



清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく

〒424-0823  
静岡市清水区島崎町223清水テルサ1階  
TEL 054-355-3366

利用時間 9:00~17:00  
お休み 木曜日・祝日の翌日の平日  
年末年始(12/28~1/3)

※駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください



2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1/31	1 節分遊び	2	3	4 休み	5 才能発見講座	6
7	8 わらべうた	9	10 親カフェ	11	12 休み	13
14	15 離乳食のお話	16	17 子ども未来サポーター 相談会	18 休み	19	20
21	22 絵本を楽しむ	23	24 休み	25 休み	26 歯ならびは 呼吸と寝相で治す	27
28	…身長体重測定ができる日		…節分遊びができる日			

《開館日に行っているもの》

お庭あそび  
11:00~11:45  
13:00~15:00

すくすくタイム  
11:15  
15:00



子育て相談  
フロア・電話で随時受付けています。  
お気軽に声をかけてください。  
※フロア内では食事はできません。  
授乳・水分補給はできます。

身長体重測定

3日(水) 7日(日)  
16日(火) 27日(土)  
10:00~15:00

※バスタオルをご持参下さい

ご希望の方は、  
来所時に職員に  
お声かけください。



節分遊び&でんでん太鼓作り

予約不要

1月31日(日) ~ 2月2日(火) 10:00~16:00



みなさん、今年の節分は124年ぶりに2月2日  
なんですって!ご存知でしたか?  
今年は、おにのいでんでん太鼓をみんなで作ります。  
すくすくのお部屋もいつもとは少し変わりますよ。  
節分バージョンのすくすくタイムもお楽しみに☆

7千誕生会

誕生日を迎えたおともだちには  
随時、誕生カードをプレゼント!  
ご利用の際に職員に声をかけて  
くださいね。すくすくタイムで  
みんなでお祝いします☆

子ども未来サポーター相談会

2月17日(水) 14:00~

入園制度の情報提供などを個別にお受けします。  
(相談時間は15分間です)

\*申し込みは 2/3(水)~

ご利用に関する最新情報は…

変更等が生じた場合は、随時、当センターホームページの「お知らせ」欄に掲載しています。  
他にもメッセージやコンテンツを発信しています。

# 子育て講座

感染予防のため、子育て講座、個別相談は定員を設け、多目的ルームで行います。  
(予約が必要です。フロアまたは電話でお申し込みください。先着順にお受けします。)

## 子育て診断士がおくる「こどもの才能発見講座」

講師 渡辺 勇夫 氏

2月5日(金) 10:00~11:00 定員 7組

「イライラしてつい怒鳴ってしまう」「わが子の個性を伸ばしたい」というママ必見! 「これからの金のこと」も同時に学べる子育てママに大人気の講座です!

第一部 統計学から見る子どもの個性と才能発見講座  
第二部 これからを考えるママのためのマネー講座

\*申し込みは 1/18(月)~

## わらべうた

講師 牧野 寿子 氏

2月8日(月) 13:30~14:00 定員 8組

優しく楽しいわらべうた。  
親子でほっこりする時間を  
過ごしましょう。



\*申し込みは 1/25(月)~

## 親カフェ

### お子様の「できた!」を増やすゴールドステップ 「大仕事」を「小仕事」に変える方法

講師 岡山 晃一郎 氏

2月10日(水) 10:00~10:45 定員 6組

お子様の成長を促すための、誰でもできる簡単ステップ作りのお話と、できるようになってほしい『大仕事』を『小仕事』に分けていく方法を聞きます。

\*申し込みは 1/26(火)~

6ヶ月~1歳半の親子

## 赤ちゃんサロン「離乳食のお話」

講師 古木 朝子 氏

2月15日(月) 10:00~11:30 定員 6組

栄養士さんに離乳食について個別相談ができます。

※ 相談時間は一組あたり 10分間です。  
申し込み順に時間を指定させていただきます。

\*申し込みは 2/1(月)~



## 絵本を楽しむ

講師 山梨 久代 氏

2月22日(月) 10:00~10:45 定員 8組

今回のテーマは「お風呂」。お風呂の時間が楽しくなる絵本を紹介します。ゆきだるまのオラフの工作もします。

\*申し込みは 2/8(月)~



## 「歯ならびは呼吸と寝相で治す!」

講師 高橋 一人 氏

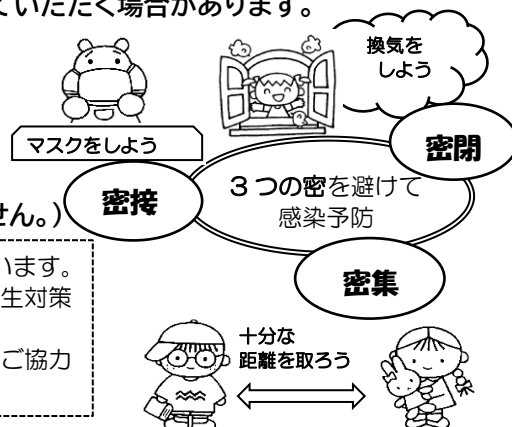
2月26日(金) 10:00~10:45 定員 6組

歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。  
歯に関する質問もみんなでシェアします。

\*申し込みは 2/11(木)~

新型コロナウイルス感染予防のため、以下の対策をしております。皆様のご協力をお願いします。

- ◆利用者情報(氏名・住所・電話番号・性別・年齢)に加え、親子共の検温結果と入室時間・退室予定時間をご記入いただきます。(ご利用の際にはご家庭で親子共必ず検温をしてきてください。37.5℃以上の方はご利用できません)
- ◆施設内におけるソーシャルディスタンス確保のため、入室を制限させていただく場合があります。
- ◆施設内の滞在時間は、おおむね1時間とさせていただきます。
- ◆発熱・咳など風邪のような症状のある方のご来館はお控えください。
- ◆入室の際には、必ず手洗い・消毒をしてください。
- ◆マスクの着用をお願いします。(当センターでお渡することは出来ません。)



当センターでは、定期的に室内換気及び出入り口や玩具の定期的な消毒を行っています。また、手指消毒用アルコールとペーパータオルの設置、職員のマスク着用など衛生対策を強化し、皆様に安心・安全にご利用いただけますよう努めています。ご利用中、状況により職員が適宜声を掛けさせていただきます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。