのあそびの会、製作コーナー、遊びのコーナーなどを用意しています。お友だちを誘って遊びに来てくださいね！！

【日時】10月9日（水）10：00～11：30

【内容】マルシェごっこ…「お買い物ごっこ」してあそんじゃおう！

【場所】葵スクエア（青葉イベント広場） ＊雨天時会場：静岡中央子育て支援センター4階

【対象】未就学児の親子

【申込み】不要、自由参加です。

※詳細については、チラシをご覧ください。



葵区合同入園説明会

葵区の保育コーディネーター・子ども未来サポーターによる合同入園説明会です。入園申請書の書き方説明会も同時に行います。

【日時】10月3日（木）10：00～11：30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】未就園児の親子（20組）

【申込み】9月3日～来所受付にて先着順

★ベビー体操

【講師】中山 優氏

お母さんの手で、子どもの体を伸ばしたり、ストレッチをしたり刺激を与えます。お母さんの温もりによって、心身ともにリラックスしながら運動できます。

【日時】10月10日（木）10：30～11：00

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】1～2歳未満の親子（20組）

【申込み】9月12日～来所受付にて先着順

★親子ふれあい玉手箱

【講師】新家 菊江氏

歌や手遊びなどのリズム遊びや、絵本などを通じて、親子で触れ合いながらスキンシップをはかってみませんか？

【日時】10月11日（金）10：30～11：30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】1歳6ヶ月～2歳の親子（20組）

【申込み】9月13日～来所受付にて先着順

タッピングタッチ

【講師】助産師 近藤 亜美氏

指先を使ってトントン…。赤ちゃんに触れてスキンシップ、親子で癒されてみませんか？

【日時】10月21日（月）10：30～11：30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】1歳未満の親子（20組）

【申込み】9月21日～来所受付にて先着順

★絵本で子育て

【講師】小泉 亮子氏

子どもの成長に合わせた絵本や読み聞かせのポイントなどを学ぶことができます。

【日時】10月26日（土）10：30～11：30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】未就学児の親子（20組）

【申込み】9月26日～来所受付にて先着順

