



清水中央子育て支援センター

すくすくだより



清水中央子育て支援センター

清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく

〒424-0823
 静岡市清水区島崎町223清水テルサ1階
 TEL 054-355-3366

利用時間 9:00~17:00
 お休み 木曜日・祝日の翌日の平日
 年末年始(12/28~1/3)

※駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください



8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
すくすくの夏あそび 魚... おさかなバッグ作り 風車... かざぐるま作り ヨーヨー... ヨーヨー作り						1 魚
2 魚	3 親カフェ	4 魚	5 魚	6 休み	7 身体測定	8 ヨーヨー
9 ヨーヨー	10 ヨーヨー	11 休み	12 ヨーヨー	13 休み	14 身体測定	15 風車
16 魚	17 歯ならびは呼吸と真相で治す	18 子ども未来サポーター相談会	19 風車	20 休み	21 身体測定	22 ヨーヨー
23 ヨーヨー	24 親カフェ	25 子ども未来サポーター相談会	26 魚	27 休み	28 身体測定	29 魚
30 魚	31 わらべうた	※ 子育て講座は予約制です。詳細は裏面をご覧ください				

《開館日に行っているもの》

お庭あそび
 11:00~11:45
 13:00~15:00

すくすくタイム
 11:50
 15:00



子育て相談
 フロア・電話で随時受付けています。
 お気軽に声をかけてください。

※フロア内では食事はできません。
 授乳・水分補給はできます。

感染症対策のため、今年度の水遊びは中止となりました



作ってあそぼう!!

すくすくの夏あそび

※ 予約不要

期間中 毎日 10:00~16:00

3種類の工作が日替わりで楽しめます♪ すくすくで夏のおまつり気分を味わってね!

おさかなバッグをつくらう!

魔法のお水をシュッとふきかけて
 虹色のおさかなを作りましょう!

8/1(土)~8/5(水)
 8/16(日)~8/18(火)
 8/26(水)~8/30(日)

くるくるまわるよ かざぐるま♪

風車にもようをつけてね!

8/7(金)、8/15(土)
 8/19(水)、8/25(火)
 8/31(月)

ぽんぽんヨーヨー☆

新聞紙を丸めてつくるよ!
 パパやママと一緒に作ろう!

8/8(土)~8/14(金)
 8/21(金)~8/24(月)



子育て講座

感染予防のため、子育て講座、個別相談は定員を設け、多目的ルームで行います。
(予約が必要です。フロアまたは電話でお申し込みください。先着順にお受けします。)

親カフェ ①

「イライラのコントロールとリフレーミング」

講師 岡山 晃一郎 氏

8月3日(月) 10:00~10:45 定員6組

イライラという感情にはスイッチがあります。そのスイッチを見つける事が重要。イライラのコントロールの方法を聞きましょう。

*申し込みは7/20(月)~

親カフェ ②

「子どもの『できた!』を増やすゴールドステップ」

講師 岡山 晃一郎 氏

8月24日(月) 10:00~10:45 定員6組

お子様の成長を促すための、誰でもできる簡単ステップ作りのお話です。

*申し込みは8/12(水)~



「歯ならびは呼吸と寝相で治す!」

講師 高橋 一人 氏

8月17日(月) 10:00~10:45 定員6組

歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。歯に関する質問もみんなでシェアします。

*申し込みは8/3(月)~



わらべうた

講師 牧野 寿子 氏

8月31日(月) 14:00~14:30 定員6組

優しく楽しいわらべうた。親子でほっこりする時間を過ごしましょう。

*申し込みは8/17(月)~

行事のご案内

子ども未来サポーター相談会

8月18日(火) 14:00~

8月25日(火) 14:00~

入園制度の情報提供などを個別にお受けします。
(相談時間は15分間です)

*申し込みは8/4(火)~

身体重測定

毎週金曜日

10:00~15:00

※バスタオルをご持参下さい

ご希望の方は、あらかじめ職員にお声かけください。



7千お誕生会

誕生日を迎えたおともだちには随時、誕生カードをプレゼントしていますので、ご利用の際に職員に声をかけてください。すすくタイムでプチ誕生会をしてみんなでお祝いします☆

ご利用に関する最新情報は…

変更等が生じた場合は、当センターホームページの「お知らせ」欄に掲載しています。他にもメッセージやコンテンツを随時発信していきます。

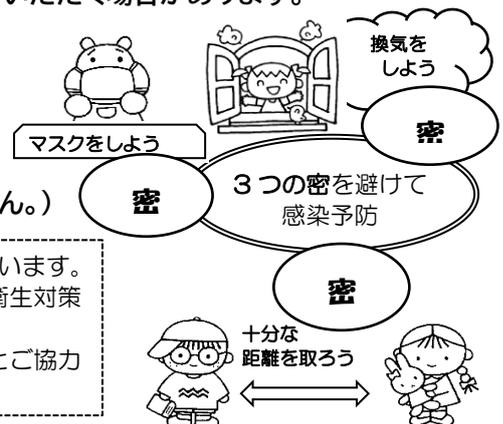
清水中央子育て支援センターHP

<https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/kosodate/ko-suppo/shimi-suppo/>



新型コロナウイルス感染予防のため、以下の対策をしております。皆様のご協力をお願いします。

- ◆利用者情報(氏名・住所・電話番号・性別・年齢)に加え、親子共の検温結果と入室時間・退室予定時間をご記入いただきます。(ご利用の際にはご家庭で親子共必ず検温をしてきてください。37.5℃以上の方はご利用できません)
- ◆施設内におけるソーシャルディスタンス確保のため、入室を制限させていただく場合があります。
- ◆施設内の滞在時間は、おおむね1時間とさせていただきます。
- ◆発熱・咳など風邪のような症状のある方のご来館はお控えください。
- ◆入室の際には、必ず手洗い・消毒をしてください。
- ◆マスクの着用をお願いします。(当センターでお渡しすることは出来ません。)



当センターでは、定期的に室内換気及び出入り口や玩具の定期的な消毒を行っています。また、手指消毒用アルコールとペーパータオルの設置、職員のマスク着用など衛生対策を強化し、皆様に安心・安全にご利用いただけますよう努めています。ご利用中、状況により職員が適宜声を掛けさせていただきます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。