



2021年度

12月

# 静岡中央 ほっと♡センターだよ

静岡中央は、伊勢丹の向かいのビルの3・4階です。



静岡中央子育て支援センター 交流サロン

〒420-0031 静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階

☎054-254-2296

静岡中央子育て支援センター

HPでも検索してみてくださいね！

利用時間 9:00~17:00

お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始(12/28~1/3)

対象 就学前の親子やマタニティーさん等

※駐車場はありません

HPはここから↓



## 〈 静岡・清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンをご利用の皆様へ 〉

【 ご来館いただく前にご確認ください 】

1. 発熱・風邪のような症状がある方の利用の自粛をお願いします。
2. 受付で検温をします。保護者、お子さまの一人でも37.5℃以上の発熱がある場合、お連れの方すべての利用の自粛をお願いします。
3. 前2週間内、ご利用いただく方を含め、同居家族に発熱や風邪のような症状があった場合の利用の自粛をお願いします。
4. 前2週間内、県境を跨ぐ移動をされた方についても、ご利用の自粛をお願いします。
5. 施設内の滞在時間は、1時間とさせていただきます。



## 〈 12月の行事予定表 〉

1日(水)	お休み お出かけ支援センター(安東)
2日(木)	
3日(金)	
4日(土)	講座【親子で体操あそび】
5日(日)	
6日(月)	
7日(火)	
8日(水)	お休み・うるかむ
9日(木)	プチ講座【薬剤師さんの話】
10日(金)	
11日(土)	講座【絵本で子育て】
12日(日)	
13日(月)	未来サポーターによる入園の話
14日(火)	
15日(水)	お休み
16日(木)	プチ講座【歯医者さんの話】

17日(金)	
18日(土)	
19日(日)	おはなしの会【おはなしいろは】
20日(月)	講座【あ！あぶない！こどもの周りにひそむ危険】・育児相談
21日(火)	あかちゃんサロンぴよぴよ
22日(水)	お休み
23日(木)	クリスマスウィーク (25日まで) おはなしの会【おはなしかご】
24日(金)	助産師さんに相談しましょう
25日(土)	
26日(日)	
27日(月)	
28日(火)	お休み
29日(水)	お休み
30日(木)	お休み
31日(金)	お休み

\*\*毎日行っています\*\*

**子ども未来サポーター**  
子育てや入園などについてのご相談を、随時個別にてお受けしています。

**身長・体重測定**  
随時行っています。  
お気軽にお声掛けください。

**あそびの会**  
①11:00 ②15:00  
保育士による手遊びを上記の時間で行っています。  
※講座がある時はお休みです。

### 〈 誕生日を迎えたみなさん 〉

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「誕生会」を中止しています。誕生日を迎えたお友だちには、カードのプレゼントをしていますので、保育士に声をかけてください。

### 子育て相談

フロア・電話で随時子育て相談を行っています。  
お気軽に保育士にお声掛けください。

### 〈 おはなしの会 〉

- ★アンジェリカ(手遊び・絵本・製作など)【日時】1月15日(土)11:00~11:30
  - ★おはなしかご(手遊び・パネルシアター)【日時】1月20日(木)11:00~11:30
  - ★おはなしいろは(絵本・うた)【日時】12月19日(日)15:00~15:30
- ※各おはなし会は【対象】未就学児の親子



# \*\*\*12月・1月のご案内\*\*\*

※感染予防のため申し込みが必要です。  
事前の電話・来所にて先着順となります。

## 【クリスマスウィーク🎄】

あそびの会で、クリスマスのパネルシアターや簡単な製作遊びを楽しみましょう！ ※予約制です  
(23日午前は、おはなしかごさんによる、おはなしの会もコラボします。)

【日時】12月23日(木)～12月25日(土)

① 11:00～ ② 15:00～

【対象】未就学児の親子(事前予約 各回10組)

【申込み】11月25日～電話・来所にて  
予約受付開始



## ★【親カフェ】

「イライラのコントロールと  
リフレーミング」

【講師】岡山 晃一郎

【日時】1月18日(火)13:00～13:30

【対象】未就学児の親子(事前予約8組)

【申込み】12月18日～  
電話・来所にて予約開始

## 子どもの応急手当

【講師】静岡県立大学看護学部

池田 麻左子氏

子育て中、周りの大人が気を付けていても、思いがけない事故は起きてしまうことがあります。いざという時の対応を少しでも知っていると安心です。家庭での乳幼児のケガの対処法について聞いてみませんか？

【日時】1月17日(月)10:00～11:00

【対象】大人13名(託児 8名まで)

【申込み】12月17日～電話・来所にて予約開始



## 看護師さんに相談しましょう

池田先生による育児相談があります。

【時間】11:00～12:00

【対象】未就学児の親子(事前予約3組)

【申込み】12月17日～電話・来所にて先着順

## 子ども未来サポーターによる入園の話

未来サポーターが、静岡市の認定こども園・保育園・幼稚園・小規模施設などの入園の流れについて説明します。個別相談で受け付けます。(1組30分)

【日時】1月25日(火)10:00～11:30

【対象】未就園児の親子(事前予約6組)

【申込み】12月25日～電話・来所にて予約開始



## あかちゃんサロン ぴよぴよ

『ぴよぴよ』は、子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃんのための交流の場です。同じくらいのお子さまをもつママたちと一緒に、フリートークやふれあい遊び等で、ゆったりとした時間を過ごしましょう。遊びに来てくださいね！

【日時】1月25日(火)13:30～14:30

【対象】0才～ハイハイぐらいまでのお子様とその保護者(事前予約6組)

【申込み】12月25日～電話・来所にて予約開始

## 《助産師さんに相談しましょう》

助産師による身長・体重測定の後、育児相談ができます。

【日時】1月28日(金)13:30～15:00

【対象】1歳まで(事前予約4組)

【申込み】1月6日～電話・来所にて予約開始

【持ち物】母子手帳・フェスタオルをご持参ください。



## \*\*\* 年末年始のお知らせ \*\*\*

年末年始のお休みは、12月28日(火)～1月3日(月)です。  
来年は、1月4日(火)から平常通りの開館となります。  
皆様のご利用をお待ちしております。

