



すくすく だより

清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく

利用時間 9:00~17:00

お休み 木曜日・祝日の翌日の平日
年末年始(12/28~1/3)

〒424-0823
静岡市清水区島崎町223
TEL 054-355-3366



駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください

清水中央子育て支援センター



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 節分遊び 	4 赤ちゃんサロン 「離乳食のお話」	5 おにぎりランチ	6 休み 	7 身体測定	8
9	10 子ども未来サポーター 相談会	11	12 休み 	13 休み 	14 身体測定 おはなし なあに	15
16	17 絵本を楽しむ	18 歯ならびは 呼吸と寝相で治す	19 親子 リトミック	20 休み 	21 身体測定	22
23	24	25 親力カフェ	26 誕生日会	27 休み 	28 休み 	29 親子ヨガ 中止

《毎日行っているもの》

お庭あそび

11:00~11:45
13:00~15:00

すくすくタイム

(手あそび・絵本の読み聞かせなど)

11:50~
15:00~

※講座・行事があるときはお休みです

《毎週金曜日》

身体測定

10:00~15:30



《毎月行っているもの》

子ども未来サポーター相談会

(認定こども園・保育施設等の入園制度の
情報提供を個別に行います。)

誕生会 毎月第4水曜日

子育て相談

フロア・電話で随時受け付けています。
お気軽に声をかけてください。

フロアでは食事はできません
授乳・水分補給はできます



2月3日(月)

節分遊び

鬼のお面を作りましょう
すくすくのお部屋もいつもとは少し変わります。
すくすくタイムもお楽しみに!

おたんじょうび
おめでとう



誕生日会

2月26日(水) 10:30~11:00

誕生日にかかわらず、どなたでもご参加いただけます。みんなでいっしょに
お祝いしましょう! 職員も毎月ちがうお楽しみ企画で盛り上げます♪

※ 誕生日のおともだちは9:30~10:15に受付をして下さい

子ども未来サポーター

清水中央子育て支援センターには子ども未来サポーターがいます。
子育て相談の他、入園制度の情報提供などを個別にお受けしています。
赤ちゃん広場(清水保健福祉センター)などにも出向いていますので、
お気軽に声をかけてくださいね。毎月1回相談日も設けています。

2月のサポーター相談会 2月10日(月) 10:00~(要予約)

※今月は以下の場所にも出向きます(予約は不要です)

赤ちゃん広場(清水保健福祉センター) 2月7日(金) 10:00~11:00

マザーズハローワーク 2月12日(水) 13:30~15:30

みんなで遊ぼう! 『すくすくタイム』

手あそびやふれあいあそび、絵本の読み聞かせの時間
です。みんなで一緒に遊びましょう。
季節のうたも歌います。

*すくすくタイムは毎日2回行っています

*講座の時はお休みです。室内掲示をご覧ください。

講師によるスペシャルすくすくタイムもあります。

今月は

14日(金) おはなしなあに 11:50~

2月のすくすくタイムのうた

♪コンコンクシンのうた♪



りずさんが マスクした
ちいさい ちいさい ちいさい ちいさい マスクした
コンコンコン コンクシャン





つるさんが マスクした
ほーそい ほーそい ほーそい ほーそい マスクした
コンコンコン コンクシャン

ぶうちゃんが マスクした
まあるい まあるい まあるい まあるい マスクした
コンコンコン コンクシャン



2月の行事・講座のご案内

講座の予約は 9:00～フロアまたは電話で受け付けています。
(先着順)
お問い合わせは、交流サロンすくすく 355-3366 まで。

<p>6ヶ月～ 1歳半の親子</p> <p>赤ちゃんサロン「離乳食のお話」 講師 古木 朝子 氏</p> <p>2月4日(火) 13:30～14:30</p> <p>栄養士さんの離乳食の進め方のお話です。 定員 10組</p> <p>*申し込みは 1月17日(金)～</p> 	<p>子育て中の親子</p> <p>絵本を楽しむ 講師 山梨 久代 氏</p> <p>2月17日(月) 10:00～11:00</p> <p>今年の干支はねずみ。「ねずみ」の本を紹介します。 絵本選びのヒントがたくさんみつかりますよ。 工作もお楽しみに。</p> <p>定員 20組</p> <p>*申し込みは 1月31日(金)～</p> 
<p>1歳半～ 3歳の親子</p> <p>親子リトミック 講師 和波 真実 氏</p> <p>2月19日(水) 10:00～11:00</p> <p>音楽に合わせて楽しく遊びましょう。 定員 15組</p> <p>*申し込みは 2月1日(土)～</p> 	<p>子育て中の親子</p> <p>親子ヨガ 講師 杉山 嘉苗 氏</p> <p>2月29日(土) 10:00～11:00</p> <p>親子一緒に体を動かそう。 感染症対策のため中止させていただきます</p> <p>定員 10組</p> <p>*申し込みは 2月15日(土)～</p> 

予約不要の講座・行事

毎月開催 知って得する子育て講座

①「**歯ならびは呼吸と寝相で治す!**」
講師 高橋 一人 氏

2月18日(火) 10:15～11:00

歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。
歯に関する相談もできます。

②**親カフェ**
「**子どもを褒める6つのタイミングと4つのポイント**」
講師 岡山 晃一郎 氏

2月25日(火) 10:15～11:00

忙しく子育てしていると怒ることばかりで褒めるところを見失いがち。
子どものよいところに目を向けるには、まずは自分の良いところに目を
向けてみましょう。



おにぎりランチ

2月5日(水) 11:30～12:15

清水中央子育て支援センター こすもす組

持ち物：おにぎり等の軽食と飲み物

みんなで楽しくお喋りをしながら
ランチタイムはいかがですか?
お茶休憩やすくすくタイムのみでも
大歓迎です。

※すくすくタイムは 11:30～です。



3月の予定

《休館日》

5日(木)
8日(日)
(静岡マラソンのため)

12日(木)
19日(木)
23日(月)
26日(木)

3日(火) ひなまつり
4日(水) 保健師育児相談
9日(月) おはなしなあに
10日(火) 知って講座(歯ならび)
11日(水) 歯ならび
13日(金) 歯ならび
15日(日) 銀ぶらマルシェ
16日(月) わらべうた
18日(水) 歯ならび
24日(火) 知って講座(親カフェ)
25日(水) 誕生会

感染症対策のため、大幅な変更が生じています。

詳しくは、すくすくだより3月号改訂版をご確認ください。

募集日などの詳細は、年間講座予定または
すくすくだより3月号をご覧ください

キットパスで遊ぼう

講師 海野 絵利奈 氏



①10:00～10:45
②10:45～11:30

キットパスで遊ぼう。目型をくりぬき、ジナルの額を作りましょう。

定員 20組 (①、②各回 10組ずつ)

*申し込みは 2月24日(月)～