



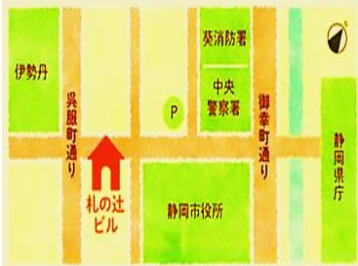
2020年度

# 静岡中央 10月ほっと♡センターだよ!

スマホはここから↓



静岡中央は、伊勢丹の向かいのビルの3・4階です。



静岡中央子育て支援センター 交流サロン  
〒420-0031 静岡市葵区呉服町2丁目1-1  
札の辻ビル4階 ☎054-254-2296  
静岡中央子育て支援センター HPでも検索してみてくださいね!

**利用時間** 9:00~17:00  
**お休み** 水曜日・祝日の翌日の平日・  
年末年始(12/28~1/3)  
**対象** 就学前の親子やマタニティーさん等  
※駐車場はありません



## 《静岡中央子育て支援センター子育て交流サロンの利用のご案内とお願い》

新型コロナウイルス感染予防のため、以下の対策をしております。皆様のご協力をお願いします。

- \*利用者情報(氏名・住所・電話番号・年齢)に加え、親子共の検温結果と入室時間・退室予定時間をご記入いただきます。(37.5℃以上の方はご利用できません。)
- \*施設内におけるソーシャルディスタンス確保のため、入室を制限させていただく場合があります。
- \*施設内の滞在時間は、おおむね1時間とさせていただきます。
- \*発熱・咳など風邪のような症状のある方のご来館はお控えください。
- \*入室の際には、必ず手指の消毒をしてください。
- \*マスクの着用をお願いします。お子様については出来る限り着用をお願いします。(センターでお渡しすることは出来ません。)

当センターでは、定期的に室内換気及び出入口や玩具の定期的な消毒を行っています。また、手指消毒アルコールの設置、保育士のマスク着用など衛生対策を強化し、皆様に安心・安全にご利用いただけますよう努めています。ご利用中、状況により保育士が適宜声を掛けさせていただきます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。



※飲食コーナーは、感染症対策のため、しばらくの間、ご利用いただけません。

\*\*毎日行っています\*\*

### 《10月の行事予定表》

|        |                             |        |                        |
|--------|-----------------------------|--------|------------------------|
| 1日(木)  | 講座【歯医者さんの話】                 | 16日(金) | 講座【親子ふれあい玉手箱】          |
| 2日(金)  | 講座【入園・入所説明会】                | 17日(土) | おはなしの会【アンジェリカ】         |
| 3日(土)  |                             | 18日(日) |                        |
| 4日(日)  |                             | 19日(月) | 講座【タッピングタッチ】           |
| 5日(月)  |                             | 20日(火) |                        |
| 6日(火)  |                             | 21日(水) | お休み                    |
| 7日(水)  | お休み・葵区合同入園説明会(予約)           | 22日(木) | おはなしの会【おはなしかご】         |
| 8日(木)  |                             | 23日(金) | 助産師さんに相談しましょう          |
| 9日(金)  |                             | 24日(土) |                        |
| 10日(土) |                             | 25日(日) |                        |
| 11日(日) |                             | 26日(月) | 講座【子育てを楽しむために】<br>育児相談 |
| 12日(月) |                             | 27日(火) | 講座【親カフェ】               |
| 13日(火) |                             | 28日(水) | お休み                    |
| 14日(水) | お休み                         | 29日(木) |                        |
| 15日(木) | 講座【ベビー体操】<br>【薬剤師さんに聞いてみよう】 | 30日(金) |                        |
|        |                             | 31日(土) |                        |

**子育て相談**  
フロア・電話で随時行っています。お気軽に保育士に、お声掛けください。

**子ども未来サポーター**  
入園制度の情報提供などを個別にお受けしています。フロアその他、電話でもご相談を随時受け付けています。

**あそびの会**  
①11:00~ ②15:00~  
保育士による手遊びを上記の時間で行っています。

**身長・体重測定**  
随時行っています。  
お気軽にお声掛けください。

# \*\*\* 11月の講座のご案内 \*\*\*

※感染予防のため申し込みが必要です。  
事前の電話・来所にて先着順となります。

## 卒乳断乳のはなし

【講師】助産師 小長井祥子氏

卒乳断乳について悩んでいる方、助産師さんに聞いてみませんか？

【日時】11月9日(月) 10:30~11:30  
【場所】4階交流サロン 多目的スペース  
【対象】未就園児の親子(8組)  
【申込み】10月9日~電話・来所にて先着順  
\*休館日は、講座の申し込みはできません。

## ベビーリトミック

【講師】井上 里美氏



ピアノのリズムに合わせて体を動かしたり、歌を歌ったりして親子で楽しみましょう。

【日時】11月12日(木) 10:30~11:00  
【場所】4階交流サロン 多目的スペース  
【対象】1~2歳未満の親子(8組)  
【申込み】10月12日~電話・来所にて先着順  
\*休館日は、講座の申し込みはできません。

## ベビーマッサージ

【講師】助産師 中村まき氏

オイルを使ってマッサージをします。見つめ合ったり、語りかけたりしながら、赤ちゃんの素肌に触れ、コミュニケーションをとってみませんか？

【日時】11月13日(金) 10:30~11:30  
【場所】4階交流サロン 多目的スペース  
【対象】1歳未満の親子 8組  
【申込み】10月13日~電話・来所にて先着順  
\*休館日は、講座の申し込みはできません。

## 入園・入所説明会

子ども未来サポーターが、静岡市の認定こども園・保育園・幼稚園・小規模保育施設などの入園の流れについて説明を行います。※随時、個別相談も受け付けております。

【日時】11月16日(月) 10:00~11:00  
【場所】4階交流サロン 多目的スペース  
【対象】未就園児の親子(8組)  
【申込み】10月16日~電話・来所にて先着順  
\*休館日は、講座の申し込みはできません。

## ヨガ(大人)

【講師】風岡 久美氏



心と体のバランスを整えましょう。身体を動かしてリラックスしてみませんか？

【日時】11月20日(金) 10:30~11:30  
【場所】4階交流サロン 多目的スペース  
【対象】大人10名(託児8名まで)  
【申込み】10月20日~電話・来所にて先着順  
\*休館日は、講座の申し込みはできません。

## 親子で体操あそび

【講師】きのいい羊達

体を使って触れ合って、親子でコミュニケーションをとってみませんか？元気いっぱい体を動かしましょう！

【日時】11月28日(土) 10:30~11:30  
【場所】4階交流サロン 多目的スペース  
【対象】2歳以上の親子(8組)  
【申込み】10月29日~電話・来所にて先着順  
\*休館日は、講座の申し込みはできません。

## 乳歯からのケア

【講師】歯科衛生士 高木 佐余子氏

歯科衛生士さんから、歯の磨き方や虫歯予防について学んでみませんか？親子でブラッシングを体験します。

【日時】11月30日(月) 10:00~11:00  
【場所】4階交流サロン 多目的スペース  
【対象】未就学児の親子(8組)  
【申込み】10月30日~電話・来所にて先着順  
\*休館日は、講座の申し込みはできません。

プチ講座

## 『薬剤師さんに聞いてみよう!』

講師 八木 里香氏

10月15日(木) 13:00~ 【次回12/13】  
予約6組(個別相談一人10分間)  
※9月15日~電話・来所にて予約開始

## 歯医者さんの話

講師 高橋 一人氏

10月1日(木) 13:00~予約8組  
※9月1日~電話・来所にて予約開始  
11月19日(木) 13:00~予約8組  
※10月19日~電話・来所にて予約開始

10月から予約になります

## 助産師さんに相談しましょう

助産師による身長・体重測定の後、育児相談ができます。

【日時】10月23日(金) 13:30~15:00  
【場所】4階交流サロン 多目的スペース  
【対象】1歳まで 予約15組(個別相談一人15分間)  
【申込み】9月25日~電話・来所にて先着順  
【持ち物】母子手帳・バスタオルをご持参ください。



## 講座の申し込みについて

来所の受付は  
9:00~17:00  
電話の受付は  
10:00~16:00  
☎054-254-2296



## 《誕生日を迎えたみなさん》

昨年までは、誕生日のおともだちを「誕生会」でお祝いしていましたが、残念ながら、現在は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「誕生会」を中止しています。今年度誕生日を迎えたおともだちには、カードのプレゼントをしていますので、保育士に声をかけてください。

※休館日には、講座の申し込みはできません。