



# 清水中央子育て支援センター

## すくすくだより



清水中央子育て支援センター

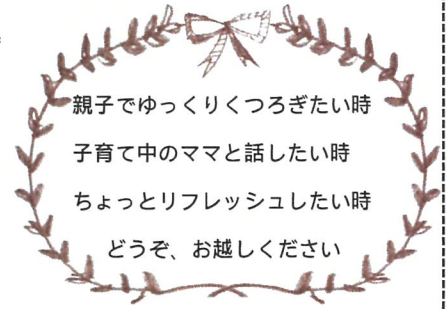
### 清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく

＊ 保護者同伴で、未就学児がどなたでも無料でご利用いただけます ＊

〒424-0823  
静岡市清水区島崎町223清水テルサ1階  
TEL 054-355-3366

利用時間 9:00~17:00  
お休み 木曜日・祝日の翌日の平日  
年末年始(12/28~1/3)

- ＊ 駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ＊ フロア内では食事はできません。授乳・水分補給はできます。



## 10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
…誕生祝いができる日(10:00~16:00)					1	2
3	4	5	6	7  休み	8 親カフェ	9
10	11	12 子ども未来 サポーター 相談会	13	14 休み 親子ヨガ	15	16 
17	18 離乳食の お話	19	20 おでかけ 児童館	21 休み おでかけ 支援センター	22 青空サロン	23
24	25	26	27 フレフレ!	28 休み おでかけ 支援センター	29 	30
31	★ 内容に変更等が生じた場合は、当センターのホームページで随時お知らせしています。おたより右上のQRコードからご確認ください。					

### 《開館日に行っているもの》

#### お庭あそび

11:00~11:45  
13:00~15:00

#### すくすくタイム

11:15  
15:00

#### 子育て相談

フロア・電話で随時受け付けています。  
お気軽に声をかけてください。

#### 身体測定

フロアで随時受け付けています。ご希望の方はバスタオルをご持参ください。



### 誕生祝い

10:00~16:00 予約不要

写真を撮ってカードをプレゼントします♪  
ご希望の方は利用者票をご記入の際に、職員にお声掛けください。

暑さも少しずつやわらぎ、虫の声や日の入り時間に秋を感じますね。みなさま、いかがお過ごしですか？ご自身や大切なご家族を守るため、日々、緊張の中で生活・育児をされていることと思います。

静岡・清水中央子育て支援センターは、かわらずこれまで通り開館しています。お休みしていた子育て講座やすくすくタイムも状況を見ながら10月より段階的に再開する予定です。新型コロナの一日も早い収束を願いつつ、当センターでは感染予防を徹底した上で、安心してご利用いただける施設運営を行います。

みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 【ご来館いただく前にご確認ください】

1. 発熱・風邪のような症状がある方の利用の自粛をお願いします。
2. 受付で検温をします。保護者およびお子さまの一人でも37.5℃以上の発熱がある場合は、お連れの方全ての利用の自粛をお願いします。
3. 前2週間内、ご利用いただく方を含め、同居家族に発熱や風邪のような症状があった場合の利用の自粛をお願いします。
4. 前2週間内、県境を跨ぐ移動をされた方についても、利用の自粛をお願いします。

# 子育て講座

子育て講座、個別相談は予約が必要です。(先着順)  
フロアまたは電話でお申込みください。

※一部の講座は初めての方が優先となります

《予約受付時間》

【フロア受付】 9:00~17:00

【電話受付】 13:00~16:00

※受付は開館日のみ

## 親カフェ

お子様の「できた!」を増やすゴールドステップ  
「大仕事」を「小仕事」に変える方法

講師 岡山 晃一郎 氏

10月8日(金) 10:00~10:45 定員 6組

お子様の成長を促すための、誰でもできる簡単ステップ作りのお話と、できるようになってほしい『大仕事』を『小仕事』に分けていく方法を聞きます。

\*申し込みは 9/23 (木) ~

## 親子ヨガ

講師 杉山 嘉苗 氏

10月14日(木) 10:00~10:45 定員 8組

親子一緒に体も心もリフレッシュしましょう。

持ちもの

- ・ヨガマットまたはバスタオル
- ・水分補給ができるもの

\*申し込みは 9/29 (水) ~

6ヶ月~1歳半の親子

## 赤ちゃんサロン「離乳食のお話」

講師 古木 朝子 氏

10月18日(月) 10:00~11:30 定員 6組

栄養士さんに離乳食について個別相談ができます。

※ 相談時間は一組あたり 10分間です。  
申し込み順に時間を指定させていただきます。

\*申し込みは 10/4 (月) ~

10/14(木)は休館日のため、  
当日はサロンの利用はできません。



## 子ども未来サポーター相談会

10月12日(火) 14:00~

入園制度の情報提供などを個別にお受けします。  
(相談時間は 15分間です)

\*申し込みは 9/28 (火) ~

## フレフレ!

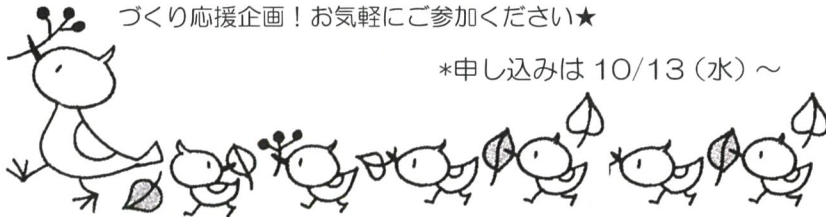
0歳さん  
集まれ~!!

10月27日(水)10:00~11:00 定員 6組

「おともだちがほしい人、この指と~まれっ♪」

大人も子どもも、みんなで一緒に遊んでおはなししてたら...  
あれ?!もうおともだちになっちゃったかも♥  
おでかけ先が限られてしまいがちな0歳児親子さんの仲間  
づくり応援企画!お気軽にご参加ください★

\*申し込みは 10/13 (水) ~



児童館が来るよ!

## おでかけ児童館

10月20日(水) 10:00~10:30 定員 8組

三保羽衣児童館の職員と一緒に遊びましょう!児童館に興味のある方はぜひどうぞ。質問もできますよ。お出かけ先がまたひとつ増えるかもしれませんね☆

\*申し込みは 10/6 (水) ~



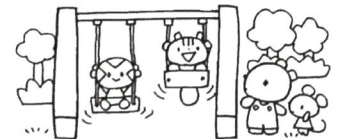
## 青空サロン

10月22日(金) 10:15~11:00

予約不要

当センターのすぐそばにある島崎町公園。  
通称アンパンマン公園でみんなで一緒に  
遊びましょう!電車も見えるよ☆

※現地集合  
雨天中止



すくすくが出張!

## おでかけ支援センター

10月21日(木) 10:00~10:30

会場 草薙児童館

10月28日(木) 10:00~10:30

会場 三保羽衣児童館

児童館ってどんなところかな...と気になっている方、すくすく職員と一緒に児童館で遊んでみませんか?  
ファミサポ登録会も実施します☆

詳細・申込みは、各児童館にお問い合わせください