



2020年度

# 1月 ほっと♡センターだよ!

スマホはここから↓



静岡中央は、伊勢丹の向かいのビルの3・4階です。



静岡中央子育て支援センター 交流サロン  
〒420-0031 静岡市葵区呉服町2丁目1-1  
札の辻ビル4階 ☎054-254-2296  
静岡中央子育て支援センター HPでも検索してみてくださいね!

**利用時間** 9:00~17:00  
**お休み** 水曜日・祝日の翌日の平日・  
年末年始(12/28~1/3)  
**対象** 就学前の親子やマタニティーさん等  
※駐車場はありません



新型コロナウイルス感染予防のため、以下の対策をしております。皆様のご協力をお願いします。

- \*利用者情報(氏名・住所・電話番号・年齢)に加え、親子共の検温結果と入室時間・退室予定時間をご記入いただきます。(37.5℃以上の方はご利用できません。)
- \*施設内におけるソーシャルディスタンス確保のため、入室を制限させていただく場合があります。
- \*施設内の滞在時間は、おおむね1時間とさせていただきます。
- \*発熱・咳など風邪のような症状のある方のご来館はお控えください。
- \*入室の際には、必ず手指の消毒をしてください。
- \*マスクの着用をお願いします。(センターでお渡しすることは出来ません。)



当センターでは、定期的に室内換気及び出入口や玩具の定期的な消毒を行っています。また、手指消毒アルコールの設置、保育士のマスク着用など衛生対策を強化し、皆様へ安心・安全にご利用いただけますよう努めています。  
ご利用中、状況により保育士が適宜声を掛けさせていただきます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

※飲食コーナーは、感染症対策のため、しばらくの間、ご利用いただけません。

\*\*毎日行っています\*\*

## ◀1月の行事予定表▶

1日(金)	お休み
2日(土)	お休み
3日(日)	お休み
4日(月)	
5日(火)	
6日(水)	お休み
7日(木)	
8日(金)	
9日(土)	
10日(日)	
11日(月)	
12日(火)	お休み
13日(水)	お休み
14日(木)	講座【子どもの応急手当】
15日(金)	

16日(土)	おはなしの会【アンジェリカ】
17日(日)	
18日(月)	講座【乳歯からのケア】
19日(火)	プチ講座【親カフェ】
20日(水)	お休み
21日(木)	プチ講座【歯医者さんのはなし】
22日(金)	助産師さんに相談しましょう
23日(土)	
24日(日)	
25日(月)	講座【入園・入所説明会】
26日(火)	
27日(水)	お休み
28日(木)	おはなしの会【おはなしかご】
29日(金)	安東児童館の先生とあそぼう
30日(土)	
31日(日)	

**子育て相談**  
フロア・電話で随時行っています。お気軽に保育士に、お声掛けください。

**子ども未来サポーター**  
入園制度の情報提供などを個別にお受けしています。

**あそびの会**  
①11:00~ ②15:00~  
保育士による手遊びを上記の時間で行っています。  
※講座がある時はお休みです。

**身長・体重測定**  
随時行っています。  
お気軽にお声掛けください。



### ◀誕生日を迎えたみなさん▶

昨年までは、誕生日のおともだちを「誕生会」でお祝いしていましたが、残念ながら、現在は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「誕生会」を中止しています。今年度誕生日を迎えたおともだちには、カードのプレゼントをしていますので、保育士に声をかけてください。

# \*\*\* 1月・2月のご案内 \*\*\*



## 新年おたのしみウィーク

こまや福笑いなどのお正月あそびを用意しました。お友だちを誘って遊びに来てくださいね！

【日時】1月4日(月)～1月11日(月)

9:00～16:00

※1月6日(水)は休館日の為お休みです。

【場所】4階交流サロン フロア

【対象】未就学児の親子

【申込み】予約不要

\*新年のつどい(勇会による獅子舞い)は中止になりました。



※感染予防のため申し込みが必要です。  
事前の電話・来所にて先着順となります



## オニさんウィーク

今年の節分のつどいは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、午前と午後のあそびの会で行うことになりました。あそびの会では製作を予定しています。小さいお子さん連れのパパやママも簡単にできるものを用意します。お楽しみに！

【日時】1月30日(土)～2月2日(火)

① 11:00～ ② 15:00～

【場所】4階交流サロン フロア

【対象】未就学児の親子

【申込み】予約不要



## 卒乳・断乳のはなし

【講師】助産師 近藤 あみ氏

卒乳断乳について悩んでいる方、助産師さんに聞いてみませんか？

【日時】2月8日(月) 10:30～11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】未就園児の親子(8組)

【申込み】1月8日～電話・来所にて先着順

## ベビーマッサージ

【講師】助産師 中村 まき氏

オイルを使ってマッサージをします。見つめ合ったり、語りかけたりしながら、赤ちゃんの素肌に触れ、コミュニケーションをとってみませんか？

【日時】2月5日(金) 10:30～11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】1未満の親子 8組

【申込み】1月5日～電話・来所にて先着順

## ベビー体操

【講師】中山 優氏

親子で体を伸ばして運動しましょう！！

【日時】2月18日(木) 10:30～11:00

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】1～2歳未満の親子 8組

【申込み】1月18日～電話・来所にて先着順



## 親子で体操あそび

【講師】きのいい羊たち

体を使って触れ合って、親子でコミュニケーションをとってみませんか？元気いっぱい体を運動しましょう！！

【日時】2月20日(土) 10:30～11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】2歳以上の親子 8組

【申込み】1月21日～電話・来所にて先着順

## 入園・入所説明会

子ども未来サポーターが、静岡市の認定こども園・保育園・幼稚園・小規模保育施設などの入園の流れについて説明します。※随時、個別相談も受け付けています。

【日時】2月22日(月) 10:00～11:00

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】未就園児の親子 8組

【申込み】1月22日～電話・来所にて先着順

\*\*\*\*\* プチ講座 \*\*\*\*\*

## 歯医者さんのはなし 『歯並びは呼吸と寝相で治す』

講師 高橋 一人氏

1月21日(木) 13:00～ 予約8組

\*12月21日～電話・来所にて予約開始

2月18日(木) 13:00～ 予約8組

\*1月18日～電話・来所にて予約開始

## 講座の申し込みについて

来所の受付は

9:00～17:00

電話の受付は

10:00～16:00

☎054-254-2296

※休館日には、講座の申し込みはできません。

## 親力フェ 講師 岡山 晃一郎氏 13:00～ 予約8組

1月19日(火) 『自分に自信がなくなったときの対処法』

\*12月19日～電話・来所にて予約開始

2月16日(火) 『お様がみるみる成長する3つの関わり方』

\*1月16日～電話・来所にて予約開始

## 年末年始のお知らせ

年末年始のお休みは、12月28日～1月3日です。年始は、1月4日(月)から平常通りの開館となります。皆様のご利用をお待ちしております。



## 助産師さんに相談しましょう

助産師による身長・体重測定の後、育児相談ができます。

【日時】1月22日(金) 13:30～15:00

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】1歳まで 予約12組

【申込み】12月22日～電話・来所にて先着順

【持ち物】母子手帳・フェイスタオルをご持参ください。

※次回 2月26日(金) 1月28日～電話・来所にて予約開始

