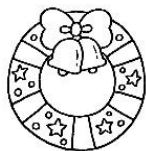


※このおたよりは改訂版です(12月6日より配布)

スマホはここから↓



2020年度

# 静岡中央 12月 ほっと♡センターだより



静岡中央は、伊勢丹の向かいのビルの3・4階です。



静岡中央子育て支援センター 交流サロン  
〒420-0031 静岡市葵区呉服町2丁目1-1  
札の辻ビル4階 ☎054-254-2296  
静岡中央子育て支援センター HPでも検索してみてくださいね!

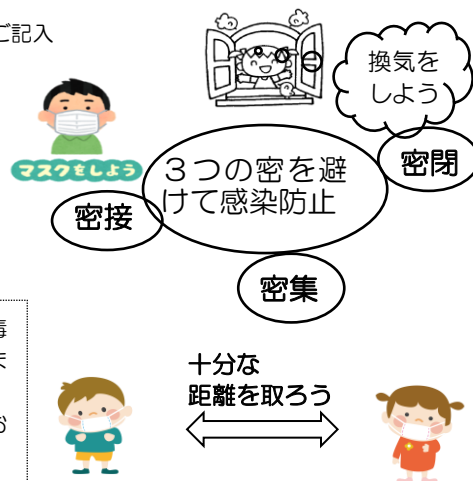
**利用時間** 9:00~17:00  
**お休み** 水曜日・祝日の翌日の平日  
年末年始(12/28~1/3)  
**対象** 就学前の親子やマタニティーさん等  
※駐車場はありません



新型コロナウイルス感染予防のため、以下の対策をしております。皆様のご協力をお願いします。

- \*利用者情報(氏名・住所・電話番号・年齢)に加え、親子共の検温結果と入室時間・退室予定時間をご記入いただきます。(37.5℃以上の方はご利用できません。)
- \*施設内におけるソーシャルディスタンス確保のため、入室を制限させていただく場合があります。
- \*施設内の滞在時間は、おおむね1時間とさせていただきます。
- \*発熱・咳など風邪のような症状のある方のご来館はお控えください。
- \*入室の際には、必ず手指の消毒をしてください。
- \*マスクの着用をお願いします。(センターでお渡しすることは出来ません。)

当センターでは、定期的に室内換気及び出入口や玩具の定期的な消毒を行っています。また、手指消毒アルコールの設置、保育士のマスク着用など衛生対策を強化し、皆様ご安心・安全にご利用いただけますよう努めています。  
ご利用中、状況により保育士が適宜声を掛けさせていただきます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。



※飲食コーナーは、感染症対策のため、しばらくの間、ご利用いただけません。

※毎日行っています※

## 《12月の行事予定表》

1日(火)	
2日(水)	お休み
3日(木)	
4日(金)	
5日(土)	講座【絵本で子育て】
6日(日)	
7日(月)	
8日(火)	
9日(水)	お休み
10日(木)	
11日(金)	
12日(土)	
13日(日)	プチ講座【薬剤師さんのほなし】
14日(月)	講座【音楽あそび】
15日(火)	

16日(水)	お休み
17日(木)	プチ講座【歯医者さんのほなし】
18日(金)	講座【入園・入所説明会】
19日(土)	
20日(日)	
21日(月)	
22日(火)	プチ講座【親子カフェ】
23日(水)	お休み
24日(木)	おはなしの会【おはなしかご】
25日(金)	助産師さんに相談しましょう
26日(土)	
27日(日)	
28日(月)	お休み
29日(火)	お休み
30日(水)	お休み
31日(木)	お休み

**子育て相談**  
フロア・電話で随時行っています。お気軽に保育士に、お声掛けください。

**子ども未来サポーター**  
入園制度の情報提供などを個別にお受けしています。

**あそびの会**  
①11:00~ ②15:00~  
保育士による手遊びを上記の時間で行っています。  
※講座がある時はお休みです。

**身長・体重測定**  
随時行っています。  
お気軽にお声掛けください。



### 《誕生日を迎えたみなさん》

昨年までは、誕生日のおともだちを「誕生会」でお祝いしていましたが、残念ながら、現在は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「誕生会」を中止しています。今年度誕生日を迎えたおともだちには、カードのプレゼントをしていますので、保育士に声をかけてください。

# \*\*\*12月・1月のご案内\*\*\*

※感染予防のため申し込みが必要です。  
事前の電話・来所にて先着順となります。



## クリスマスウィーク

あそびの会の中で、クリスマス会をやる予定です。

【日時】12月21日(月)～12月25日(金)

① 11:00～ ② 15:00～

※12月23日(水)は休館日の為お休みです。

【場所】4階交流サロン フロア

【対象】未就学児の親子

【申込み】予約不要



## 子どもの応急手当～いざというときに～

【講師】順天堂大学 保健看護学部 斎藤麻子氏

子育て中、周りの大人が気を付けていても、思いがけない事故は起きてしまうことがあります。いざという時の対応を少しでも知っていると安心です。家庭での乳幼児の怪我の対処法について聞いてみませんか？

【日時】1月14日(木) 10:00～11:00

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】大人13名(託児8名まで)

【申込み】12月14日～電話・来所にて先着順



## 育児相談

斎藤先生による育児相談があります

【時間】11:00～12:00

【場所】4階フロア

【対象】未就学児の親子(個別相談3組)

【申込み】12月14日～電話・来所にて先着順



## 入園・入所説明会

【日時】1月25日(月) 10:00～11:00

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】未就園児の親子 8組

【申込み】12月25日～電話・来所にて先着順



## 乳歯からのケア

【講師】歯科衛生士 高木 佐余子氏

歯科衛生士さんから、歯の磨き方や虫歯予防について学んでみませんか？親子でブラッシングを体験します。

【日時】1月18日(月) 10:00～11:00

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】未就学児の親子 8組

【申込み】12月18日～電話・来所にて先着順



## プチ講座

### 歯医者さんのはなし

講師 高橋 一人氏

『歯並びは呼吸と寝相で治す』

12月17日(木) 13:00～ 予約8組

\*11月17日～電話・来所にて予約開始

1月21日(木) 13:00～ 予約8組

\*12月21日～電話・来所にて予約開始

## 助産師さんに相談しましょう

助産師による身長・体重測定の後、育児相談ができます。

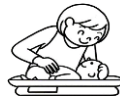
【日時】12月25日(金) 13:30～15:00

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】1歳まで 予約12組

【申込み】11月26日～電話・来所にて先着順

【持ち物】母子手帳・フェイスタオルをご持参ください。



\*次回は、1月22日(金) 13:00～15:00 予約12組

申込みは、12月22日～電話・来所にて先着順

## プチ講座

### 親カフェ

講師 岡山 晃一郎氏

『お子様を寝める6つのタイミングと4つのポイント』

12月22日(火) 13:00～ 予約8組

\*11月22日～電話・来所にて予約開始

1月19日(火) 13:00～ 予約8組

\*12月19日～電話・来所にて予約開始



## 講座の申し込みについて

来所の受付は

9:00～17:00

電話の受付は

10:00～16:00

☎054-254-2296

※休館日には、講座の申し込みはできません。

## 年末年始のお知らせ



年末年始のお休みは、12月28日(月)～1月3日(日)です。来年は、1月4日(月)から平常通りの開館となります。皆様のご利用をお待ちしております。