



すくすく
だより

利用時間 9:00~17:00

〒424-0823

お休み 木曜日・祝日の翌日の平日
年末年始(12/28~1/3)

静岡市清水区島崎町223

TEL 054-355-3366



駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください

清水中央子育て支援センター



日	月	火	水	木	金	土
					1 身体測定	2
3	4	5 休み 	6 おにぎり ランチ 	7 休み 	8 身体測定 ・おはなし なかに ・薬剤師さんの はなし	9
10	11 ・絵本を楽しむ ----- ・わらべうた	12 親子えいご リトミック	13 突然のケガや病気! どうしたらいいの?	14 休み 	15 身体測定 青空サロン	16 運動あそび
17	18 ・骨盤体操 ----- ・子ども未来サポーター 相談会	19 歯ならびは 呼吸と寝相で治す	20	21 休み 	22 身体測定 まちかど サロン	23
24	25 休み 	26 親カフェ	27 誕生日会	28 休み 	29 身体測定 保健師 育児相談	30

《毎日行っているもの》

お庭あそび

11:00~11:45

13:00~15:00

すくすくタイム

(手あそび・絵本の読み聞かせなど)

11:50~

15:00~

※講座・行事があるときはお休みです

《毎週金曜日》

身体測定

10:00~15:30



《毎月行っているもの》

子ども未来サポーター相談会

(認定こども園・保育施設等の入園制度の
情報提供を個別に行います。)

誕生日会

毎月第4水曜日

子育て相談

フロア・電話で随時受け付けています。
お気軽に声をかけてください。

フロアでは食事はできません
授乳・水分補給はできます

♪ピアノとフルーツのミニコンサート♪
in おにぎりランチ



11月6日(水) 11:30~12:15

持ち物 昼食(おにぎりやパンなどの軽食)・水筒

今月のおにぎりランチは特別バージョン!!

ピアノとフルーツの素敵な音色を一緒に楽しみましょう

※コンサートのみの参加も大歓迎です

おたんじょうび
おめでとう



誕生日会

11月27日(水) 10:30~11:00

どなたでもご参加下さい。

誕生日のおともたちは9:30~10:15に受付をして下さいね。



薬剤師さんのはなし「ステロイドについて」

講師 八木 里香 氏

11月8日(金) 13:30~14:00

「ステロイド=怖い薬」と思い、病院で指示されたステロイドを使わずに様子
をみる方もいるのではないのでしょうか。ステロイドって本当に怖い薬なの?
詳しく聞いてみましょう。外国人の方のための無料健康相談もあります。

みんなで遊ぼう! 『すくすくタイム』

手あそびやふれあいあそび、絵本の読み聞かせの時間
です。みんなで一緒に遊びましょう。

季節のうたも歌います。

*すくすくタイムは毎日2回行っています

*講座の時はお休みです。室内掲示をご覧ください。

講師によるスペシャルすくすくタイムもあります。

今月は

8日 おはなしなかに 11:50~

11日 わらべうた 15:00~

11月のすくすくタイムのうた

♪ おおきなくりの きのしたで ♪

おおきなくりの きのしたで

あなたと わたし

なかよく あそびましょう

おおきなくりの きのしたで

~子ども未来サポーター~

清水中央子育て支援センターには子ども未来サポーターがいます。子育て相談の他、入園制度の情報提供などを個別にお受けしています。
赤ちゃん広場(清水保健福祉センター)などにも出向いていますので、お気軽に声をかけてください。毎月1回相談日も設けています。

今月のサポーター相談会は

11月18日(月) 14:00~です(要予約)

11月の行事・講座のご案内

講座の予約は9:00～フロアまたは電話で受け付けています。
(先着順)
お問い合わせは、交流サロンすくすく 355-3366まで。

子育て中の親子

絵本を楽しむ
講師 山梨 久代 氏

11月11日(月) 10:00～11:00

今回のテーマは「木の実」や「木の葉」。
絵本選びのヒントがたくさんみつかります。
工作もお楽しみに。

定員 20組 申し込みは10月28日(月)～

1歳半～3歳の親子

親子えいごリトミック
講師 池永 由美子 氏

11月12日(火) 10:00～11:00

リトミックで体を動かしながらのえいごあそびです！

定員 20組 申し込みは10月28日(月)～

1歳半～3歳未満の親子

運動あそび
講師 きのいい羊達

11月16日(土) 10:00～11:00

パパやママと一緒に、身体を動かして遊びましょう。
※歩行が安定しているお子さんのご参加をお願いします

定員 15組 申し込みは11月1日(金)～

子育て中の親子

**突然のケガや病気！
どうしたらいいの？**
講師 静岡市立清水病院 小児科医 小林 寛太郎 氏

11月13日(水) 10:00～11:00

子どもたちの突然の発熱、病気やけがなどの対処法のお話です。

定員 20組 申し込みは10月28日(月)～

子育て中の親

骨盤体操
講師 樋口 千鶴 氏

11月18日(月) 10:00～11:00

身体を動かして心と身体のリフレッシュをしましょう。

定員 10組(託児つき) 申し込みは11月10日(日)～

託児付講座の為、予約はフロアのみで受けつけます

予約不要の講座・行事

毎月開催 知って得する子育て講座

①「**歯ならびは呼吸と寝相で治す!**」
講師 高橋 一人 氏

11月19日(火) 10:15～11:00

歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。
歯に関する相談もできますよ。

保健師育児相談

11月29日(金) 10:00～11:00

保健師のワンポイントアドバイスと身体測定。個別相談もできます。

②**親カフェ**
「**子どもがみるみる成長する3つの関わり方**」
講師 岡山 晃一郎 氏

11月26日(火) 10:15～11:00

子どもの学ぶ力は無限大!子どもを上手にサポートする3つの関わり方を聞きます。

青空サロン (島崎町公園)
11月15日(金) 10:00～11:00

まちかどサロン (清水駅前銀座)
11月22日(金) 10:30～12:00

「すくすく」が地域の中に出張します。乗り物遊びや手作りおもちゃなどたくさんの遊びを用意してお待ちしています。是非遊びにきてくださいね!!
☆すくすくタイムもあります☆

キットバスで手形や足型もとれます!

12月の予定

3日(火)	知っ得講座(歯ならび)	《休館日》 5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木) 12/28(土) ~1/3(金)
4日(水)	手作り布おもちゃ	
7日(土)	クリスマス会	
9日(月)	卒乳・断乳の話	
10日(火)	知っ得講座(親カフェ)	
13日(金)	おはなしなあに	
15日(日)	銀ぶらマルシェ	
18日(水)	誕生会	