



# 静岡中央♡ほっとセンターだより

静岡中央は、伊勢丹の向かいのビルの3・4階です。



静岡中央子育て支援センター 交流サロン

〒420-0031 静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階

☎054-254-2296

静岡中央子育て支援センター

HPでも検索してみてください！

ホームページ⇒ <https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/kosodate/ko-suppo/shizu-suppo/>

利用時間 9:00~17:00 (飲食コーナーは16:00迄)

お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始(12/28~1/3)

対象 就学前の親子やマタニティーさん等

※駐車場はありません

スマホはここから↓



《11月の行事予定表》 ★⇒事前に来所申し込みが必要 ♥⇒当日来所受付申し込み ◇⇒申し込み不要、参加自由

1日(金)		17日(日)	
2日(土)		18日(月)	
3日(日)		19日(火)	♥誕生会
4日(月)		20日(水)	お休み
5日(火)	お休み	21日(木)	★ベビーリトミック ◇プチ講座(歯医者さんのはなし)
6日(水)	お休み	22日(金)	♥助産師さんに相談しましょう
7日(木)		23日(土)	
8日(金)	★ベビーマッサージ	24日(日)	
9日(土)		25日(月)	お休み
10日(日)		26日(火)	◇プチ講座(親力フェ)
11日(月)	♥ポーラ・ハンドマッサージ 10:30~11:30	27日(水)	お休み
12日(火)	★入園入所説明会	28日(木)	◇おはなしの会(おはなしかご)
13日(水)	お休み	29日(金)	★卒乳断乳のはなし
14日(木)	★子育てを楽しむために~子どもの体と心の健康~	30日(土)	
15日(金)	★ヨガ(大人) ◇プチ講座(ママさん応援講座)		
16日(土)	◇おはなしの会(アンジェリカ)		



## 毎日行っているもの

### 子育て相談

フロア・電話で随時行っています。  
お気軽に保育士に、  
お声かけください。

### 子ども未来サポーター相談

認定こども園・保育園・  
幼稚園・小規模保育施設の入所の  
情報提供や相談を随時行っています。

### あそびの会

① 11:00~ ②15:00~  
職員による手あそび・読み聞かせなどを  
上記の時間で行っていますが  
行事や講座がある時はお休みになります。

### 身長・体重測定

随時行っています。  
お気軽にお声かけください。

## 毎月行っているもの

### ♥誕生会

10:30~11:00  
(当日受付9:00~10:20)  
対象: その月に生まれた子

手型をとるので受付時間内に受付を済ませてください。

### ♥助産師さんに相談しましょう

13:30~15:00  
(当日受付13:30~14:00)  
助産師さんによる、相談・身長体重測定など  
持ち物: 母子手帳 対象: 1歳までの親子

### ★入園・入所制度説明会

10:00~11:00  
事前来所受付にて申し込み  
子ども未来サポーターによる相談会  
(対象: 未就園児の親子20組)

### ◇おはなしの会

申し込み不要、お気軽にご参加下さい  
アンジェリカ(手遊び・折り紙) 11:00~11:30  
おはなしかご(手遊び・パネルシアター) 11:00~11:30  
おはなしいろは(手遊び・絵本・歌) 15:00~15:30

### ◇プチ講座

13:00~13:30  
申し込み不要、お気軽にご参加下さい  
歯医者さんのはなし(月1回・木曜日)  
薬剤師さんのはなし(偶数月・第2木曜日または第1日曜日)  
親力フェ(月1回・火曜日)

### ★子育てを楽しむために

～子どものからだところの健康～

【講師】岐阜聖徳学園大学

看護師 大見サキエ氏



赤ちゃんの健康のことは、日々気になりますね。急に体調を崩したり、ケガをしたりすることもあります。チェックポイントや対処のお話を聞いてみませんか？

【日時】11月14日(木) 10:00～11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】大人20名(託児あり15名)

【申込み】10月14日～来所受付にて先着順

### ♥看護師さんに相談しましょう

お昼から大見先生による育児相談があります。

【時間】12:30～14:30【場所】4階フロア

【対象】未就学児の親子【申込み】当日受付

### 子ども未来サポーターによる

### ★入園・入所説明会

【日時】11月12日(火) 10:00～11:00

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】未就園児の親子(20組)

【申込み】10月12日～来所受付にて先着順

### ★ベビーマッサージ

【講師】助産師 中村 まき氏



【日時】11月8日(金) 10:30～11:30

【場所】4階交流サロン

【対象】1歳未満の親子(20組)

【申込み】10月8日～来所受付にて先着順

### ★ヨガ(大人)

【講師】風岡 久美氏

【日時】11月15日(金) 10:30～11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】大人20名(託児あり15名)

【申込み】10月17日～来所受付にて先着順

### ★ベビートミック

【講師】井上 里美氏

【日時】11月21日(木) 10:30～11:00

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】1歳～2歳未満の親子(20組)

【申込み】10月21日～来所受付にて先着順

### ★卒乳・断乳のはなし

【講師】助産師 石川 美帆氏



【日時】11月29日(金) 10:30～11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】未就学児の親子(20組)

【申込み】10月29日～来所受付にて先着順

### \*12月の行事のご案内\*

### ★クリスマス会

ワクワクドキドキのクリスマス!  
今年もサンタさんやトナカイさんが来てくれるかな?



【日時】12月11日(水)

第1部 午前10時～(受付9時45分)

第2部 午前11時～(受付10時45分)

【会場】静岡中央子育て支援センター4階

多目的スペース

【対象】未就学児(各50名)とその親

【申込み】クリスマス会は予約制です。

\*11月11日(月)10時より

4階交流サロンにて来所受付にて

先着順となります。

### 秋のリユース会

着る機会を逃したり、まだ着られるのにもったいないと思われるこども服やベビー用品を募集します。対象品は新生児～120cmくらい迄のこども服や・抱っこひも・ベビーカー・チャイルドシート・ベビーベッド等です。

【リユース品募集期間】11月1日(金)～11月12日(火)

【リユース会開催期間】11月16日(土)～11月19日(火)

#### ◎募集中についてのお願い

- ・未使用品、または洗濯し使用できるものに限りです。
- ・募集用品の最終処分はこちらにお任せ頂ける物のみ対象とします。
- ・大型のものは、写真に撮ってセンターまで持ってきてください。
- ・ぬいぐるみ等、おもちゃは受け付けていません。

### 子育て支援センターまつりに、お越しいただきありがとうございました！！

10月9日に行われた、第8回子育て支援センターまつり(城東子育て支援センターとの共催)は、今年も天候に恵まれ、大変多くの方にお越しいただき、職員一同大変うれしく思っています。今後もより良い支援センターづくりを目指して、職員一同頑張っております。今後とも、どうぞよろしくお願ひいたします。