



清水中央子育て支援センター

すくすくだより



清水中央子育て支援センター

清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく

＊ 保護者同伴で、未就学児がどなたでも無料でご利用いただけます ＊

〒424-0823

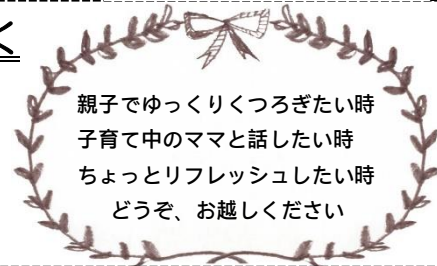
静岡県清水区島崎町223清水テルサ1階

TEL 054-355-3366

＊ 駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください

利用時間 9:00~17:00

お休み 木曜日・祝日の翌日の平日
年未年始(12/28~1/3)



1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
<<年末年始のお休み>> 12/28(火)~1/3(月) 新年は1/4(火)からです						1 休み
2 休み	3 休み	4	5	6 休み	7 	8
9	10	11 休み	12 	13 休み	14	15
16 	17 歯ならびは呼吸と裏相で治す	18 	19 みんなでズンバ	20 休み	21 	22
23 	24 子ども未来サポーター相談会	25	26 赤ちゃんの発達の話	27 休み	28 薬剤師さんのおはなし	29
30	31 	...身体測定ができる日		...お誕生日祝ができる日		...ゆらゆら雪だるまの製作ができる日

《開館日に行っているもの》

お庭あそび

11:00~11:45
13:00~15:00

すくすくタイム

11:15
15:00

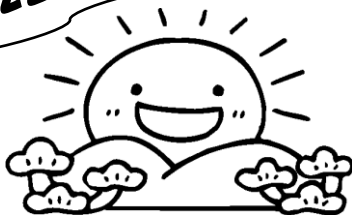


子育て相談

フロア・電話で随時受け付けています。
お気軽に声をかけてください。

※フロア内では食事はできません。
授乳・水分補給はできます。

2022 寅年



新しい年が皆様にとって

笑顔多き年になりますように!

本年もよろしくお願ひいたします

清水中央子育て支援センター職員一同



身長体重測定

1月7日(金)、16日(日)、
31日(月)

10:00~15:00 予約不要

※バスタオルをご持参下さい。

ゆらゆら

プチ☆工作

雪だるま

1月18日(火)・21日(金)

22日(土)・23日(日)

10:00~16:00 予約不要



ゆらゆら揺れるK(かんたん)・K(かわいい)・Y(ゆきだるま)です。

赤ちゃんも大喜び!!

おたんじょうび

おめでとう!

1月12日(水)・29日(土)

10:00~16:00 予約不要

お誕生日を迎えたおともだちに、カードを作ってプレゼントします。ご希望の方は職員にお声掛けくださいね。



❖清水中央子育て支援センター子育て交流サロンをご利用の皆様へ❖

【ご来館いただく前にご確認ください】

1. 発熱・風邪のような症状がある方の利用の自粛をお願いします。
2. 受付で検温をします。保護者およびお子さまの一人でも 37.5℃以上の発熱がある場合は、お連れの方全ての利用の自粛をお願いします。
3. 前2週間内、ご利用いただく方を含め、同居家族に発熱や風邪のような症状があった場合の利用の自粛をお願いします。
4. 前2週間内、県境を跨ぐ移動をされた方についても、利用の自粛をお願いします。
5. 施設内の滞在時間は1時間とさせていただきます。

※当センターでは、感染対策を徹底した上で、安心してご利用いただける施設運営を行います。
ご利用中、状況により職員が声を掛けさせていただくことがあります。
みなさまのご理解とご協力をお願い致します。



子育て講座

子育て講座、個別相談は予約が必要です。(先着順)

《予約受付時間》

【フロア受付】 9:00~17:00

【電話受付】 13:00~16:00

※受付は開館日のみ

フロアまたは電話でお申込みください



歯ならびは呼吸と寝相で治す!

講師 高橋 一人 氏

1月17日(月) 10:00~10:45 定員6組

歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。
歯に関する質問もみんなでシェアします。

*申し込みは 12/22 (水)~



みんなでズンバ

講師 新家 菊江 氏

1月19日(水) 10:00~10:45 定員8組

ママのためのリフレッシュダンス。
お子さんと同室で行います。
動きやすい服装でお越し下さい。

抱っこのお子さんは
抱っこひもをお持ちください

*申し込みは 1/5 (水)~



子ども未来サポーター相談会

1月24日(月) 10:00~

入園に関するご相談、子育てに関する情報提供などを個別にお受けします。来年度以降の入園を予定されている方、引越してきたばかりという方もぜひどうぞ。お待ちしております。
(相談時間は15分間です)

*申し込みは 1/7 (金)~



赤ちゃんサロン

「赤ちゃんの発達の話」

講師 紀本 映里 氏

1月26日(水) 13:30~14:15 定員6組

赤ちゃんの生活と発達の様子について助産師がお話しします。

*申し込みは 1/8 (土)~

妊婦・
2ヶ月~10ヶ月の親子



薬剤師さんのおはなし ~「市販薬のお薬との上手な付き合い方」~

講師 八木 里香 氏

1月28日(金) 13:30~14:00 定員8組

*申し込みは 1/14 (金)~

市販薬やヘルスケア商品、いっぱいありすぎてどれを使ったらいいの・・・? お薬の疑問に薬剤師がお答えします。
個別相談もできます。お薬手帳をお持ちの方はご持参下さいね。
お子さん向けの「おくすりパネルシアター」もあります。