

2020 年度



1 月

清水中央子育て支援センター すくすくだより



清水中央子育て支援センター



清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく

〒424-0823
静岡市清水区島崎町223清水テルサ1階
TEL 054-355-3366

利用時間 9:00~17:00
お休み 木曜日・祝日の翌日の平日
年末年始(12/28~1/3)

※駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください



1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
《年末年始のお休み》 12/28~1/3 新年は1/4(月)からです					1 休み	2 休み
3 休み	4	5	6	7 休み	8 	9
10	11 	12 休み	13 子ども未来サポーター 相談会	14 休み	15 薬剤師さんに 聞いてみよう	16
17	18 ベビー マッサージ	19 	20 歯ならびは 呼吸と寝相で治す	21 休み	22	23
24	25 親カフェ	26	27 赤ちゃんの 発達の話	28 休み	29 親子えいご リトミック	30
31	…身長体重測定日					

《開館日に行っているもの》

お庭あそび

11:00~11:45
13:00~15:00

すくすくタイム

11:15
15:00



子育て相談

フロア・電話で随時受付けています。
お気軽に声をかけてください。

※フロア内では食事はできません。
授乳・水分補給はできます。

2021 丑年



新しい年が皆様にとって

笑顔多き年になりますように!

本年もよろしくお願ひいたします

清水中央子育て支援センター職員一同



ご利用に関する最新情報は…

変更等が生じた場合は、当センターホームページの「お知らせ」欄に掲載しています。他にもメッセージやコンテンツを随時発信しています。

清水中央子育て支援センターHP

<https://www.shizuoka-shakyo.or.jp/kosodate/ko-suppo/shimi-suppo/>



7千お誕生会



誕生日を迎えたおともだちには随時、誕生カードをプレゼント!ご利用の際に、職員に声をかけてくださいね。すくすくタイムでプチ誕生会をしてみんなでお祝いします☆

子ども未来サポーター相談会

1月13日(水) 10:00~

入園制度の情報提供などを個別にお受けします。
(相談時間は15分間です)

*申し込みは1/4(月)~



清水中央子育て支援センター



子育て講座

感染予防のため、子育て講座、個別相談は定員を設け、多目的ルームで行います。
(予約が必要です。フロアまたは電話でお申し込みください。先着順にお受けします。)



そうだ！薬剤師さんに聞いてみよう！
「病気になんて負けないぞ！」
講師 八木 里香 氏

1月15日(金) 10:00~10:30 定員 8組

お薬やワクチンの必要性を楽しいパネルシアターでご紹介。お薬の上手な飲ませ方や生じやすい副作用、看病の仕方わかりやすくお話しします。講座終了後は、お薬や病気のことに関する個別相談会もあります。是非、お薬手帳もお持ちくださいね。
*申し込みは 12/25 (金) ~

2ヶ月~ねんねの赤ちゃん親子



ベビーマッサージ
講師 首藤 享子 氏

1月18日(月) 10:00~10:45 定員 6組

ママと赤ちゃんの癒しの時間。赤ちゃん大喜びのマッサージです。
※今回はオイルは使用しません。
持ち物：バスタオル *申し込みは 1/4 (月) ~



「歯ならびは呼吸と寝相で治す！」
講師 高橋 一人 氏

1月20日(水) 10:00~10:45 定員 6組

歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。歯についての質問もみんなでシェアします。
*申し込みは 1/6 (水) ~

親カフェ
「イライラのコントロールとリフレーミング」
講師 岡山 晃一郎 氏

1月25日(月) 10:00~10:45 定員 6組

イライラという感情にはスイッチがあります。そのスイッチを見つける事が重要。イライラのコントロールの方法を聞きましょう。
*申し込みは 1/11 (月) ~



赤ちゃんサロン
「赤ちゃんの発達の話」
講師 紀本 映里 氏

妊婦・2ヶ月~10ヶ月の親子

1月27日(水) 13:30~14:15 定員 8組

赤ちゃんの生活と発達の様子について助産師がお話しします。
*申し込みは 1/13 (水) ~

1歳半~3歳の親子

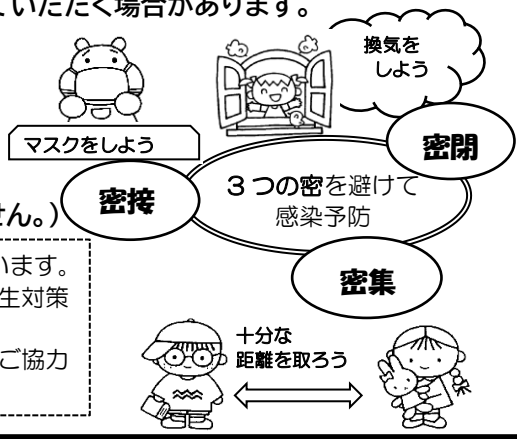
親子えいごリトミック
講師 池永 由美子 氏

1月29日(金) 10:00~10:45 定員 8組

年間計画予定表の2/9(水)から、日程を変更しました
音楽に合わせて楽しくえいご遊びをしましょう。
*申し込みは 1/13 (水) ~

新型コロナウイルス感染予防のため、以下の対策をしております。皆様のご協力をお願いします。

- ◆利用者情報(氏名・住所・電話番号・性別・年齢)に加え、親子共の検温結果と入室時間・退室予定時間をご記入いただきます。(ご利用の際にはご家庭で親子共必ず検温をしてきてください。37.5℃以上の方はご利用できません)
- ◆施設内におけるソーシャルディスタンス確保のため、入室を制限させていただく場合があります。
- ◆施設内の滞在時間は、おおむね1時間とさせていただきます。
- ◆発熱・咳など風邪のような症状のある方のご来館はお控えください。
- ◆入室の際には、必ず手洗い・消毒をしてください。
- ◆マスクの着用をお願いします。(当センターでお渡しすることは出来ません。)



当センターでは、定期的に室内換気及び出入り口や玩具の定期的な消毒を行っています。また、手指消毒用アルコールとペーパータオルの設置、職員のマスク着用など衛生対策を強化し、皆様に安心・安全にご利用いただけますよう努めています。ご利用中、状況により職員が適宜声を掛けさせていただきます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。