



2020年度 清水中央子育て支援センター子育て交流サロンすくすく
子育て講座・行事予定

✦申し込みは直接フロアまたは電話でどうぞ
TEL. 054-355-3366

月日	曜日	講座名	内容	対象	募集日
7/10	金	保健師育児相談	保健師の話と育児相談・身体測定もできます	子育て中の親子	6/22(月)～
7/15	水	キットパスであそぼう	キットパスを使ってオリジナルの作品を作りましょう	子育て中の親子	7/1(水)～
7/22	水	絵本を楽しむ	絵本の紹介・読み聞かせ・わらべうたなど	子育て中の親子	7/6(月)～
9/7	月	絵本を楽しむ	絵本の紹介・読み聞かせ・わらべうたなど	子育て中の親子	8/24(月)～
9/16	水	赤ちゃんサロン 赤ちゃんの発達の話	助産師による赤ちゃんの生活と発達の話	妊婦・2ヶ月～10ヶ月の親子	8/31(月)～
日程未定		先輩ママと話そう	幼稚園・認定こども園にお子さんを通わせている先輩ママとの交流会	子育て中の親子	未定
10/5	月	ベビーマッサージ	オイルを使ったベビーマッサージです	2ヶ月～ねんねの赤ちゃん	9/21(月)～
10/13	火	赤ちゃんサロン 離乳食のお話	栄養士による離乳食の進め方の話	6ヶ月～1歳半までの親子	9/28(月)～
10/14	水	親子リトミック	ピアノのリズムに合わせて親子で一緒に楽しく身体を動かしましょう	1歳半～3歳の親子	9/28(月)～
10/21	水	手作り布おもちゃ	お子さんに手作りの布おもちゃを作りましょう(お子さんも一緒に参加できます)	子育て中の親	10/5(月)～
11/4	水	骨盤体操	身体を動かして心と身体をリフレッシュしましょう	子育て中の親(託児つき)	10/25(日)～ (申込みはフロアのみ)
11/20	金	保健師育児相談	保健師の話と育児相談・身体測定もできます	子育て中の親子	未定
11/27	金	絵本を楽しむ	絵本の紹介・読み聞かせ・わらべうたなど	子育て中の親子	11/13(金)～
12/5	土	クリスマス会	クリスマスをみんなで楽しみましょう	就学前の親子	未定
12/9	水	みんなでズンバ	ママのためのリフレッシュダンス!(お子さんと同室で楽しめます)	子育て中の親子	11/23(月)～
12/14	月	卒乳・断乳の話	助産師による卒乳・断乳の話	子育て中の親	11/30(月)～
1/18	月	ベビーマッサージ	オイルを使ったベビーマッサージです	2ヶ月～ねんねの赤ちゃん	1/4(月)～
日程未定		赤ちゃんサロン 赤ちゃんの発達の話	助産師による赤ちゃんの生活と発達の話	妊婦・2ヶ月～10ヶ月の親子	未定

2/9	火	親子えいごリトミック	リトミックで体を動かしながらのえいごあそびです	1歳半～3歳の親子	1/25(月)～
2/15	月	赤ちゃんサロン 離乳食のお話	栄養士による離乳食の進め方の話	6ヶ月～1歳半までの親子	2/1(月)～
2/22	月	絵本を楽しむ	絵本の紹介・読み聞かせ・わらべうたなど	子育て中の親子	2/8(月)～
3/4	木	親子ヨガ	お子さんと一緒にヨガを楽しみましょう	子育て中の親子	2/19(金)～
3/8	月	みんなでズンバ	ママのためのリフレッシュダンス！(お子さんと同室で楽しめます)	子育て中の親子	2/22(月)～
3/10	水	キットパスであそぼう	キットパスを使ってオリジナルの作品を作りましょう	子育て中の親子	2/23(火)～
3/19	金	保健師育児相談	保健師の話と育児相談・身体測定もできます	子育て中の親子	未定
		知って得する子育て講座 歯ならびは呼吸と寝相で治す！	歯に関する質問や悩みにわかりやすく 答えてくれます	毎月1回 (詳細はすくすくだよりをご覧ください)	子育て中の親子
		知って得する子育て講座 親カフェ	子どもとの関わり方の話	毎月1回 (詳細はすくすくだよりをご覧ください)	子育て中の親子
		そうだ！薬剤師さんに聞いてみよう!!	お薬についての話 外国人の方のための無料健康相談もあります (詳細は室内掲示をご覧ください)	7/17(金)・9/11(金) 11/13(金)・1/15(金) 3/12(金)	子育て中の親子
		スペシャルすくすくタイム おはなしなあに	パネルシアターや手あそびなどの お話の時間		子育て中の親子
		スペシャルすくすくタイム わらべうた	わらべうたの紹介		子育て中の親子
		子ども未来サポーターによる相談会	幼稚園・保育園・認定こども園など保育の利用の 情報提供や個別相談を行います。	月1回	子育て中の親子
出張サロン	青空サロン(島崎町公園)	すくすくが地域の中に出張します。 おもちゃや乗り物などで一緒に遊びましょう。 すくすくタイムもお楽しみに。 (雨天中止)	月1回程度 (9・1・2月を除く)	子育て中の親子	
	まちかどサロン (清水駅前銀座)		3月	子育て中の親子	

***今後、状況により変更となる場合があります。ホームページで最新情報をご確認ください。**

*講座の受付は先着順です。

*募集定員等の詳細は、《すくすくだより》でお知らせします。

*お問い合わせは、清水中央子育て支援センター子育て交流サロン《すくすく》 TEL. 054-355-3366 まで



最新情報は
こちらから！

