

1月の行事・講座のご案内

講座の予約は9:00～フロアまたは電話で受け付けています。
(先着順)
お問い合わせは、交流サロンすくすく 355-3366 まで。

0歳～3歳未満の
親子

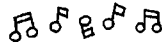
親子ふれあいたまてばこ
講師 新家 菊江 氏

1月15日(水) 10:00～11:00

ふれあひあそびやリズムあそびで、お子様といっしょにたっぷり楽しみましょう。あんよができるお子様はもちろん、ねんね、抱っこのお子様も、大歓迎です。
パパ・ママのリフレッシュダンスもありますよ！

※抱っこひもを使用しているお子様は念のためお持ち下さい。

定員 20組 *お申込みは 1月4日(土)～



2ヶ月～
ねんねの赤ちゃん

ベビーマッサージ

講師 首藤 亨子 氏

1月20日(月) 10:00～11:00



ママと赤ちゃんの癒しの時間です。
オイルを使った心地よいマッサージ。

定員 10組 *申し込みは 1月6日(月)～

妊婦さん、
2ヵ月～10ヶ月の親子

赤ちゃんサロン
赤ちゃんの発達の話

講師 紀本 映里 氏

1月22日(水) 13:30～14:30



赤ちゃんの生活や発達について、助産師さんにお話を聞いてみましょう。

定員 10組 *申し込みは 1月5日(日)～

予約不要の講座・行事

毎月開催

知って得する子育て講座

①「歯ならびは呼吸と寝相で治す！」

講師 高橋 一人 氏

1月7日(火) 10:15～11:00

歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。
歯に関する相談もできます。

②親カフェ

「子どもの『できた!』を増やすゴールドステップ」

講師 岡山 晃一郎 氏

1月28日(火) 10:15～11:00

子どもの「できた!」をふやすためのだれでもできる簡単ステップ作りのお話です。

薬剤師さんのはなし

「冬に流行る病気とその対策・薬について」

講師 八木 里香 氏

1月10日(金) 13:30～14:00

インフルエンザ・ノロウイルスなど、冬は感染症が最も流行する時期。それらにかからないための感染症対策や、よく話題となるインフルエンザ薬などについてのお話です。外国人の方のための無料健康相談もあります。

おにぎりランチ



1月17日(金) 11:30～12:15

清水中央子育て支援センター こすもす組

みんなで一緒にごはんをたべましょう。すくすくタイムもあります。

※持ち物：おにぎり等の軽食と飲み物

2月の予定

3日(月) 節分
4日(火) 離乳食のお話
14日(金) おはなしなあに
17日(月) 絵本を楽しむ
18日(火) 知っ得講座(歯ならび)
19日(水) 親子リトミック
25日(火) 知っ得講座(親カフェ)
26日(水) 誕生会
29日(土) 親子ヨガ

《休館日》

2/6日(木)
12日(水)
13日(木)
20日(木)
27日(木)
28日(金)

募集日などの詳細は、年間講座予定またはすくすくだより2月号をご覧ください

