



# 静岡中央♡ほっとセンターだより

静岡中央は、伊勢丹の向かいのビルの3・4階です。



静岡中央子育て支援センター 交流サロン  
 〒420-0031 静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階  
 ☎054-254-2296 静岡中央子育て支援センター HPでも検索してみてください！  
 ホームページ⇒ <https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/kosodate/ko-suppo/shizu-suppo/>

利用時間 9:00~17:00 (飲食コーナーは16:00迄)  
 お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始(12/28~1/3)  
 対象 就学前の親子やマタニティーさん等  
 ※駐車場はありません

スマホはここから↓



《12月の行事予定表》 ★⇒事前に来所申し込みが必要 ♥⇒当日来所受付申し込み ◇⇒申し込み不要、参加自由

1日(日)		17日(火)	♥誕生会
2日(月)	★乳歯からのケア		◇プチ講座(ママさん応援講座)
3日(火)		18日(水)	お休み
4日(水)	お休み	19日(木)	◇プチ講座(歯医者さんのはなし)
5日(木)	◇プチ講座(薬剤師さんのはなし)	20日(金)	♥助産師さんに相談しましょう
6日(金)	♥ポーラ・ハンドマッサージ	21日(土)	◇おはなしの会(アンジェリカ)
7日(土)	◇親子で体操あそび	22日(日)	◇おはなしの会(おはなしいろは)
8日(日)		23日(月)	
9日(月)	★音楽遊び	24日(火)	
10日(火)	★入園・入所説明会 ◇プチ講座(親カフェ)	25日(水)	お休み
11日(水)	★クリスマス会	26日(木)	◇おはなしの会(おはなしかご)
12日(木)		27日(金)	
13日(金)	◇まちの保健室	28日(土)	お休み
14日(土)		29日(日)	お休み
15日(日)		30日(月)	お休み
16日(月)		31日(火)	お休み

## 毎日行っているもの

<b>子育て相談</b> フロア・電話で随時行っています。 お気軽に保育士に、 お声かけください。	<b>子ども未来サポーター相談</b> 認定こども園・保育園・ 幼稚園・小規模保育施設の入所の 情報提供や相談を随時行っています。	<b>あそびの会</b> ① 11:00~ ②15:00~ 職員による手あそび・読み聞かせなどを 上記の時間で行っていますが 行事や講座がある時はお休みになります。	<b>身長・体重測定</b> 随時行っています。 お気軽にお声かけください。
--	--	--	--

## 毎月行っているもの

<b>♥誕生会</b> 10:30~11:00 (当日受付9:00~10:20) 対象: その月に生まれた子 手型をとるので受付時間内に受付を済ませてください。	<b>♥助産師さんに相談しましょう</b> 13:30~15:00 (当日受付13:30~14:00) 助産師さんによる、相談・身長体重測定など 持ち物: 母子手帳 対象: 1歳までの親子	<b>★入園・入所制度説明会</b> 10:00~11:00 事前来所受付にて申し込み 子ども未来サポーターによる相談会 (対象: 未就園児の親子20組)
--	--	---

<b>◇おはなしの会</b> 申し込み不要、お気軽にご参加下さい アンジェリカ(手遊び・折り紙) 11:00~11:30 おはなしかご(手遊び・パネルシアター) 11:00~11:30 おはなしいろは(手遊び・絵本・歌) 15:00~15:30		<b>◇プチ講座</b> 13:00~13:30 申し込み不要、お気軽にご参加下さい 歯医者さんのはなし(月1回・木曜日) 薬剤師さんのはなし(偶数月・第2木曜日または第1日曜日) 親カフェ(月1回・火曜日)
--	--	---

## ★クリスマス会

ワクワクドキドキのクリスマス！

今年もサンタさんやトナカイさんが来てくれるかな？

【日時】12月11日（水）

第1部 午前10時～（受付9時45分）

第2部 午前11時～（受付10時45分）

【会場】静岡中央子育て支援センター4階 多目的スペース

【申込み】クリスマス会は予約制です。

受付は終了しました！



## ◇まちの保健室

最近自分の体について気になるところはありませんか？看護師さんが相談にのってくれますよ！

【日時】12月13日（金）

9:00～11:00

【場所】4階交流サロン

【対象】未就学児の親

【内容】血圧測定・体脂肪測定

健康相談・乳がん視触診モデル

【申込み】予約不要

## ★乳歯からのケア

【講師】歯科衛生士 高木佐余子氏

【日時】12月2日（月）10:00～11:30

【場所】4階交流サロン

【対象】未就園児の親子（10組）

【申込み】11月2日～来所受付にて先着順

\*休館日は、講座の申し込みはできません。



## ★音楽遊び

【講師】音楽療法士 高橋慶子氏

【日時】12月9日（月）10:30～11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】1歳6ヶ月～2歳6ヶ月の親子（20組）

【申込み】11月9日～来所受付にて先着順

\*休館日は、講座の申し込みはできません。



## ◇親子で体操あそび

【講師】きのいい羊達

【日時】12月7日（土）10:30～11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】2歳以上の親子

【申込み】予約不要。動きやすい服装でご参加ください。

子ども未来サポーターによる

## ★入園・入所説明会

子育て相談だけでなく、子ども子育て新制度について、入園入所の情報提供や相談も行っています。お気軽にお声掛けください。

【日時】12月10日（火）10:00～11:00

【場所】4階交流サロン

【対象】未就園児の親子（20組）

【申込み】11月10日～来所受付にて先着順

\*休館日は、講座の申し込みはできません。



## \*1月の行事のご案内\*

### ◇新年のつどい

みなさんは獅子舞を見たことがありますか？お正月ならではの行事ですね。今年も支援センターに獅子舞が来てくれます。お友だちを誘って是非遊びにきてくださいね！



【日時】1月10日（金）11:00～12:00

【場所】4階交流サロン

【対象】未就学児の親子

【申込み】予約不要 お気軽にご参加ください。

## 年末年始のお知らせ

年末年始のお休みは、12月28日（土）～1月3日（金）です。来年は1月4日（土）から、平常通りの開館となります。来年も多くの皆様のご利用をお待ちしております。

