

***** 11月の講座ご案内*****

10月から子育て講座を再開します



ヨガ（大人）

【講師】風岡 久美氏

心と体のバランスを整えましょう。身体を動かしてリラックスしてみませんか？

【日時】11月2日（火）10:30~11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】大人10名（託児8名まで）

【申込み】10月2日~電話・来所にて先着順

*休館日は、講座の申し込みはできません。

タッピングタッチ

【講師】近藤 亜美氏

指先を使ってトントントン…赤ちゃんとのスキンシップをしてみませんか？

【日時】11月8日（月）10:30~11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】1歳未満の親子（8組）

【申込み】10月8日~電話・来所にて先着順

ベビーリトミック

【講師】井上 里美氏

ピアノのリズムに合わせて体を動かしたり、歌を歌ったりして親子で楽しみましょう。

【日時】11月12日（金）10:30~11:00

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】1~2歳未満の親子（事前予約8組）

【申込み】10月12日~電話・来所にて先着順

*休館日は、講座の申し込みはできません。

親力フェ

【講師】岡山 晃一郎氏

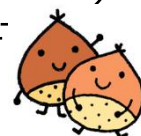
『自分に自信がなくなった時の対処法』

【日時】11月16日（火）13:00~13:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】未就学児の親子（事前予約8組）

【申込み】10月16日~電話・来所にて予約開始



未来サポーターによる入園の話

子ども未来サポーターが、静岡市の認定こども園・保育園・幼稚園・小規模保育施設などの入園の流れについて説明します。10月より個別相談で受け付けします。（1組30分）

【日時】11月22日（月）10:00~11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】未就園児の親子（事前予約6組）

【申込み】10月22日~電話・来所にて予約開始

助産師さんに相談しましょう

助産師による身長・体重測定の後、育児相談ができます。



【日時】11月26日（金）13:30~15:00

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】1歳までの親子（事前予約4組）

【申込み】10月26日~電話・来所にて予約開始

【持ち物】母子手帳・フェイスタオルをご持参ください



あかちゃんサロン びよびよ

『びよびよ』は、子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃんのための交流の場です。同じくらいのお子さまをもつママたちと一緒に、フリートークやふれあい遊び等で、ゆったりとした時間を過ごしましょう。遊びに来てくださいね！

【日時】11月25日（木）13:30~14:30

【対象】0才~よちよち歩きぐらいまでのお子様とその保護者（事前予約6組）

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【申込み】10月25日~電話・来所にて予約開始

