



# 2020年 2月 静岡中央♡ほっとセンターだよ

静岡中央は、伊勢丹の向かいのビルの3・4階です。



静岡中央子育て支援センター 交流サロン  
〒420-0031 静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階  
☎054-254-2296 静岡中央子育て支援センター HPでも検索してみてくださいね!  
ホームページ⇒ <https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/kosodate/ko-suppo/shizu-suppo/>

利用時間 9:00~17:00 (飲食コーナーは16:00迄)  
お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始(12/28~1/3)  
対象 就学前の親子やマタニティーさん等  
※駐車場はありません



## ≪2月の行事予定表≫ ★⇒事前に来所申し込みが必要 ♥⇒当日来所受付申し込み ◇⇒申し込み不要、参加自由

1日(土)		17日(月)	★卒乳断乳のはなし
2日(日)	◇プチ講座(薬剤師さんのはなし)	18日(火)	♥誕生会 ◇プチ講座(親力フェ)
3日(月)	◇節分のつどい	19日(水)	お休み
4日(火)		20日(木)	◇プチ講座(歯医者さんのはなし)
5日(水)	お休み	21日(金)	◇プチ講座(ママさん応援講座)
6日(木)	★ベビー体操	22日(土)	
7日(金)		23日(日)	
8日(土)		24日(月)	★入園入所説明会
9日(日)	◇おはなしの会(おはなしいろは)	25日(火)	お休み
10日(月)		26日(水)	
11日(火)		27日(木)	◇おはなしの会(おはなしかご)
12日(水)	お休み	28日(金)	♥助産師さんに相談しましょう
13日(木)	お休み	29日(土)	◇親子で体操あそび
14日(金)	★幼児食のはなし		
15日(土)	◇おはなしの会(アンジェリカ)		
16日(日)			



### 毎日行っているもの

<b>子育て相談</b> フロア・電話で随時行っています。 お気軽に保育士に、 お声かけください。	<b>子ども未来サポーター相談</b> 認定こども園・保育園・ 幼稚園・小規模保育施設の入所の 情報提供や相談を随時行っています。	<b>あそびの会</b> ① 11:00~ ②15:00~ 職員による手あそび・読み聞かせなどを 上記の時間で行っていますが 行事や講座がある時はお休みになります。	<b>身長・体重測定</b> 随時行っています。 お気軽にお声かけください。
--	--	--	--

### 毎月行っているもの

<b>♥誕生会</b> 10:30~11:00 (当日受付9:00~10:20) 対象: その月に生まれた子 手型をとるので受付時間内に受付を済ませてください。	<b>♥助産師さんに相談しましょう</b> 13:30~15:00 (当日受付13:30~14:00) 助産師さんによる、相談・身長体重測定など 持ち物: 母子手帳 対象: 1歳までの親子	<b>★入園・入所制度説明会</b> 10:00~11:00 事前来所受付にて申し込み 子ども未来サポーターによる相談会 (対象: 未就園児の親子20組)
--	--	---

<b>◇おはなしの会</b> 申し込み不要、お気軽にご参加下さい アンジェリカ(手遊び・折り紙) 11:00~11:30 おはなしかご(手遊び・パネルシアター) 11:00~11:30 おはなしいろは(手遊び・絵本・歌) 15:00~15:30		<b>◇プチ講座</b> 13:00~13:30 申し込み不要、お気軽にご参加下さい 歯医者さんのはなし(月1回・木曜日) 薬剤師さんのはなし(偶数月・第2木曜日または第1日曜日) 親力フェ(月1回・火曜日)
--	--	---

### ◇節分のつどい

節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という願いをこめて、悪いものを追い出す日です。「福はーうち、鬼はーそと！」みんなで節分の行事を楽しみましょう。

【日時】2月3日(月) 10:30~11:30

【場所】4階交流サロン フロア

【対象】未就学児の親子

【申込み】予約不要 お気軽にご参加ください。

※お菓子まきは行いません。



### ★ベビ体操

【講師】中山 優氏



親子で体を伸ばして運動しましょう!!

【日時】2月6日(木) 10:30~11:00

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】1~2歳未満の親子(20組)

【申込み】1月16日~来所受付にて先着順

\*休館日は、講座の申し込みはできません。

### ★卒乳断乳のはなし

【講師】助産師 佐藤正枝氏

卒乳断乳について悩んでいる方、助産師さんに聞いてみませんか?

【日時】2月17日(月) 10:30~11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】未就学児の親子(20組)

【申込み】1月17日~来所受付にて先着順

\*休館日は、講座の申し込みはできません。

### ◇親子で体操あそび

【講師】きのいい羊たち

元気いっぱい、親子で体を動かしましょう!

【日時】2月29日(土) 10:30~11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】2歳以上の親子

【申込み】予約不要 お気軽にご参加ください。

## \*3月の行事のご案内\*

### ◇ひなまつり

もうすぐひな祭りですね。ひな祭りには子どもの成長と幸せを願う日です。あそびの会でお雛様を作ったり、皆で歌をうたったりして楽しみましょう。ぜひお友だちを誘って遊びに来てくださいね!!

【日時】3月3日(火) 11:00~11:30

【場所】4階交流サロン フロア

【対象】未就学児の親子

【申込み】予約不要 お気軽にご参加ください。

未来サポーターによる

### ★入園・入所説明会

静岡中央子育て支援センターには、子ども未来サポーターがいます。子育て相談の他、子ども子育て支援新制度の説明や入園入所に関する情報提供や相談等を行っています。お気軽にご参加下さい。

【日時】2月24日(月) 10:00~11:00

【場所】4階交流サロン

【対象】未就園児の親子(20組)

【申込み】1月24日~来所受付にて先着順

\*休館日は、講座の申し込みはできません。

(株)明治・管理栄養士さんによる

### ★幼児食のはなし



【講師】(株)明治・管理栄養士  
大橋 かおり氏

子どもの食事がなかなか進まない、偏食がある、栄養は足りているかな? 幼児期の食事について悩んでいるママ、栄養士さんに聞いてみませんか? 幼児期の栄養バランスのお話や、アレンジメニューの紹介・試食もあります。

【日時】2月14日(金) 10:30~11:30

【場所】4階交流サロン

【対象】1歳~3歳の親子(20組)

【申込み】1月16日~来所受付にて先着順

\*休館日は、講座の申し込みはできません。

### ◇冬のユース会

着る機会を逃したり、まだ着られるのにもったいないと思われるこども服やベビー用品を募集し、それを使いたい方にお譲りします。対象品は、新生児~120cmぐらい迄のこども服・抱っこひも・おぶいひも・ベビーカー・チャイルドシート・ベビーベッド等です。

【募集期間】1月31日(金)~2月7日(金)

◎募集品についてのお願い

- ・未使用品、または洗濯し使用できるものに限りです。
- ・募集用品の最終処分はこちらにお任せ頂ける物のみ対象とします。
- ・大型のものは、写真に撮ってセンターまで持ってきてください。
- ・ぬいぐるみ等、おもちゃは受け付けていません。

【開催期間】2月8日(土)~2月15日(土)

◎開催時についてのお願い

- ・参加前に名前の記入をお願いします。
- ・お荷物はロッカーに入れてきてからご参加ください。
- ・1家族3点までお持ち帰りいただけます。(選びましたら職員にお見せください。)
- ・転売目的での利用はお断りします。

