



2021年度

1月

# 静岡中央 ほっと♡センターだより

静岡中央は、伊勢丹の向かいのビルの3・4階です。



静岡中央子育て支援センター 交流サロン

〒420-0031 静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階

☎054-254-2296

静岡中央子育て支援センター

HPでも検索してみてください！

HPはここから↓



利用時間 9:00~17:00

お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始(12/28~1/3)

対象 就学前の親子やマタニティーさん等

※駐車場はありません

## 《1月の行事予定表》

|        |                 |
|--------|-----------------|
| 1日(土)  | お休み             |
| 2日(日)  | お休み             |
| 3日(月)  | お休み             |
| 4日(火)  |                 |
| 5日(水)  | お休み             |
| 6日(木)  |                 |
| 7日(金)  | 新年のつどい          |
| 8日(土)  |                 |
| 9日(日)  |                 |
| 10日(月) |                 |
| 11日(火) | お休み             |
| 12日(水) | お休み             |
| 13日(木) |                 |
| 14日(金) |                 |
| 15日(土) | おはなしの会【アンジェリカ】  |
| 16日(日) | おはなしの会【おはなしいろは】 |

|        |                                |
|--------|--------------------------------|
| 17日(月) | 講座【子どもの応急手当て】<br>育児相談          |
| 18日(火) | プチ講座【親カフェ】                     |
| 19日(水) | お休み・うえるかむ                      |
| 20日(木) | おはなしの会【おはなしかご】                 |
| 21日(金) |                                |
| 22日(土) |                                |
| 23日(日) |                                |
| 24日(月) |                                |
| 25日(火) | 未来サポーターによる入園の話<br>あかちゃんサロンびよびよ |
| 26日(水) | お休み・おでかけ支援センター<br>(安東児童館)      |
| 27日(木) |                                |
| 28日(金) | 助産師さんに相談しましょう                  |
| 29日(土) |                                |
| 30日(日) |                                |
| 31日(月) |                                |

\*\*\*毎日行っています\*\*\*

子ども未来サポーター  
子育てや入園等など  
についてのご相談を、  
随時個別にてお受け  
しています。

身長・体重測定  
随時行っています。  
お気軽にお声掛けく  
ださい。

あそびの会  
① 11:00  
② 15:00  
保育士による手遊び  
を上記の時間で行っ  
ています。  
※講座がある時はお  
休みです。

## 《誕生日を迎えたみなさん》

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「誕生会」を中止しています。誕生日を迎えたお友だちには、カードのプレゼントをしていますので、保育士に声をかけてください。

## 子育て相談

フロア・電話で随時子育て相談を行っています。お気軽に保育士にお声掛けください。

## 《おはなしの会》

※各おはなし会は【対象】未就学児の親子

- ★アンジェリカ(手遊び・絵本・製作など)【日時】2月19日(土)11:00~11:30
- ★おはなしかご(手遊び・パネルシアター)【日時】2月17日(木)11:00~11:30
- ★おはなしいろは(絵本・うた)【日時】2月20日(日)15:00~15:30



※感染予防のため申し込みが必要です。  
事前の電話・来所にて先着順となります。

## \*\*\*2月の行事のご案内\*\*\*

### 【節分ウィーク】

あそびの会で、節分のパネルシアターや簡単な製作遊びを楽しみましょう! ※予約制です

【日時】2月1日(火)・2月3日(木)

① 11:00~ ② 15:00~

【対象】未就学児の親子(事前予約 各回10組)

【申込み】1月13日~電話・来所にて予約受付開始



## \*\*\*2月の講座のご案内\*\*\*

### ベビーリトミック

【講師】井上 里美氏

ピアノの音色や、歌声に合わせて、親子でリズム遊びを楽しみましょう。

【日時】2月10日(木)10:30~11:00

【対象】1~2歳未満の親子 (予約8組)

【申込み】1月10日~電話・来所にて予約開始

### 卒乳断乳のはなし

【助産師】中村 まき氏

「いつ卒乳するの?」「どうやめるの?」タイミングは、人それぞれ違います。卒乳断乳に悩んでいるママ、この機会に聞いてみませんか?

【日時】2月18日(金)10:30~11:30

【対象】未就学児の親子(事前予約8組)

【申込み】1月18日~電話・来所にて  
予約開始



### あかちゃんサロン ぴよぴよ

『ぴよぴよ』は、子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃんのための交流の場です。同じくらいのお子さまをもつママたちと一緒に、フリートークやふれあい遊び等で、ゆったりとした時間を過ごしましょう。遊びに来てくださいね!

【日時】2月22日(火)13:30~14:30

【対象】0才~ハイハイぐらいまでのお子様とその保護者 (事前予約6組)

【申込み】1月22日~電話・来所にて予約開始

### 子ども未来サポーターによる入園の話

未来サポーターが、静岡市の認定こども園・保育園・幼稚園・小規模保育施設などの入園の流れについて説明します。個別相談で受け付けます。(1組30分)

【日時】2月21日(月)10:00~11:30

【対象】未就園児の親子(事前予約6組)

【申込み】1月21日~電話・来所にて予約開始

### 薬剤師さんのはなし

【薬剤師】八木 里香氏

【日時】2月3日(木)13:00~13:30

【対象】未就学児の親子(予約8組)

【申込み】1月13日~電話・来所にて予約開始

### 歯医者さんのはなし

【講師】高橋 一人氏

『歯並びは呼吸と寝相で治す』

【日時】2月17日(木)13:00~13:30

【対象】未就学児の親子(事前予約8組)

【申込み】1月17日~電話・来所にて予約開始

### 《助産師さんに相談しましょう》



助産師による身長・体重測定の後、育児相談ができます。

【日時】2月25日(金)13:30~15:00

【対象】1歳まで (事前予約4組)

【申込み】1月25日~電話・来所にて予約開始

【持ち物】母子手帳・フェスタオルを

ご持参ください。



### ＜静岡・清水中央子育て支援センター 交流サロンをご利用の皆様へ＞

【ご来館いただく前にご確認ください】

1. 発熱・風邪のような症状がある方の利用の自粛をお願いします。
2. 受付で検温をします。保護者、お子さまの一人でも37.5℃以上の発熱がある場合、お連れの方すべての利用の自粛をお願いします。
3. 前2週間内、ご利用いただく方を含め、同居家族に発熱や風邪のような症状があった場合の利用の自粛をお願いします。
4. 前2週間内、県境を跨ぐ移動をされた方についても、ご利用の自粛をお願いします。
5. 施設内の滞在時間は、1時間とさせていただきます。

※当センターでは、感染対策を徹底した上で、安心してご利用いただける施設運営を行います。ご利用中、状況により職員が声を掛けさせていただくことがあります。みなさまのご理解とご協力をお願い致します。

