

2020年度



11月

清水中央子育て支援センター すくすくだより



清水中央子育て支援センター



清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく

〒424-0823
静岡市清水区島崎町223清水テルサ1階
TEL 054-355-3366

利用時間 9:00~17:00
お休み 木曜日・祝日の翌日の平日
年末年始(12/28~1/3)

※駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください



11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3	4 骨盤体操 休み	5 休み	6	7
8	9 青空サロン	10 	11 歯ならびは 呼吸と寝相で治す	12 休み	13 薬剤師さんに 聞いてみよう	14
15 	16 わらべうた	17 子ども未来サポーター 相談会	18 出張児童館	19 休み	20 保健師 育児相談	21
22	23	24 休み	25	26 休み	27 絵本を楽しむ	28
29	30 親カフェ	…身長体重測定日 *バスタオルを ご持参ください 時間 10:00~15:00				

《開館日に行っているもの》

お庭あそび

11:00~11:45
13:00~15:00

すくすくタイム

11:15
15:00

子育て相談

フロア・電話で随時受付けています。
お気軽に声をかけてください。



※フロア内では食事はできません。
授乳・水分補給はできます。



青空サロン

11月9日(月) 10:15~11:00

予約不要

当センターのすぐそばの島崎町公園で遊びましょう。

※雨天中止



わらべうた

講師 牧野 寿子 氏

11月16日(月) 10:00~10:30

定員 8組

優しく楽しいわらべうた。

親子でほっこりする時間を過ごしましょう。

*申し込みは 11/2(月)~

出張児童館

三保羽衣児童館のスタッフとあそぼう!

11月18日(水) 10:00~11:00 定員8組

今回のテーマは「秋をつくろう」。

三保羽衣児童館のスタッフが楽しい工作を教えてください。

「児童館ってどんなところ?」など、いろいろお話して一緒に遊びましょう♪

*申し込みは 11/2(月)~

11/12(木)は、すくすくが三保羽衣児童館に出張します。

詳細は三保羽衣児童館にお問い合わせください。



保健師育児相談&身長体重測定

11月20日(金) 9:30~ 定員 6組

保健師が身長体重測定を行いながら相談に応じます。

※相談時間は 15 分間です。

申し込み順に時間を指定させていただきます。

*申し込みは 11/6(金)~

子ども未来サポーター相談会

11月17日(火) 14:00~

入園制度の情報提供などを個別にお受けします。

(相談時間は 15 分間です)

*申し込みは 11/2(月)~

子育て講座

感染予防のため、子育て講座は定員を設け、多目的ルームで行います。
(予約が必要です。フロアまたは電話でお申し込みください。先着順にお受けします。)

骨盤体操

講師 樋口 千鶴 氏

11月4日(水) 10:00~10:45 定員 8組
(託児あり)

骨盤の歪みを治す体操です。
心と体のリフレッシュをしましょう。

*申し込みは 10/25 (日) ~

託児つき講座の為、
申し込みはフロアのみで受付します。

11/4(水)は休館日のため、
当日はサロンの利用はできません。



そうだ！薬剤師さんに聞いてみよう！

「病気になんて負けないぞ！」

講師 八木 里香 氏

11月13日(金) 10:00~10:30 定員 8組

お薬やワクチンの必要性を楽しいパネルシアターでご紹介。
お薬の上手な飲み合わせ方や生じやすい副作用、看病の仕方
わかりやすくお話しします。

講座終了後は、お薬や病気のことに関する個別相談会も
あります。是非、お薬手帳もお持ちください。

*申し込みは 10/30 (金) ~



歯ならびは呼吸と寝相で治す！

講師 高橋 一人 氏

11月11日(水) 10:00~10:45 定員 6組

歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。
歯に関する質問もみんなでシェアします。

*申し込みは 10/27 (火) ~



絵本を楽しむ

講師 山梨 久代 氏

11月27日(金) 10:00~10:45 定員 8組

今回は「クリスマス特集」。

大人も子どももワクワクするクリスマスを、絵本と工作で
楽しみましょう。

*申し込みは 11/13 (金) ~

親力フェ

「自分に自信がなくなった時の対処方法」

講師 岡山 晃一郎 氏

11月30日(月) 10:00~10:45 定員 6組

忙しい毎日にイライラしてしまうことってありませんか？
自分に自信がなくなった時の対処方法について、聞いて
みましょう。

*申し込みは 11/16 (月) ~

ご利用に関する最新情報は…

変更等が生じた場合は、当センターホームページの「お知らせ」欄に掲載
しています。他にもメッセージやコンテンツを随時発信していきます。

清水中央子育て支援センターHP

<https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/kosodate/ko-suppo/shimi-suppo/>



誕生日を迎えたおともだちには
随時、誕生カードをプレゼント
していますので、ご利用の際に
職員に声をかけてくださいね。
すくすくタイムでプチ誕生会を
してみんなでお祝いします☆

新型コロナウイルス感染予防のため、以下の対策をしております。皆様のご協力をお願いします。

- ◆利用者情報(氏名・住所・電話番号・性別・年齢)に加え、親子共の検温結果と入室時間・退室予定時間をご記入
いただきます。(ご利用の際にはご家庭で親子共必ず検温をしてきてください。37.5℃以上の方はご利用できません)
- ◆施設内におけるソーシャルディスタンス確保のため、入室を制限させていただく場合があります。
- ◆施設内の滞在時間は、おおむね1時間とさせていただきます。
- ◆発熱・咳など風邪のような症状のある方のご来館はお控えください。
- ◆入室の際には、必ず手洗い・消毒をしてください。
- ◆マスクの着用をお願いします。(当センターでお渡することは出来ません。)



当センターでは、定期的に室内換気及び出入り口や玩具の定期的な消毒を行っています。
また、手指消毒用アルコールとペーパータオルの設置、職員のマスク着用など衛生対策
を強化し、皆様に安心・安全にご利用いただけますよう努めています。
ご利用中、状況により職員が適宜声を掛けさせていただきます。皆様のご理解とご協力
をよろしくお願い致します。