



清水中央子育て支援センター

すくすくだより

清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく

〒424-0823
 静岡市清水区島崎町223清水テルサ1階
 TEL 054-355-3366

利用時間 9:00~17:00
 お休み 木曜日・祝日の翌日の平日
 年末年始(12/28~1/3)



❖ 駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください

清水中央子育て支援センター

4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
…身体測定ができる日		…お誕生日祝ができる日		1 休み	2	3
4	5 	6	7	8 休み	9 子ども練習サポート相談会	10
11	12 	13	14	15 休み	16 親力カフェ	17
18	19	20	21 	22 休み	23 離乳食のお話	24
25 	26	27	28 青空サロン	29	30 休み	

《開館日に行っているもの》

お庭あそび
 11:00~11:45
 13:00~15:00

すくすくタイム
 11:15
 15:00



子育て相談
 フロア・電話で随時受付けています。
 お気軽に声をかけてください。

※フロア内では食事はできません。
 授乳・水分補給はできます。

新型コロナウイルス感染予防のため、以下の対策をしております。
 皆様のご理解・ご協力をお願いします。

- ❖ 利用者情報(氏名・住所・電話番号・性別・年齢)に加え、親子共の検温結果と入室時間・退室予定時間をご記入いただきます。(ご利用の際にはご家庭で親子共必ず検温をしてきてください。37.5℃以上の方はご利用できません)
- ❖ 施設内におけるソーシャルディスタンス確保のため、入室を制限させていただく場合があります。
- ❖ 施設内の滞在時間は、おおむね1時間とさせていただきます。
- ❖ 発熱・咳など風邪のような症状のある方のご来館はお控えください。
- ❖ 入室の際には、必ず手洗い・消毒をしてください。
- ❖ マスクの着用をお願いします。(当センターでお渡しすることは出来ません。)

親子で一緒に
手を洗いましょう



当センターでは、定期的に室内換気及び出入り口や玩具の定期的な消毒を行っています。また、手指消毒用アルコールとペーパータオルの設置、職員のマスク着用など衛生対策を強化し、皆様に安心・安全にご利用いただけますよう努めています。ご利用中、状況により職員が適宜声を掛けさせていただきます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

子育て講座

感染予防のため予約制とし、子育て講座、個別相談は定員を設け多目的ルームで行います。
フロア・電話でお申し込み下さい(先着順)。 ※電話予約受付時間 13:00~16:00

親カフェ

「自分に自信がなくなった時の対処方法」

講師 岡山 晃一郎 氏

4月16日(金) 10:00~10:45 定員6組

忙しい毎日にイライラしてしまうことってありませんか？

自分に自信がなくなった時の対処方法について、聞いてみましょう。



*申し込みは 4/2 (金) ~

6ヶ月~1歳半の親子

赤ちゃんサロン「離乳食のお話」

講師 古木 朝子 氏

4月23日(金) 10:00~11:30 定員6組

栄養士さんに離乳食について個別相談ができます。

※ 相談時間は一組あたり 10 分間です。
申し込み順に時間を指定させていただきます。

*申し込みは 4/9 (金) ~

講座の申込み方法 が かわります！

今年度の講座の予約は、できるだけ多くの方に体験していただけるよう、一部の講座は初めての方優先とさせていただきます。

なお、予約受付時間は以下となります。

【フロア受付】

9:00~17:00

【電話受付】

13:00~16:00

※開館日のみ受付 可



来月の予約が必要な講座

5/12 (水) 歯ならびは呼吸と寝相で治す！ 予約：4/28~

5/14 (金) 保健師育児相談 予約：4/29~

5/19 (水) 手作り布おもちゃ 予約：5/1~

↳ 初めての方のみ

5/24 (月) ベビーマッサージ 予約：5/1~

↳ 初めての方のみ

5/25 (火) わらべうた 予約：5/1~

※ 講座の内容などの詳細は、HP や
すくすくだより5月号でお知らせ
しますので、ご確認ください。



お誕生日おめでとう！

4月12日(月) & 25日(日)

10:00~16:00 予約不要

お誕生日を迎えたお友達に、かわいいカードを作ってプレゼントします！すくすくのみんなでお祝いしますので、必ず職員にお声かけくださいね♪



青空サロン



4月28日(水) 10:15~11:00 予約不要

当センターのすぐそばにある島崎町公園。通称アンパンマン公園でみんなで一緒に遊びましょう！電車も見えるよ☆

※現地集合・雨天中止



子ども未来サポーター相談会

4月9日(金) 14:00~

入園に関するご相談、子育てに関する情報提供などを個別にお受けします。今年度の途中入園を希望されている方はもちろん、来年度以降を予定されている方もどうぞ。

引越してきたばかりという方もお待ちしております。

(相談時間は 15 分間です)

*申し込みは 3/26 (金) ~

身長体重測定

4月5日(月)、17日(土)、21日(水)

10:00~15:00 予約不要

※バスタオルをご持参下さい

ご希望の方は職員にお声かけください。

おおきくなったかな？

