



すくすく だより

清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく

利用時間 9:00~17:00

〒424-0823

お休み 木曜日・祝日の翌日の平日
年末年始(12/28~1/3)

静岡市清水区島崎町223

TEL 054-355-3366



駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください

清水中央子育て支援センター

日	月	火	水	木	金	土
1 子ども未来サポーター 相談会	2 おにぎり ランチ 中止	3 ひなまつり 3/1~3/3	4 保健師 育児相談 中止	5 休み 	6 身体測定 中止	7
8	9 おはなし なあに 中止	10 歯ならびは 呼吸と寝相で治す 中止	11 キットパスで あそぼう 中止	12 休み 	13 身体測定 薬剤師さんの はなし 中止	14
15 銀ぶら マルシェ 中止	16 わらべうた 中止	17	18 幼児食教室 中止	19 休み 	20 身体測定	21
22	23 休み 	24 親力カフェ 中止	25 誕生会	26 休み 	27 身体測定 青空サロン & おにぎり ランチ 中止	28
29	30	31	誕生会 3月25日(水) 10:30~11:00 誕生月にかかわらず、どなたでもご参加いただけます。 みんなでいっしょにお祝いしましょう！ ※ 誕生日のおともだちは9:30~10:15に受付をして下さいね。			

《毎日行っているもの》

お庭あそび

11:00~11:45
13:00~15:00

すくすくタイム

(手あそび・絵本の読み聞かせなど)

11:50~
15:00~

※講座・行事があるときはお休みです

《毎週金曜日》

身体測定

10:00~15:30



《毎月行っているもの》

子ども未来サポーター相談会

(認定こども園・保育施設等の入園制度の
情報提供を個別に行います。)

誕生会

毎月第4水曜日

子育て相談

フロア・電話で随時受け付けています。
お気軽に声をかけてください。

フロアでは食事はできません
授乳・水分補給はできます

ひなまつり



3月1日(日)~3日(火)

親子でおひなさまを作りましょう。
みんなでひなまつりのお歌も歌いま
しょうね。ちよこっとプレゼントも
お楽しみに!

銀ぶらマルシェ (清水駅前銀座)

3月15日(日)
10:00~14:00頃

“すくすく”は、感染症対策のため、
中止させていただきます。
ご理解とご協力をお願いします。
※雨天の際はすくすくは出展しません

みんなで遊ぼう! 『すくすくタイム』

手あそびやふれあいあそび、絵本の読み聞かせの時間
です。みんなで一緒に遊びましょう。

季節のうたも歌います。

*すくすくタイムは毎日2回行っています

*講座の時はお休みです。室内掲示をご覧ください。

講師によるスペシャルすくすくタイムもあります。

今月は

9日 おはなしなあに 11:50~

16日 わらべうた 11:50~

3月のすくすくタイムのうた

♪ふしぎなポケット♪

ポケットの なかには ビスケットが ひとつ
ポケットを たたくと ビスケットは ふたつ
もひとつ たたくと ビスケットは みっつ
たたいてみるたび ビスケットは ふえる
そんな ふしぎな ポケットが ほしい
そんな ふしぎな ポケットが ほしい



お知らせ

3月8日(日)に予定されていた静岡マラソンは中止になりました。
交通規制も解除になりましたので、子育て交流サロンすくすくは平常通り
開館いたします。



おにぎりランチ

お好きな食べ物をお持ちくださいね

3月 2日(月)

3月 27日(金)

11:30~12:15

感染症対策のため
中止させていただきます



青空サロン (島崎町公園)

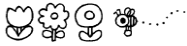
3月27日(金)

10:00~11:00

おさんぽワゴンにも乗れますよ。
おそとで元気に遊びましょう!

※青空サロンは雨天中止です

今月は、おにぎりランチは2回開催!!
みんなで楽しくお喋りをしながら
ランチタイム ※青空サロンは?
お茶休憩やコンサートのみでも大歓迎です。
3月27日(金)開催予定
青空サロン&ピアノ/ミニコンサートも
開催します。みんなで遊びにきてね!!



3月の講座・行事予定

講座の予約は9:00～フロアまたは電話で受け付けています。
(先着順)
お問い合わせは、交流サロンすくすく 355-3366まで。

子育て中の親子

キットパスで遊ぼう

講師 海野 絵利奈 氏

3月11日(水) ①10:00～10:45
②11:30

感染症対策のため中止させていただきます

キットパスで手形・足形などいろいろなスタンプの絵を作ります。
定員 20組 (①、②各回 10組ずつ)

材料費200円を当日集金します

*申し込み 2月24日(月)～

子育て中の親子

明治「幼児教室」

講師 大橋栄養士

3月18日(水) 10:00～10:45

感染症対策のため中止させていただきます

幼児期の食事(おやつ)の作り方やローアップミルクを使ったアレンジ方法など、子育て中に嬉しいお話です。
定員 20組

*申し込み 3月2日(月)～



子ども未来サポーター



清水中央子育て支援センターには子ども未来サポーターがいます。子育て相談の他、入園制度の情報提供などを個別にお受けしています。赤ちゃん広場(清水保健福祉センター)などにも出向いていますので、お気軽に声をかけてください。毎月1回相談日も設けています。

今月のサポーター相談会 3月1日(日) 10:00～(要予約)
※3月は赤ちゃん広場(7ヶ月～誕生月迄)にも出向きます
3月13日(金) 10:00～11:00

予約不要の講座・行事

毎月開催

知って得する子育て講座

①「歯ならびは呼吸と寝相で治す！」

講師 高橋 一人 氏

3月10日(日) 10:00

感染症対策のため中止させていただきます

歯ならびの正しい呼吸法や寝相、歯に関する相談もできます。

②親カフェ

「自分に自信がなくなったときの対処方法」

講師 岡山 晃一郎 氏

3月24日(日) 10:00

感染症対策のため中止させていただきます

忙しい毎日に行き詰る時、どうしたらいいですか？自分に自信がなくなった時の対処方法について聞いてみましょう。



保健師育児相談

講師 清水保健福祉センター保健師

3月4日(日) 11:00

感染症対策のため中止させていただきます

子育てアドバイスや身長体重測定、個別相談もできます。

薬剤師さんのはなし

「ママが疑問に思う薬のQ&A・花粉症とその薬について」

講師 八木 里香 氏

3月13日(金) 13:30～14:00

感染症対策のため中止させていただきます

薬の服用に関する疑問、子どもの花粉症薬(点眼・点鼻)の上手な使用方法、アレルギー薬の服用方法など、外国人の方のための無料健康相談もあります。

★2019年度 利用者アンケート集計(101名)★



《子育て支援センターを利用する理由》

遊び場を求めて	96	親子のふれあい	27	親子のリフレッシュ	42
子育て相談ができる	37	無料で遊べる	67	安全に遊べる	58
家にはないおもちゃで遊べる	66	子どもにいろいろな経験・体験をさせる	33	子ども同士の交流・友だちづくり	46
親同士の交流・友だちづくり	24	子育て・地域情報の収集	24	子育ての知識・スキルを高める	9
イベントに参加できる	37	近隣に用事がある	8	その他	2

《子育て支援センターはいかかでしたか》

項目	とても満足	やや満足	やや不満	不満	未回答
施設の設備	65	35	1	0	0
おもちゃなどの遊びの環境	71	30	0	0	0
職員の対応	93	8	0	0	0
講座・イベントの内容	63	25	0	0	13

アンケートにご協力いただきありがとうございました。これからも皆様にとって居心地の良い環境が整えられるよう、職員一同努めてまいります。今後ともよろしくお願い致します。

