



# すくすく だより

利用時間 9:00~17:00

〒424-0823

お休み 木曜日・祝日の翌日の平日  
年末年始(12/28~1/3)

静岡市清水区島崎町223

TEL 054-355-3366



駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください

清水中央子育て支援センター



日	月	火	水	木	金	土
					1 身体測定	2
3	4	5 休み 	6 おにぎり ランチ 	7 休み 	8 身体測定 ・おはなし なかに ・薬剤師さんの はなし	9
10	11 ・絵本を楽しむ ----- ・わらべうた	12 親子えいご リトミック	13 突然のケガや病気! どうしたらいいの?	14 休み 	15 身体測定 青空サロン	16 運動あそび
17	18 ・骨盤体操 ----- ・子ども未来サポーター 相談会	19 歯ならびは 呼吸と寝相で治す	20	21 休み 	22 身体測定 まちかど サロン	23
24	25 休み 	26 親カフェ	27 誕生日会	28 休み 	29 身体測定 保健師 育児相談	30

### 《毎日行っているもの》

#### お庭あそび

11:00~11:45  
13:00~15:00

#### すくすくタイム

(手あそび・絵本の読み聞かせなど)

11:50~  
15:00~

※講座・行事があるときはお休みです

### 《毎週金曜日》

#### 身体測定

10:00~15:30

### 《毎月行っているもの》

#### 子ども未来サポーター相談会

(認定こども園・保育施設等の入園制度の  
情報提供を個別に行います。)

#### 誕生日会

毎月第4水曜日

#### 子育て相談

フロア・電話で随時受け付けています。  
お気軽に声をかけてください。

フロアでは食事はできません  
授乳・水分補給はできます

## ♪ピアノとフルーツのミニコンサート♪ in おにぎりランチ



11月6日(水) 11:30~12:15

持ち物 昼食(おにぎりやパンなどの軽食)・水筒

今月のおにぎりランチは特別バージョン!!

ピアノとフルーツの素敵な音色を一緒に楽しみましょう

※コンサートのみの参加も大歓迎です

おたんじょうび  
おめでとう



### 誕生日会

11月27日(水) 10:30~11:00

どなたでもご参加下さい。

誕生日のおともたちは9:30~10:15に受付をして下さいね。



### 薬剤師さんのはなし「ステロイドについて」

講師 八木 里香 氏

11月8日(金) 13:30~14:00

「ステロイド=怖い薬」と思い、病院で指示されたステロイドを使わずに様子  
をみる方もいるのではないのでしょうか。ステロイドって本当に怖い薬なの?  
詳しく聞いてみましょう。外国人の方のための無料健康相談もあります。

### みんなで遊ぼう! 『すくすくタイム』

手あそびやふれあいあそび、絵本の読み聞かせの時間  
です。みんなで一緒に遊びましょう。  
季節のうたも歌います。

\*すくすくタイムは毎日2回行っています

\*講座の時はお休みです。室内掲示をご覧ください。

講師によるスペシャルすくすくタイムもあります。

今月は

8日 おはなしなかに 11:50~  
11日 わらべうた 15:00~

11月のすくすくタイムのうた

### ♪ おおきなくりの きのしたで ♪

おおきなくりの きのしたで  
あなたと わたし  
なかよく あそびましょう  
おおきなくりの きのしたで

### ~子ども未来サポーター~

清水中央子育て支援センターには子ども未来サポーターがいます。子育て相談の他、入園制度の情報提供などを個別にお受けしています。  
赤ちゃん広場(清水保健福祉センター)などにも出向いていますので、お気軽に声をかけてください。毎月1回相談日も設けています。

今月のサポーター相談会は

11月18日(月) 14:00~です(要予約)

# 11月の行事・講座のご案内

講座の予約は9:00～フロアまたは電話で受け付けています。  
(先着順)  
お問い合わせは、交流サロンすくすく 355-3366まで。

**子育て中の親子**

**絵本を楽しむ**  
講師 山梨 久代 氏

11月11日(月) 10:00～11:00

今回のテーマは「木の実」や「木の葉」。  
絵本選びのヒントがたくさんみつかります。  
工作もお楽しみに。

定員 20組 申し込みは10月28日(月)～

**1歳半～3歳の親子**

**親子えいごリトミック**  
講師 池永 由美子 氏

11月12日(火) 10:00～11:00

リトミックで体を動かしながらのえいごあそびです!

定員 20組 申し込みは10月28日(月)～

**1歳半～3歳未満の親子**

**運動あそび**  
講師 きのいい羊達

11月16日(土) 10:00～11:00

パパやママと一緒に、身体を動かして遊びましょう。  
※歩行が安定しているお子さんのご参加をお願いします

定員 15組 申し込みは11月1日(金)～

**子育て中の親子**

**突然のケガや病気!**  
どうしたらいいの?  
講師 静岡市立清水病院 小児科医 小林 寛太郎 氏

11月13日(水) 10:00～11:00

子どもたちの突然の発熱、病気やけがなどの対処法のお話です。

定員 20組 申し込みは10月28日(月)～

**子育て中の親**

**骨盤体操**  
講師 樋口 千鶴 氏

11月18日(月) 10:00～11:00

身体を動かして心と身体のリフレッシュをしましょう。

定員 10組(託児つき) 申し込みは11月10日(日)～

**託児付講座の為、予約はフロアのみで受けつけます**

## 予約不要の講座・行事

### 毎月開催 知って得する子育て講座

①「**歯ならびは呼吸と寝相で治す!**」  
講師 高橋 一人 氏

11月19日(火) 10:15～11:00

歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。  
歯に関しての相談もできますよ。

**保健師育児相談**

11月29日(金) 10:00～11:00

保健師のワンポイントアドバイスと身体測定。個別相談もできます。

②**親カフェ**  
「**子どもがみるみる成長する3つの関わり方**」  
講師 岡山 晃一郎 氏

11月26日(火) 10:15～11:00

子どもの学ぶ力は無限大!子どもを上手にサポートする3つの関わり方を聞きます。

**青空サロン** (島崎町公園)  
11月15日(金) 10:00～11:00

**まちかどサロン** (清水駅前銀座)  
11月22日(金) 10:30～12:00

「すくすく」が地域の中に出張します。乗り物遊びや手作りおもちゃなど  
たくさん遊びを用意してお待ちしています。是非遊びにきてくださいね!!  
☆すくすくタイムもあります☆

キットバスで手形や足型もとれます!

**12月の予定**

3日(火) 知っ得講座(歯ならび)  
4日(水) 手作り布おもちゃ  
7日(土) クリスマス会  
9日(月) 卒乳・断乳の話  
10日(火) 知っ得講座(親カフェ)  
13日(金) おはなしなあに  
15日(日) 銀ぶらマルシェ  
18日(水) 誕生会

**《休館日》**  
5日(木)  
12日(木)  
19日(木)  
26日(木)  
12/28(土)  
～1/3(金)