

2020年
1月



静岡中央♡ほっとセンターだよ

静岡中央は、伊勢丹の向かいのビルの3・4階です。



静岡中央子育て支援センター 交流サロン
〒420-0031 静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階
☎054-254-2296 静岡中央子育て支援センター HPでも検索してみてください！
ホームページ⇒ <https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/kosodate/ko-suppo/shizu-suppo/>

利用時間 9:00~17:00 (飲食コーナーは16:00迄)
お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始(12/28~1/3)
対象 就学前の親子やマタニティーさん等
※駐車場はありません

スマホはここから↓



◀ 1月の行事予定表 ▶ ★⇒事前に来所申し込みが必要 ♥⇒当日来所受付申し込み ◇⇒申し込み不要、参加自由

1日(水)	お休み	17日(金)	◇プチ講座(ママさん応援講座)
2日(木)	お休み	18日(土)	◇おはなしの会(アンジェリカ)
3日(金)	お休み	19日(日)	
4日(土)		20日(月)	★子どもの応急手当(いざという時に)・育児相談
5日(日)		21日(火)	♥誕生会
6日(月)		22日(水)	お休み
7日(火)		23日(木)	★ベビーリトミック
8日(水)	お休み	24日(金)	♥助産師さんに相談しましょう
9日(木)		25日(土)	
10日(金)	◇新年のつどい	26日(日)	
11日(土)		27日(月)	♥ポーラ・ハンドマッサージ
12日(日)		28日(火)	★入園入所説明会 ◇プチ講座(親カフェ)
13日(月)		29日(水)	お休み
14日(火)	お休み	30日(木)	◇おはなしの会(おはなしかご)
15日(水)	お休み	31日(金)	
16日(月)	◇プチ講座(歯医者さんのはなし)		



毎日行っているもの

<p>子育て相談 フロア・電話で随時行っています。 お気軽に保育士に、お声かけください。</p>	<p>子ども未来サポーター相談 認定こども園・保育園・幼稚園・小規模保育施設の入所の情報提供や相談を随時行っています。</p>	<p>あそびの会 ① 11:00~ ②15:00~ 職員による手あそび・読み聞かせなどを上記の時間で行っていますが、行事や講座がある時はお休みになります。</p>	<p>身長・体重測定 随時行っています。 お気軽にお声かけください。</p>
---	--	--	---

毎月行っているもの

<p>♥誕生会 10:30~11:00 (当日受付9:00~10:20) 対象: その月に生まれた子 手型をとるので受付時間内に受付を済ませてください。</p>	<p>♥助産師さんに相談しましょう 13:30~15:00 (当日受付13:30~14:00) 助産師さんによる、相談・身長体重測定など 持ち物: 母子手帳 対象: 1歳までの親子</p>	<p>★入園・入所制度説明会 10:00~11:00 事前来所受付にて申し込み 子ども未来サポーターによる相談会 (対象: 未就園児の親子20組)</p>
---	---	--

◇おはなしの会
申し込み不要、お気軽にご参加下さい
アンジェリカ(手遊び・折り紙) 11:00~11:30
おはなしかご(手遊び・パネルシアター) 11:00~11:30
おはなしいろは(手遊び・絵本・歌) 15:00~15:30



◇プチ講座
13:00~13:30
申し込み不要、お気軽にご参加下さい
歯医者さんのはなし(月1回・木曜日)
薬剤師さんのはなし(偶数月・第2木曜日または第1日曜日)
親カフェ(月1回・火曜日)

◇ 新年のつどい

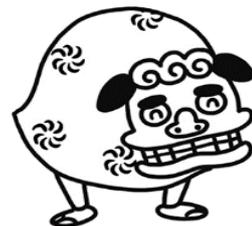
みなさんは獅子舞を見たことがありますか？お正月ならではの行事ですね。今年も支援センターに獅子舞が来てくれます。お友だちを誘って是非遊びにきてくださいね！

【日時】1月10日（金）11：00～12：00

【場所】4階交流サロン

【対象】未就学児の親子

【申込み】予約不要 お気軽にご参加ください。



★子どもの応急手当～いざというときに～

【講師】順天堂大学 保健看護学部 斎藤麻子氏

子育て中、周りの大人が気を付けていても、思いがけない事故は起きてしまうことがあります。いざという時の対応を少しでも知っていると安心です。家庭での乳幼児の怪我の対処法について聞いてみませんか？

【日時】1月20日（月）10：00～11：30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】大人20名（託児15名）

【申込み】12月20日～来所受付にて先着順

*休館日は、講座の申し込みはできません。

※看護師さんに相談しましょう

講座終了後、斎藤先生による育児相談があります。気になることがありましたら、是非この機会に聞いてみませんか！

【時間】1月20日（月）12：30～14：30

【場所】4階交流サロン フロア

【対象】未就学児の親子

【申込み】当日受付 12：30～

★ベビーリトミック

【講師】井上 里美氏

ピアノのリズムに合わせて体を動かしたり、歌をうたったりして親子で楽しみましょう。

【日時】1月23日（木）10：30～11：00

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】1～2歳未満の親子

【申込み】12月24日～来所受付にて先着順

*休館日は、講座の申し込みはできません。

未来サポーターによる

★入園・入所説明会

静岡中央子育て支援センターには、子ども未来サポーターがいます。子育て相談の他、子ども子育て支援新制度の説明や入園入所に関する情報提供や相談等を行っています。お気軽にご参加下さい。

【日時】1月28日（火）10：00～11：00

【場所】4階交流サロン

【対象】未就園児の親子（20組）

【申込み】1月4日～来所受付にて先着順

*休館日は、講座の申し込みはできません。

* 2月の行事のご案内 *

◇ 節分のつどい

豆まきは、春を迎え、病やわざわいのない年になるようにという願いがこめられています。「福はーうち、鬼はーそと！」みんなで節分の行事を楽しみましょう。

【日時】2月3日（月）10：30～11：30

【場所】4階交流サロン フロア

【対象】未就学児の親子

【申込み】予約不要 お気軽にご参加ください。

※お菓子まきは行いません。



年始のお知らせ

1月4日（土）から、平常通りの開館となります。

来年も多くの皆様のご利用をお待ちしております。

