



清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく

〒424-0823
静岡市清水区島崎町223清水テルサ1階
TEL 054-355-3366

利用時間 9:00~17:00
お休み 木曜日・祝日の翌日の平日
年末年始(12/28~1/3)

※駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください



3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 	3 	4 親子ヨガ 	5 	6
← おひなさまづくり →				休み		
7	8 みんなで ズンパ!	9	10 キットパスで あそぼう	11 休み 	12 子ども未来サポーター 相談会 	13
14	15 歯ならびは 呼吸と寝相で治す	16	17 	18 休み 	19 保健師 育児相談	20
21 	22 休み 	23	24 親カフェ	25 休み 	26	27
28	29	30 	31 	…身長体重測定ができる日		

《開館日に行っているもの》

お庭あそび
11:00~11:45
13:00~15:00

すくすくタイム
11:15
15:00



子育て相談
フロア・電話で随時受付けています。
お気軽に声をかけてください。
※フロア内では食事はできません。
授乳・水分補給はできます。

ひなまつり

3月3日は「桃の節句」。
女の子のすこやかな成長と健康を願う日です。
おひなさまを作って、ひなまつりを楽しみましょう。
みんなでひなまつりのお歌も歌いましょうね。



予約不要

3月1日(月)~3日(水) 10:00~16:00

身長体重測定

5日(金) 13日(土)
17日(水) 21日(日)
30日(火)
10:00~15:00

※バスタオルをご持参下さい

ご希望の方は、
来所時に職員に
お声かけください。



プチ誕生日会

おめでとう



誕生日を迎えたおともだちには
随時、誕生日カードをプレゼント!
ご利用の際に職員に声をかけて
ください。すくすくタイムで
みんなでお祝いします☆

子ども未来サポーター相談会

3月12日(金) 14:00~

入園制度の情報提供などを個別にお受けします。
(相談時間は15分間です)
*申し込みは 2/26(金)~

ご利用に関する最新情報は…

変更等が生じた場合は、随時、当センターホームページの「お知らせ」欄に掲載しています。
他にもメッセージやコンテンツを発信しています。



子育て講座

感染予防のため、子育て講座、個別相談は定員を設け、多目的ルームで行います。
(予約が必要です。フロアまたは電話でお申し込みください。先着順にお受けします。)

親子ヨガ

講師 杉山 嘉苗 氏

3月4日(木) 10:00~10:45 定員 8組

親子一緒に体も心もリフレッシュしましょう。

持ちもの

- ・ヨガマットまたはバスタオル
- ・水分補給ができるもの

*申し込みは 2/19(金)~

3/4(木)は休館日のため、
当日はサロンの利用はできません。

みんなでズンバ

講師 新家 菊江 氏

3月8日(月) 10:00~10:45 定員 8組

ママのためのリフレッシュダンス。
お子さんと同室で行います。
動きやすい服装でお越し下さい。



持ちもの

- ・抱っこひも ・バスタオル
- ・水分補給ができるもの

*申し込みは 2/22(月)~



キットパスであそぼう

講師 海野 絵利奈 氏

3月10日(水) 10:00~10:45 定員 5組

キットパスで手形・足型をとりオリジナルの額を作ります。

*申し込みは 2/23(火)~

★ ご参加は初めての方に限ります。



歯ならびは呼吸と寝相で治す!

講師 高橋 一人 氏

3月15日(月) 10:00~10:45 定員 6組

歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。
歯に関する質問もみんなでシェアします。

*申し込みは 3/1(月)~



保健師育児相談&身長体重測定

3月19日(金) 9:30~ 定員 6組

保健師が身長体重測定を行いながら相談に応じます。

相談時間は 15 分間です。

お申込み順に時間を指定させていただきます。

*申し込みは 3/5(金)~

親カフェ

「お子様を褒める6つのタイミングと4つのポイント」

講師 岡山 晃一郎 氏

3月24日(水) 10:00~10:45 定員 6組

忙しく子育てしていると怒ることばかりで褒めるところを見失いがち。子どものよいところに目を向けるには、まずは自分の良いところに目を向けてみましょう。

*申し込みは 3/12(金)~

新型コロナウイルス感染予防のため、以下の対策をしております。皆様のご協力をお願いします。

- ◆利用者情報(氏名・住所・電話番号・性別・年齢)に加え、親子共の検温結果と入室時間・退室予定時間をご記入いただきます。(ご利用の際にはご家庭で親子共必ず検温をしてきてください。37.5℃以上の方はご利用できません)
- ◆施設内におけるソーシャルディスタンス確保のため、入室を制限させていただく場合があります。
- ◆施設内の滞在時間は、おおむね1時間とさせていただきます。
- ◆発熱・咳など風邪のような症状のある方のご来館はお控えください。
- ◆入室の際には、必ず手洗い・消毒をしてください。
- ◆マスクの着用をお願いします。(当センターでお渡することは出来ません。)

当センターでは、定期的に室内換気及び出入り口や玩具の定期的な消毒を行っています。また、手指消毒用アルコールとペーパータオルの設置、職員のマスク着用など衛生対策を強化し、皆様に安心・安全にご利用いただけますよう努めています。ご利用中、状況により職員が適宜声を掛けさせていただきます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

