



# 清水中央子育て支援センター

すくすくだよ



清水中央子育て支援センター

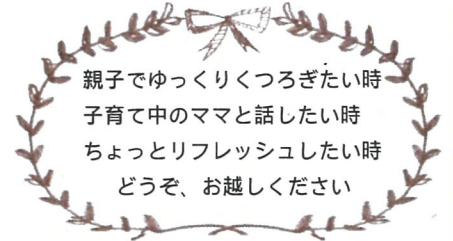


## 清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく

＊ 保護者同伴で、未就学児がどなたでも無料でご利用いただけます ＊

〒424-0823  
 静岡市清水区島崎町223清水テルサ1階  
 TEL 054-355-3366  
 ＊駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください

利用時間 9:00~17:00  
 お休み 木曜日・祝日の翌日の平日  
 年末年始(12/28~1/3)



## 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 プールで みずあそび	2	3 親カフェ	4 休み	5 はじめての みずあそび	6
7 誕生日	8 薬剤師さんのはなし	9	10 わらべうた	11 みんなで みずあそび	12 休み	13
14	15 はじめての みずあそび	16	17 わらべうた	18 休み	19カムカム チャイルド ヨーヨー屋さん	20 ヨーヨー屋さん
21 わらべうた	22 プールで みずあそび	23	24 サポーター 相談会	25 休み	26 みんなで みずあそび	27
28	29 誕生日	30 おたのしみ くじ	31 おたのしみ くじ	身体測定	お誕生日祝	

### 《開館日に行っているもの》

お庭あそび  
 11:00~11:45  
 13:00~15:00

すくすくタイム  
 11:15  
 15:00

※カムカムチャイルド&みずあそびの日は  
 11:15~のすくすくタイムはお休みです

フロア・電話で随時受付しています。  
 お気軽に声をかけてください。

※フロア内では食事はできません。  
 授乳・水分補給はできます。

## すくすくの 夏あそび



8月は、すくすくのお部屋が  
海に変身?!

おさかなをたくさん作って  
飾ってね!



## みずあそび!

(要予約)



## おさかなすくい

(みずあそび開催日の11:15~11:45)

服を着て遊んでね。  
 親子共濡れてもいい服、靴でお越しく下さい。  
 お着替えやタオルもわすれずに!

## おたのしみくじ

何が当たるかお楽しみ♥  
 (ひとり1回まで)

## ヨーヨー屋さん

(ひとり1回まで)

お庭にはミストもあるよ!  
 暑~い夏は、ひんやり涼しいすくすくへ!  
 たくさんあそんで楽しもう!  
 ※混雑状況が気になる方は、お気軽にお問い合わせください

## 子育て講座 (要予約)

《予約受付時間》【フロア受付】9:00~17:00  
 【電話受付】13:00~17:00

### 親カフェ

### 「イライラのコントロールとリフレーミング」

講師 岡山 晃一郎 氏

8月3日(水) 10:00~11:00 定員6組

イライラのコントロールの方法を聞いてみましょう

\*申し込みは 7/20(水)~

### 「わらべうた」

講師 牧野 寿子 氏

8月10日(水) 10:15~10:45 定員8組

親子でほっこり♡ わらべうたの時間

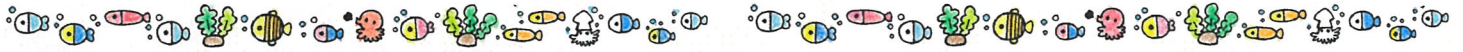
\*申し込みは 7/27(水)~

### 「子ども未来サポーター相談会」

8月24日(水) 10:00~12:00

子ども未来サポーターが、入園に関する相談や子育てに関する情報提供を個別にお受けします。

\*申し込みは 8/10(水)~



**要予約**

# ❖ みずあそびについて ❖

☆天候により中止する場合があります。  
HPで最新情報をご確認ください。

**時間：10：15～10：30**

**定員 6組**

**ご予約は 1週間前からお受けします**

おすわりができる0歳児親子向け

## 「はじめてのみずあそび」

8/5(金)・8/15(月)

タライでの水あそびです



未就園親子向け

## 「プールでみずあそび」

8/1(月)・8/22(月)

ビニールプールにおともだちと一緒に入ります



0歳～未就園親子向け

## 「みんなでみずあそび」

8/11(木・祝)・8/26(金)

タライとビニールプールを使って

みんなで仲良く遊びましょう



### ❖お願い❖

- ・体調の悪い時には水あそびはお休みしましょう。  
(下痢・水イボやとびなど皮膚のトラブル・風邪の症状)
- ・手足のつめを短く切りましょう。
- ・おむつがはずれていないお子さんは、水遊び用の紙パンツを着用してください。(普通の紙おむつでは参加できません)
- ・大人の方もぬれても良い服装で参加してください。

★水遊びは楽しい遊びですが、危険も伴います。

お子さんから目を離さないように一緒に遊んでくださいね。

### ❖持ち物❖

- ・水遊び用のパンツ
- ・水着
- ・水遊び用の帽子
- ・身体を拭くタオル
- ・着替え
- ・水分補給の飲み物など



## おたんじょうび おめでとう

8月7日(日)、29日(月)

10:00～15:00 予約不要

8月生まれのおともだちにカードを作ってプレゼントします。



## 中央子育て支援センターへ Let's go!

〈清水〉

9月24日(土) ①10:00～11:00  
②11:15～12:15

〈静岡〉

9月30日(金) ①10:00～11:00  
②14:00～15:00

清水・静岡の中央子育て支援センターが協力し、あそびの会を計画しました!  
※9月2日(金)～両センターにて予約開始! 詳しい内容は9月号にて…♪

## 身長体重測定

8月8日(月)、17日(水)、21日(日)

10:00～15:00 予約不要

※バスタオルをご持参下さい。



## カムカム♪チャイルド

8月19日(金)

11:00～11:15 予約不要

当センター保育室で人気の絵本や手遊びをご紹介します。  
保育現場からのプチ情報もお楽しみに!

### ❖清水中央子育て支援センター子育て交流サロンをご利用の皆様へ❖【ご来館いただく前にご確認ください】

1. 発熱・風邪のような症状がある方の利用の自粛をお願いします。
2. 受付で検温をします。保護者およびお子さまの一人でも37.5℃以上の発熱がある場合は、お連れの方全ての利用の自粛をお願いします。
3. 前2週間内、ご利用いただく方を含め、同居家族に発熱や風邪のような症状があった場合の利用の自粛をお願いします。
4. 施設内の滞在時間は1時間とさせていただきます。

※当センターでは、感染対策を徹底した上で、安心してご利用いただける施設運営を行います。

ご利用中、状況により職員が声を掛けさせていただくことがあります。みなさまのご理解とご協力をお願い致します。