



清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく

＊ 保護者同伴で、未就学児がどなたでも無料でご利用いただけます ＊

〒424-0823

静岡市清水区島崎町223清水テルサ1階

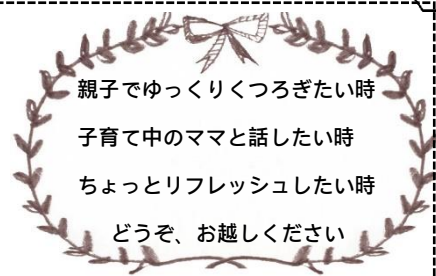
TEL 054-355-3366

利用時間 9:00~17:00

お休み 木曜日・祝日の翌日の平日
年末年始(12/28~1/3)

＊ 駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください

＊ フロア内では食事はできません。授乳・水分補給はできます。



11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 休み	5 おでかけ 支援センター	6
7	8 青空サロン	9 薬剤師さんの はなし	10 歯ならびは 呼吸と寝相で治す	11 休み	12 おでかけ 児童館	13
14 	15	16	17 ベビー マッサージ	18 休み	19 乾物の おいしい話	20
21	22 子ども未来 サポーター 相談会	23	24 休み	25 休み	26 保健師 育児相談	27
28	29 	30 赤ちゃんの 発達の話	お誕生日祝が できる日			

《開館日に行っているもの》

お庭あそび

11:00~11:45
13:00~15:00

すくすくタイム

11:15
15:00



子育て相談

フロア・電話で随時受付しています。
お気軽に声をかけてください。

身体測定

フロアで随時受付しています。ご希望の
方はバスタオルをご持参ください。

おたんじょうび
おめでとう



誕生祝い

11月14日(日)・29日(月)

10:00~16:00 予約不要

写真を撮ってカードをプレゼントします♪
ご希望の方は利用者票をご記入の際に、
職員にお声掛けください。

青空サロン

公園に行ってみよう!

11月8日(月) 10:15~11:00

予約不要

すくすくが島崎町公園におでかけします。
通称アンパンマン公園でみんなで一緒に遊
びましょう! 電車も見えるよ☆

子ども未来サポーター
相談会

11月22日(月) 10:00~

入園制度の情報提供などを個別に
お受けします。

(相談時間は15分間です)

*申し込みは 11/8(月)~

児童館ってどんなところ?

おでかけ支援センター &
ファミサポ出張登録会
in 蒲原白銀児童館

11月5日(金) 10:00~11:00

すくすくが蒲原白銀児童館に出張します。
すくすくタイムとファミサポ出張登録会を行います。
是非一緒に遊びましょう!!

詳細とご予約は、

蒲原白銀児童館(TEL 054-385-5651)まで。



おでかけ児童館

In 清水中央子育て支援センター

11月12日(金) 11:00~11:30 定員8組

草薙児童館のスタッフと一緒に遊びましょう。

何をするかは当日までお楽しみ♥

児童館に興味がある方、お待ちしております。

＊申し込みは 10/29(金)~

子育て講座

子育て講座、個別相談は予約が必要です。(先着順)

〈予約受付時間〉

【フロア受付】 9:00~17:00

フロアまたは電話でお申込みください

【電話受付】 13:00~16:00

※受付は開館日のみ

薬剤師さんのおはなし

～「冬に流行る病気とその対策・薬について」～

講師 八木 里香 氏

11月9日(火) 13:30~14:00 定員 8組

インフルエンザ・ノロウィルスなど、冬に流行る感染症。それらにかからないための対策や、よく話題となる治療薬などについてお話します。お子さん向けの「おくすりパネルシアター」もあります。

*申し込みは 10/25 (月) ~



歯ならびは呼吸と寝相で治す!

講師 高橋 一人 氏

11月10日(水) 10:00~10:45 定員 6組

歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。歯に関する質問もみんなでシェアします。

*申し込みは 10/27 (水) ~

乾物のおいしい話

講師 新谷 琴美 氏

11月19日(金) 10:00~10:45 定員 8組

こんぶ、かつお節、お麩、お豆、など、私たちの身近にある「乾物」。

でも、いざ料理!!となると、なんだか難しそう…なんてことはありませんか?

離乳食などのお子さんの食事には欠かせないお出汁。かつお節やこんぶを使った体にやさしい簡単なお出汁のとり方もご紹介いたします。

明日からのお食事に生かせる情報が満載です。清水駅前銀座「蒲原屋」の出前講座です。

*申し込みは 11/3 (水) ~

2ヶ月～
ねんねの赤ちゃん

ベビーマッサージ

講師 首藤 享子 氏

11月17日(水) 10:00~10:45 定員 6組

ママと赤ちゃんの癒しの時間。

赤ちゃん大喜びのマッサージです。 [持ち物: バスタオル]

*申し込みは 11/1 (月) ~

♣ご参加は初めての方が優先です



保健師育児相談&身長体重測定

11月26日(金) 9:30~ 定員 6組

保健師が身長体重測定を行いながら相談に応じます。(相談時間は15分間です)

お申込み順に時間を指定させていただきます。

*申し込みは 11/10 (水) ~

妊婦
2ヶ月～
10ヶ月の親子

赤ちゃんサロン

「赤ちゃんの発達の話」

講師 紀本 映里 氏

11月30日(火) 13:30~14:15 定員 6組

赤ちゃんの生活と発達の様子について助産師がお話しします。

*申し込みは 11/12 (金) ~

♣清水中央子育て支援センター子育て交流サロンをご利用の皆様へ♣

【ご来館いただく前にご確認ください】

1. 発熱・風邪のような症状がある方の利用の自粛をお願いします。
2. 受付で検温をします。保護者およびお子さまの一人でも37.5℃以上の発熱がある場合は、お連れの方全ての利用の自粛をお願いします。
3. 前2週間内、ご利用いただく方を含め、同居家族に発熱や風邪のような症状があった場合の利用の自粛をお願いします。
4. 前2週間内、県境を跨ぐ移動をされた方についても、利用の自粛をお願いします。
5. 室内の滞在時間は1時間とさせていただきます。

※当センターでは、感染対策を徹底した上で、安心してご利用いただける施設運営を行います。ご利用中、状況により職員が声を掛けさせていただくことがあります。みなさまのご理解とご協力をお願い致します。