



清水中央子育て支援センター

すくすくだより



清水中央子育て支援センター

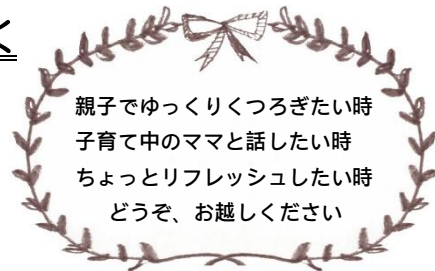
清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく

＊ 保護者同伴で、未就学児がどなたでも無料でご利用いただけます ＊

〒424-0823
 静岡市清水区島崎町223清水テルサ1階
 TEL 054-355-3366

利用時間 9:00~17:00
 お休み 木曜日・祝日の翌日の平日
 年末年始(12/28~1/3)

＊ 駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください



5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 こどもの日 制作	2 休み	3 こどもの日 制作	4 こどもの日 制作	5 こどもの日 制作	6 休み	7
8 子ども未来 サポーター相談会	9 休み	10 休み	11 誕生日	12 休み	13 青空サロン	14
15	16 カムカム♪ チャイルド	17	18 ベビー マッサージ	19 休み	20	21 誕生日
22	23 親子 リトミック	24	25 親カフェ	26 休み	27 保健師 育児相談	28
29	30 薬剤師さんの はなし	31	カムカム♪チャイルド			誕生日

《開館日に行っているもの》

お庭あそび
 11:00~11:45
 13:00~15:00

すくすくタイム
 11:15
 15:00



子育て相談
 フロア・電話で随時受付けています。
 お気軽に声をかけてください。

＊フロア内では食事はできません。
 授乳・水分補給はできます。



こどもの日制作

4月29日(金)~5月5日(木)

10:00~15:00 予約不要

こどもの日、お子様の成長の記念に足型をとって
 みませんか?赤ちゃんもぜひご参加ください!

※混雑時はお待ちいただく場合があります。
 ご了承ください。

身長体重測定

5月7日(土)、17日(火)、31日(火)

10:00~15:00 予約不要

※バスタオルをご持参下さい。

おたんじょうび おめでとう

5月11日(水)、21日(土)

10:00~15:00 予約不要

5月にお誕生日を迎えるおともだちに
 カードを作ってプレゼントします。
 ご希望の方は、来所時に職員にお声掛け
 くださいね。

青空サロン

5月13日(金)

10:15~11:00 予約不要

当センターのすぐそばの島崎町公園。
 電車の見える公園でみんなで
 一緒に遊びましょう!

※現地集合、雨天中止

カムカム♪チャイルド

5月16日(月) 11:00~11:15

予約不要

当センターの保育室職員が、絵本の読み聞かせや手あそびなどをご紹介します。
 保育の現場からの子育てちょっとアドバイスもありますよ。
 一時保育についての質問もお気軽にどうぞ!
 みんなで楽しく過ごす15分間です☆ぜひ遊びにきてね!

※カムカム♪チャイルドの日は、11:15~のすくすくタイムはありません。

※清水中央子育て支援センター子育て交流サロンをご利用の皆様へ※

【ご来館いただく前にご確認ください】

1. 発熱・風邪のような症状がある方の利用の自粛をお願いします。
2. 受付で検温をします。保護者およびお子さまの一人でも37.5℃以上の発熱がある場合は、お連れの方全ての利用の自粛をお願いします。
3. 前2週間内、ご利用いただく方を含め、同居家族に発熱や風邪のような症状があった場合の利用の自粛をお願いします。
4. 前2週間内、県境を跨ぐ移動をされた方についても、利用の自粛をお願いします。
5. 施設内の滞在時間は1時間とさせていただきます。

※当センターでは、感染対策を徹底した上で、安心してご利用いただける施設運営を行います。

ご利用中、状況により職員が声を掛けさせていただくことがあります。みなさまのご理解とご協力をお願い致します。

子育て講座

子育て講座、個別相談は予約が必要です。(先着順)
フロアまたは電話でお申込みください。
※受付は開館日のみとさせていただきます。

《予約受付時間》
【フロア受付】9:00~17:00
【電話受付】13:00~17:00



子ども未来サポーター 相談会

5月8日(日) 14:00~16:00

入園に関するご相談、子育てに関する情報提供などを個別にお受けします。引越してきたばかりという方もぜひどうぞ。15分間の個別相談です。

*申し込みは 4/24(日)~

2ヶ月~
ねんねの赤ちゃん

ベビーマッサージ

講師 首藤 享子 氏



5月18日(水) 10:00~10:45 定員 8組

ママと赤ちゃんの癒しの時間。
赤ちゃん大喜びのマッサージです。 持ち物：バスタオル

◆ご参加は初めての方が優先です

*申し込みは 5/4(水)~

1歳半~
3歳の親子

親子リトミック



講師 和波 真実 氏

5月23日(月) 10:00~10:45 定員 8組

ピアノの優しい音色に触れながら、
親子で楽しく遊びましょう。

*申し込みは 5/8(日)~

親力フェ

「お子様がみるみる成長する3つの関わり方」

講師 岡山 晃一郎 氏

5月25日(水) 10:00~10:45 定員 6組

子どもの学ぶ力は無限大！
子どもを上手にサポートする3つの関わり方を聞きます。

*申し込みは 5/11(水)~

保健師育児相談&身長体重測定



5月27日(金) 9:30~ 定員 6組

保健師が身長体重測定を行いながら相談に応じます。
(相談時間は15分間です)
お申込み順に時間を指定させていただきます。

*申し込みは 5/13(金)~



薬剤師さんのはなし

~「日焼け止め・虫よけ等の選び方について」~

講師 八木 里香 氏

5月30日(月) 10:00~10:30 定員 8組

「日よけ・虫よけ」は、何歳から対策すべき？
また、夏に要注意な「熱中症」。お子さんとママにおススメな
対処法などをお話します。

*申し込みは 5/16(月)~