

2020 年度



10 月

清水中央子育て支援センター すくすくだより



清水中央子育て支援センター

清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく

〒424-0823
静岡市清水区島崎町223清水テルサ1階
TEL 054-355-3366

利用時間 9:00~17:00
お休み 木曜日・祝日の翌日の平日
年末年始(12/28~1/3)

※駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください



10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
...身体測定ができる日		...ハロウィンの製作ができる日		1 休み	2 出張児童館	3
4	5 ベビーマッサージ	6	7 青空サロン	8 休み	9 子ども未来サポーター相談会	10
11	12	13 離乳食のお話	14 親子リトミック	15 休み	16	17
18	19 歯ならびは呼吸と寝相で治す	20	21 手作り布おもちゃ	22 休み	23	24
25	26 親カフェ	27	28	29 休み	30	31

《開館日に行っているもの》

お庭あそび

11:00~11:45
13:00~15:00

すくすくタイム

☆ 11:15
15:00



子育て相談

フロア・電話で随時受付けています。
お気軽に声をかけてください。

※フロア内では食事はできません。
授乳・水分補給はできます。

出張児童館

三保羽衣児童館のスタッフとあそぼう!

10月2日(金) 10:00~11:00 予約不要



三保羽衣児童館のスタッフがすくすくに来て、読み聞かせをしたり簡単な工作を教えてください。「児童館ってどんなところ?」など、いろいろお話して一緒に遊びましょう♪

子ども未来サポーター相談会

10月9日(金) 14:00~



入園制度の情報提供などを個別にお受けします。
※ 相談時間は15分間で

*申し込みは9/25(金)~

☆ハロウィン製作☆

10月26日(月)~31日(土)

10:00~15:00 予約不要

カボチャとオバケのかわいい飾りを作ります。スティックに付いているので持ちやすく、お子様もフリフリできて大喜び☆

「トリック オア トリート!」でお菓子ももらえるよ☆



すくすくタイム
11:50→11:15に
変更します!

10/2 から 11:15~&15:00~となります。
お昼ごはんの前に、お昼寝のあとに、すくすくタイムでちょっとひと休みしませんか?
ご参加をお待ちしています☆

身長体重測定

6日(火)・16日(金)

20日(火)・25日(日)

10:00~15:00

※バスタオルをご持参下さい

ご希望の方は、来所時に職員にお声かけください。

青空サロン

10月7日(水)

10:15~11:00 予約不要

当センターのすぐそばの島崎町公園でおそと遊びをしましょう。

※現地集合・現地解散、雨天中止

清水中央子育て支援センター

子育て講座

感染予防のため、子育て講座、個別相談は定員を設け、多目的ルームで行います。
(予約が必要です。フロアまたは電話でお申し込みください。先着順にお受けします。)

2ヶ月～ねんねの赤ちゃん

ベビーマッサージ
講師 首藤 享子 氏

10月5日(月) 10:00～10:45 定員6組

ママと赤ちゃんの癒しの時間。赤ちゃん大喜びのマッサージです。

※今回はオイルは使用しません。 持ち物：バスタオル

*申し込みは9/21(月)～

6ヶ月～1歳半の親子

赤ちゃんサロン「離乳食のお話」
講師 古木 朝子 氏

10月13日(火) 13:30～15:00 定員6組

栄養士さんに離乳食について個別相談ができます。

※相談時間は一組あたり10分間です。
申し込み順に時間を指定させていただきます。

*申し込みは9/28(月)～

1歳半～3歳の親子

親子リトミック
講師 和波 真実 氏

10月14日(水) 10:00～10:45 定員8組

音楽に合わせて楽しく遊びましょう。

*申し込みは9/28(月)～

歯ならびは呼吸と寝相で治す!
講師 高橋 一人 氏

10月19日(月) 10:00～10:45 定員6組

歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。
歯に関する質問もみんなでシェアします。

*申し込みは10/2(金)～

手作り布おもちゃ
講師 さとう ゆきこ 氏

10月21日(水) 10:00～10:45 定員6組

振るとやさしい鈴の音がする『キャンディーヨーヨー』を作ります。

製作キット代金500円を当日集金します

*申し込みは10/5(月)～

親カフェ
「お子様を褒める6つのタイミングと4つのポイント」
講師 岡山 晃一郎 氏

10月26日(月) 10:00～10:45 定員6組

忙しく子育てしていると怒ることばかりで褒めるところを見失いがち。子どものよいところに目を向けるには、まずは自分の良いところに目を向けてみましょう。

*申し込みは10/12(月)～

新型コロナウイルス感染予防のため、以下の対策をしております。皆様のご協力をお願いします。

- ◆利用者情報(氏名・住所・電話番号・性別・年齢)に加え、親子共の検温結果と入室時間・退室予定時間をご記入いただきます。(ご利用の際にはご家庭で親子共必ず検温をしてきてください。37.5℃以上の方はご利用できません)
- ◆施設内におけるソーシャルディスタンス確保のため、入室を制限させていただく場合があります。
- ◆施設内の滞在時間は、おおむね1時間とさせていただきます。
- ◆発熱・咳など風邪のような症状のある方のご来館はお控えください。
- ◆入室の際には、必ず手洗い・消毒をしてください。
- ◆マスクの着用をお願いします。(当センターでお渡しすることは出来ません。)



当センターでは、定期的に室内換気及び出入り口や玩具の定期的な消毒を行っています。また、手指消毒用アルコールとペーパータオルの設置、職員のマスク着用など衛生対策を強化し、皆様に安心・安全にご利用いただけますよう努めています。ご利用中、状況により職員が適宜声を掛けさせていただきます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。