

作って楽しい 食べておいしい おにぎりを作ろう

♪まずは自分の準備♪

- ① エプロンや三角巾で身支度しましょう ② よく手を洗いましょう ③ 爪は長くないかな？長い場合は切りましょう

こんな感じで、ごはんと、好きな具を用意します。今回は職員たちの家にあつたふりかけ等を使用しました！！



お皿に出しました



※食物アレルギーのある方は材料に注意してください。

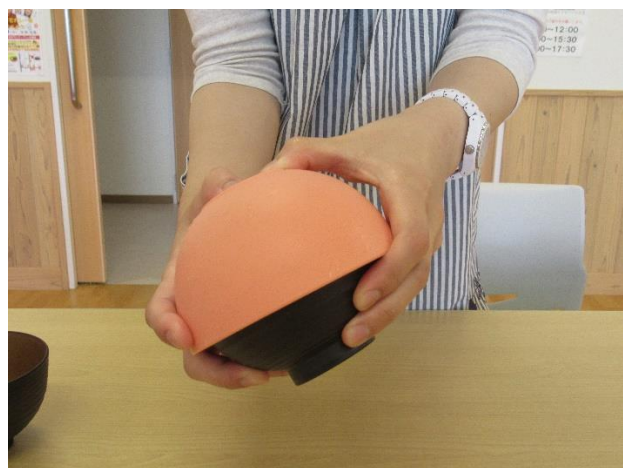
まずは【ふりふりおにぎり】 😊

握るのがめんどろな方、三角握りがまだ難しいお子さんにオススメ (^^)♪



おわんに、ごはんと好きな具を入れて、(おわんは落としても割れない素材がベスト★)

大きさの違うおわんや器をかぶせて、Let's シェイク♪



ごはんがころっとなったら完成！！ のりで巻いたり、そのまま食べたり(*^-^*)



次は【ちょこっとアートおにぎり】 ※ごはんが熱い場合はやけどに注意！
にぎったおにぎりにふりかけやのり、昆布などを使って顔や模様を作ろう♪



※にぎる時はラップ等を使ってもラクラク衛生的にできますね！



にぎってお皿にのせて、好きなようにアレンジ★

可愛く作るのが苦手な私たちの集大成おにぎりできました😊

なんだか顔があると食べるのかわいそうになっちゃいますね(´・ω・`) おしくいただきましたが…😊🙏(笑)
みなさんぜひ、時間があるときには家族で、親子でおにぎり作りを楽しんでみてください(*^-^*)!

かわいくできたよ！見て見て！というおにぎりのできた方は、ぜひお写真等でいつか見せてくださいね♥