

2020 年度



12月

# 清水中央子育て支援センター すくすくだより



清水中央子育て支援センター



## 清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく

〒424-0823  
静岡市清水区島崎町223清水テルサ1階  
TEL 054-355-3366

利用時間 9:00~17:00  
お休み 木曜日・祝日の翌日の平日  
年末年始(12/28~1/3)

※駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください



## 12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 子ども未来サポーター 相談会	2 フレフレ!	3 休み	4 こぶた	5 おじいちゃん
6 おじいちゃん	7 歯ならびは 呼吸と寝相で治す	8 おじいちゃん	9 みんなで ズンバ	10 休み	11 クリスマス	12 こぶた
13 クリスマス	14 卒乳・ 断乳の話	15 おじいちゃん	16 こぶた	17 休み	18 こぶた	19 おじいちゃん
20 おじいちゃん	21 親カフェ	22 クリスマス	23 こぶた	24 休み	25 こぶた	26 おじいちゃん
27 おじいちゃん	28 休み	29 休み	30 休み	31 休み	<b>《年末年始のお休み》</b> 12/28~1/3 新年は1/4(月)からです	

### 《開館日に行っているもの》

#### お庭あそび

11:00~11:45  
13:00~15:00

#### すくすくタイム

11:15  
15:00



#### 子育て相談

フロア・電話で随時受付けています。  
お気軽に声をかけてください。

※フロア内では食事はできません。  
授乳・水分補給はできます。

### 身長体重測定

4日(金)・12日(土)  
18日(金)

10:00~15:00

※バスタオルをご持参下さい

ご希望の方は、来所時に  
職員にお声かけください。



### 子ども未来サポーター 相談会

12月1日(火) 14:00~

入園制度の情報提供などを個別  
にお受けします。

(相談時間は15分間です)

※申し込みは 11/18(水)~

すくすく

## スペシャル クリスマス

見て! 作って! 歌って! クリスマスを楽しみましょう!

見に来てね☆

すくすくはクリスマスの飾りがいっぱい!

12/1(火)~25(金) はクリスマス一色です☆

作ってみよう☆

かんたんなのに かわいくできちゃう工作の日!

各日 10:00~16:00 \*予約不要



サンタのお人形 ... 12/5(土)、6(日)、15(火)

リースのフォトフレーム ... 12/11(金)、13(日)、22(火)

トナカイのお人形 ... 12/8(火)、19(土)、20(日)

歌ってみよう☆

すくすくタイム クリスマスバージョン!

12/16(水)、23(水)、25(金)

各日 ①11:15~11:30、②15:00~15:15 各回10組

- \* 感染予防のため、予約制とします
- \* 申込み: 12/1(火)~フロアで受付
- \* 1人1回とさせていただきます

# 子育て講座

感染予防のため、子育て講座、個別相談は定員を設け、多目的ルームで行います。  
(予約が必要です。フロアまたは電話でお申し込みください。先着順にお受けします。)

## 「歯ならびは呼吸と寝相で治す！」

講師 高橋 一人 氏

12月7日(月) 10:00~10:45 定員 6組

歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。  
歯に関する質問もみんなでシェアします。



\*申し込みは 11/23 (月) ~



## 「みんなでズンバ」

講師 新家 菊江 氏

12月9日(水) 10:00~10:45 定員 8組

ママのためのリフレッシュダンス。  
お子さんと同室で行います。

※動きやすい服装でお越し下さい

持ちもの  
・抱っこひも  
・バスタオル

\*申し込みは 11/23 (月) ~



## 「卒乳・断乳の話」

講師 近藤 亜美 氏

12月14日(月) 10:00~10:45 定員 8組

助産師による卒乳・断乳のお話です。

\*申し込みは 11/30 (月) ~

## 親カフェ

### 「お子様がみるみる成長する3つの関わり方」

講師 岡山 晃一郎 氏

12月21日(月) 10:00~10:45 定員 6組

子どもの学ぶ力は無限大！子どもを上手にサポートする  
3つの関わり方を聞きます。

\*申し込みは 12/7 (水) ~

0歳児親子

フレフレ!

すくすく発  
新企画★

12月2日(水)10:00~11:00 定員 8組

「おともだちを作りたい人、この指と〜まれっ♪」  
みんなで一緒に楽しくゲームをしている間に、あら！もうお友達になっちゃった！  
同じくらいの月齢のおともだちに出会う機会があまりないなあと感じている方、おしゃべりできるお友達が欲しい方、ぜひご参加ください☆

\*申し込みは 11/18 (水) ~ フロアで受付ます

## 7千お誕生会



誕生日を迎えたおともだちには随時、  
誕生カードをプレゼント！  
ご利用の際に職員に声をかけてくだ  
さいね。すくすくタイムでプチ誕生会  
をしてみんなでお祝いします☆

### ご利用に関する最新情報は…

変更等が生じた場合は、当センターホームページの「お知らせ」欄に掲載しています。他にもメッセージやコンテンツを随時発信しています。

清水中央子育て支援センターHP

<https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/kosodate/ko-suppo/shimi-suppo/>



新型コロナウイルス感染予防のため、以下の対策をしております。皆様のご協力をお願いします。

- ◆利用者情報(氏名・住所・電話番号・性別・年齢)に加え、親子共の検温結果と入室時間・退室予定時間をご記入いただきます。(ご利用の際にはご家庭で親子共必ず検温をしてきてください。37.5℃以上の方はご利用できません)
- ◆施設内におけるソーシャルディスタンス確保のため、入室を制限させていただく場合があります。
- ◆施設内の滞在時間は、おおむね1時間とさせていただきます。
- ◆発熱・咳など風邪のような症状のある方のご来館はお控えください。
- ◆入室の際には、必ず手洗い・消毒をしてください。
- ◆マスクの着用をお願いします。(当センターでお渡しすることは出来ません。)

当センターでは、定期的に室内換気及び出入り口や玩具の定期的な消毒を行っています。また、手指消毒用アルコールとペーパータオルの設置、職員のマスク着用など衛生対策を強化し、皆様に安心・安全にご利用いただけますよう努めています。ご利用中、状況により職員が適宜声を掛けさせていただきます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

