



# すくすく だより

清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく

利用時間 9:00~17:00

〒424-0823

お休み 木曜日・祝日の翌日の平日  
年末年始(12/28~1/3)

静岡市清水区島崎町223

TEL 054-355-3366



駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください

清水中央子育て支援センター

| 日                       | 月                      | 火                         | 水  | 木            | 金   | 土  |
|-------------------------|------------------------|---------------------------|--|--------------|---|----|
| 1<br>子ども未来サポーター<br>相談会  | 2<br>おにぎり<br>ランチ<br>中止 | 3<br><br>ひなまつり<br>3/1~3/3 | 4<br>保健師<br>育児相談   | 5<br>休み<br>  | 6<br>身体測定                                     | 7  |
| 8                       | 9<br>おはなし<br>なあに       | 10<br>歯ならびは<br>呼吸と寝相で治す   | 11<br>キットパスで<br>あそぼう<br>中止   | 12<br>休み<br> | 13<br>身体測定<br>薬剤師さんの<br>はなし                   | 14 |
| 15<br>銀ぶら<br>マルシェ<br>中止 | 16<br>わらべうた            | 17                        | 18<br>幼児食教室<br>中止  | 19<br>休み<br> | 20<br>身体測定                                    | 21 |
| 22                      | 23<br>休み<br>           | 24<br>親力カフェ               | 25<br>誕生会  | 26<br>休み<br> | 27<br>身体測定<br>青空サロン<br>&<br>おにぎり<br>ランチ<br>中止 | 28 |
| 29                      | 30                     | 31                        | <p><b>誕生会</b> 3月25日(水) 10:30~11:00</p> <p>誕生月にかかわらず、どなたでもご参加いただけます。<br/>みんなでいっしょにお祝いしましょう!<br/>※ 誕生日のおともだちは9:30~10:15に受付をして下さいね。</p> |              |   |    |

## 《毎日行っているもの》

### お庭あそび

11:00~11:45  
13:00~15:00

### すくすくタイム

(手あそび・絵本の読み聞かせなど)

11:50~  
15:00~

※講座・行事があるときはお休みです

## 《毎週金曜日》

### 身体測定

10:00~15:30

## 《毎月行っているもの》

### 子ども未来サポーター相談会

(認定こども園・保育施設等の入園制度の  
情報提供を個別に行います。)

### 誕生会

毎月第4水曜日

### 子育て相談

フロア・電話で随時受け付けています。  
お気軽に声をかけてください。

フロアでは食事はできません  
授乳・水分補給はできます

## ひなまつり



3月1日(日)~3日(火)

親子でおひなさまを作りましょう。  
みんなでひなまつりのお歌も歌いま  
しょうね。ちよこっとプレゼントも  
お楽しみに!

## 銀ぶらマルシェ (清水駅前銀座)

3月15日(日)  
10:00~14:00頃

“すくすく”は、感染症対策のため、  
中止させていただきます。  
ご理解とご協力をお願いします。  
※雨天の際はすくすくは出展しません

## みんなで遊ぼう! 『すくすくタイム』

手あそびやふれあいあそび、絵本の読み聞かせの時間  
です。みんなで一緒に遊びましょう。

季節のうたも歌います。

\*すくすくタイムは毎日2回行っています

\*講座の時はお休みです。室内掲示をご覧ください。

講師によるスペシャルすくすくタイムもあります。

今月は

9日 おはなしなあに 11:50~

16日 わらべうた 11:50~

## 3月のすくすくタイムのうた

### ♪ふしぎなポケット♪

ポケットの なかには ビスケットが ひとつ  
ポケットを たたくと ビスケットは ふたつ  
もひとつ たたくと ビスケットは みっつ  
たたいてみるたび ビスケットは ふえる  
そんな ふしぎな ポケットが ほしい  
そんな ふしぎな ポケットが ほしい



## お知らせ

3月8日(日)に予定されていた静岡マラソンは中止になりました。  
交通規制も解除になりましたので、子育て交流サロンすくすくは平常通り  
開館いたします。



## おにぎりランチ \*お好きな食べ物をお持ちくださいね\*

3月 2日(月)

3月 27日(金)

11:30~12:15

感染症対策のため  
中止させていただきます



## 青空サロン (島崎町公園)

3月27日(金)

10:00~11:00

おさんぽワゴンにも乗れますよ。  
おそとで元気に遊びましょう!

※青空サロンは雨天中止です

今月は、おにぎりランチは2回開催!!  
みんなで楽しくお喋りをしながら  
ランチタイム♪青空サロンは?  
お茶休憩やコンサートのみでも大歓迎です。  
3月27日(金)開催予定  
青空サロン&ピアノ/ミニコンサートも  
開催します。みんなで遊びにきてね!!



# 3月の講座・行事予定

講座の予約は9:00～フロアまたは電話で受け付けています。  
(先着順)  
お問い合わせは、交流サロンすくすく 355-3366まで。

子育て中の親子

### キットパスで遊ぼう

講師 海野 絵利奈 氏

3月11日(水) ①10:00～10:45  
②11:30

**感染症対策のため中止させていただきます**

キットパスで手形印刷や、のりを使って動物を作ります。

定員 20組 (①、②各回 10組ずつ)

材料費200円を当日集金します

\*申し込み 2月24日(月)～

子育て中の親子

### 明治「幼児教室」

講師 大橋栄養士

3月18日(水) 10:00～10:45

**感染症対策のため中止させていただきます**

幼児期の食事の仕方(スプーン、フォーク、箸の使い方)、ミルクを使ったアレンジ方法など、子育て中に嬉しいお話です。

定員 20組

\*申し込み 3月2日(月)～



## 子ども未来サポーター



清水中央子育て支援センターには子ども未来サポーターがいます。子育て相談の他、入園制度の情報提供などを個別にお受けしています。赤ちゃん広場(清水保健福祉センター)などにも出向いていますので、お気軽に声をかけてください。毎月1回相談日も設けています。

今月のサポーター相談会 3月1日(日) 10:00～(要予約)  
※3月は赤ちゃん広場(7ヶ月～誕生月迄)にも出向きます  
3月13日(金) 10:00～11:00

## 予約不要の講座・行事

毎月開催

### 知って得する子育て講座

①「**歯ならびは呼吸と寝相で治す!**」  
講師 高橋 一人 氏  
3月10日(火) 10:15～11:00  
歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。歯に関する相談もできます。

②親カフェ  
「**自分に自信がなくなったときの対処方法**」  
講師 岡山 晃一郎 氏  
3月24日(火) 10:15～11:00  
忙しい毎日にイライラしてしまうことってありませんか? 自分に自信がなくなった時の対処方法について聞いてみましょう。



### 保健師育児相談

講師 清水保健福祉センター保健師

3月4日(水) 10:00～11:00

子育てアドバイスや身長体重測定、個別相談もできます。

### 薬剤師さんのはなし

「**ママが疑問に思う薬のQ&A・花粉症とその薬について**」

講師 八木 里香 氏

3月13日(金) 13:30～14:00

薬の服用に関することや使用期限、子どもの花粉症薬(点眼・点鼻)の上手な使用方法についての話です。外国人の方のための無料健康相談もあります。

## ★2019年度 利用者アンケート集計(101名)★



### 《子育て支援センターを利用する理由》

|               |    |                    |    |                 |    |
|---------------|----|--------------------|----|-----------------|----|
| 遊び場を求めて       | 96 | 親子のふれあい            | 27 | 親子のリフレッシュ       | 42 |
| 子育て相談ができる     | 37 | 無料で遊べる             | 67 | 安全に遊べる          | 58 |
| 家にはないおもちゃで遊べる | 66 | 子どもにいろいろな経験・体験をさせる | 33 | 子ども同士の交流・友だちづくり | 46 |
| 親同士の交流・友だちづくり | 24 | 子育て・地域情報の収集        | 24 | 子育ての知識・スキルを高める  | 9  |
| イベントに参加できる    | 37 | 近隣に用事がある           | 8  | その他             | 2  |

アンケートにご協力いただきありがとうございました。これからも皆様にとって居心地の良い環境が整えられるよう、職員一同努めてまいります。今後ともよろしくお願い致します。

### 《子育て支援センターはいかかでしたか》

| 項目           | とても満足 | やや満足 | やや不満 | 不満 | 未回答 |
|--------------|-------|------|------|----|-----|
| 施設の設備        | 65    | 35   | 1    | 0  | 0   |
| おもちゃなどの遊びの環境 | 71    | 30   | 0    | 0  | 0   |
| 職員の対応        | 93    | 8    | 0    | 0  | 0   |
| 講座・イベントの内容   | 63    | 25   | 0    | 0  | 13  |

