



# すくすく だより

利用時間 9:00~17:00

〒424-0823

お休み 木曜日・祝日の翌日の平日  
年末年始(12/28~1/3)

静岡市清水区島崎町223

TEL 054-355-3366



駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください

清水中央子育て支援センター

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 歯ならびは呼吸 と寝相で治す	4 手作り 布おもちゃ	5 休み 	6 身体測定	7 クリスマス会
8	9 卒乳・ 断乳の話	10 親カフェ	11 青空サロン & おにぎりランチ	12 休み 	13 身体測定 おはなし なあに	14
15 銀ぶら マルシェ	16	17 子ども未来サポーター 相談会	18 誕生会	19 休み 	20 身体測定	21
22	23	24	25	26 休み 	27 身体測定	28 休み 
29 休み 	30 休み 	31 休み 	<b>《年末年始のお休み》</b> 12/28(土)~1/3(金) 新年は1/4(土)からです			

### 《毎日行っているもの》

#### お庭あそび

11:00~11:45  
13:00~15:00

#### すくすくタイム

(手あそび・絵本の読み聞かせなど)

11:50~  
15:00~

※講座・行事があるときはお休みです

### 《毎週金曜日》

#### 身体測定

10:00~15:30

### 《毎月行っているもの》

#### 子ども未来サポーター相談会

(認定こども園・保育施設等の入園制度の  
情報提供を個別に行います。)

#### 誕生会

毎月第4水曜日

#### 子育て相談

フロア・電話で随時受け付けています。  
お気軽に声をかけてください。

フロアでは食事はできません  
授乳・水分補給はできます

### みんなで遊ぼう! 『すくすくタイム』

手あそびやふれあいあそび、絵本の読み聞かせの時間  
です。みんなで一緒に遊びましょう。  
季節のうたも歌います。

\*すくすくタイムは毎日2回行っています

\*講座の時はお休みです。室内掲示をご覧ください。

講師によるスペシャルすくすくタイムもあります。

今月は

13日(金) おはなしなあに 11:50~

12月のすくすくタイムのうた

#### ♪クリスマスのお歌がきこえてくるよ♪

クリスマスのお歌が きこえてくるよ  
クリスマスのお歌が きこえてくる  
メリー メリー クリスマス  
メリー メリー クリスマス  
もうすぐたのしいクリスマス



## クリスマス会

R1年12月7日(土)

場 所 清水テルサ 7F AB 会議室

時 間 開場 10時20分

開始 10時30分

終了 11時30分

出 演 人形劇サークル ぽんぽこぼん

★予約はいりません。(未就学の親子が参加できます)

★開始時刻前に受付をお済ませください。

### 誕生会



12月18日(水) 10:30~11:00

どなたでもご参加下さい。誕生日のおともだちは  
9:30~10:15に受付をして下さいね。



# 12月の行事・講座のご案内

講座の予約は9:00～フロアまたは電話で受け付けています。  
(先着順)  
お問い合わせは、交流サロンすくすく 355-3366まで。

<p>子育て中の親</p> <h2>手作り布おもちゃ</h2> <p>講師 さとう ゆきこ 氏</p>  <p>12月4日(水) 10:00～11:00</p> <p>やさしい鈴の音がするサンタさんを作ります。</p> <p>製作キット代金500円を徴収します</p> <p>定員 10組 申し込みは11月20日(水)～</p>	<p>子育て中の親</p> <h2>卒乳・断乳の話</h2> <p>講師 近藤 亜美 氏</p>  <p>12月9日(月) 10:00～11:00</p> <p>助産師による卒乳・断乳のおはなしです。</p> <p>定員 20組 申し込みは11月24日(日)～</p>
---	---

## 予約不要の講座・行事

毎月開催 知って得する子育て講座

<p>① 「歯ならびは呼吸と寝相で治す！」</p> <p>講師 高橋 一人 氏</p> <p>12月3日(火) 10:15～11:00</p> <p>歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。 歯に関しての相談もできます。</p>	<p>② 親カフェ 「イライラのコントロール」</p> <p>講師 岡山 晃一郎 氏</p> <p>12月10日(火) 10:15～11:00</p> <p>イライラという感情にはスイッチがあります。そのスイッチを見つける事が重要。イライラのコントロールの方法を聞きましょう。</p>
--	--

## 銀ぶらマルシェ


12月15日(日) 10:00～14:00頃

清水駅前銀座

“すくすく”が地域の中に出張します。大型手作りおもちゃや、キットパスを用意してお待ちしています。是非遊びにきてくださいね!!

※雨天の際はすくすくは出展しません

手形や足型もとれますよ!



## 青空サロン&おにぎりランチ

12月11日(水)

公園であそんだ後は支援センターでランチタイムはいかが? どちらかのみ参加も大歓迎です。

<p>10:00～11:00</p> <p>青空サロン(島崎町公園)</p> <p>おさんぽワゴンにも乗れますよ。おそとで元気に遊びましょう!</p> <p>※青空サロンは雨天中止です</p>	<p>11:30～12:15</p> <p>おにぎりランチ(こすもす組)</p> <p>おなかがすいたらみんなでごはんをたべましょう。すくすくタイムもあります。</p> <p>※持ち物: おにぎり等の軽食と飲み物</p>
--	--



## 子ども未来サポーター

清水中央子育て支援センターには子ども未来サポーターがいます。子育て相談の他、入園制度の情報提供などを個別にお受けしています。赤ちゃん広場(清水保健福祉センター)などにも出向いていますので、お気軽に声をかけてくださいね。毎月1回相談日も設けています。

今月のサポーター相談会は 12月17日(火) 14:00～です(要予約)

## \*1月の予定\*

7日(火)	知って得講座(歯ならび)
10日(金)	薬剤師さんのはなし
15日(水)	親子ふれあいたまてばこ
20日(月)	ベビーマッサージ
22日(水)	赤ちゃんの発達の話
28日(火)	知って得講座(親力カフェ)
29日(水)	誕生会

募集日などの詳細は、年間講座予定またはすくすくだより1月号をご覧ください

### 《休館日》

12/28(土) ~1/3(金)  
9日(木)  
14日(火)  
16日(木)  
23日(木)  
30日(木)

