



清水中央子育て支援センター

すくすくだより



清水中央子育て支援センター

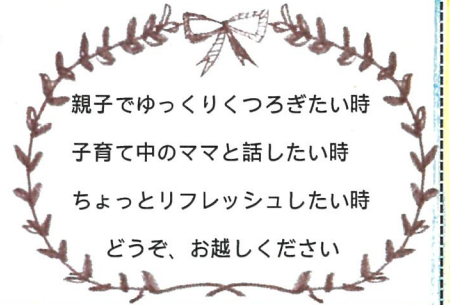
清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく

＊ 保護者同伴で、未就学児がどなたでも無料にご利用いただけます ＊

〒424-0823
静岡市清水区島崎町223清水テルサ1階
TEL 054-355-3366

利用時間 9:00~17:00
お休み 木曜日・祝日の翌日の平日
年末年始(12/28~1/3)

＊ 駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください。
＊ フロア内では食事はできません。授乳・水分補給はできます。



日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
		…七夕制作ができる日					
3	4	5	6	7	8	9	
	サポーター 相談会			休み			
10	11	12	13	14	15	16	
	保健師 育児相談	カムカム チャイルド	おでかけ 児童館	おでかけ 支援センター			
17	18	19	20	21	22	23	
		休み		休み			
		合同相談会		骨盤体操			
24	25	26	27	28	29	30	
	フレフレ!		青空サロン	休み	薬剤師さんの はなし		
31							
		…身長体重測定ができる日 (10:00~15:00)			…誕生日ができる日 (10:00~15:00)		

《開館日に行っているもの》

お庭あそび

11:00~11:45
13:00~15:00

すくすくタイム

11:15
15:00

子育て相談

フロア・電話で随時受け付けています。
お気軽に声をかけてください。

※フロア内では食事はできません。
授乳・水分補給はできます。

身長体重測定



7月9日(土)、18日(月)、26日(火)

10:00~15:00 予約不要

※バスタオルをご持参下さい。



青空サロン

7月27日(水)

10:15~11:00 予約不要

当センターのすぐそばの島崎町公園。
電車の見える公園でみんなで
一緒に遊びましょう!

※現地集合、雨天中止

おたんじょうび

おめでとう!



7月10日(日)、20日(水)

10:00~15:00 予約不要

お誕生日を迎えたおともだちにカードを
作ってプレゼントします。
ご希望の方は、来所時に職員にお声掛け
くださいね。

予約不要です

七夕制作

7月1日(金)~7月6日(水)

七夕飾りを作ってみませんか?
小さいお子さん連れのママでも
簡単にできる工作です。

カムカム♪ チャイルド



7月12日(火)
11:00~11:15 予約不要

当センターの保育室職員が、絵本の
読み聞かせや手遊びなどをご紹介し
ます。一時保育についての質問もお
気軽にどうぞ! みんなで楽しく過
す15分間です☆

※カムカム♪チャイルドの日は
11:15~のすくすくタイムは
ありません。

フレフレ!

0歳さん
集まれ~!!

7月25日(月)
10:00~11:00 定員6組

「いっしょにあそんで、
おはなししましょう!」

おでかけ先が限られてしまいがちな
0歳児親子さんの仲間づくり応援企画!
お気軽にご参加ください★

＊申し込みは7/11(月)~

子育て講座

子育て講座、個別相談は予約が必要です。(先着順)
フロアまたは電話でお申込みください。

※一部の講座は初めての方が優先となります

《予約受付時間》

【フロア受付】 9:00~17:00

【電話受付】 13:00~17:00

※受付は開館日のみ

子ども未来サポーター相談会

7月4日(月) 14:00~16:00



入園に関するご相談、子育てに関する情報提供などを個別にお受けします。相談時間は15分間です。

*申し込みは6/20(月)~

保健師育児相談&身長体重測定

7月11日(月) 9:30~ 定員6組

保健師が身長体重測定を行いながら相談に応じます。相談時間は15分間です。お申込み順に時間を指定させていただきます。

*申し込みは6/27(月)~

おでかけ児童館

7月13日(水) 10:00~10:30 定員8組

草薙児童館の職員と一緒にあそびましょう。何をするかは当日のお楽しみ♪児童館について、お話も聞けますよ。

*申し込みは6/29(水)~

おでかけ支援センター

7月14日(木) 10:00~10:30

会場 飯田いほはら児童館

すすすくの職員が飯田いほはら児童館におじゃまします♪ぜひ、お出掛けしてみませんか。

詳細・予約：飯田いほはら児童館 054-368-6201

清水区合同入園相談会

【清水中央会場】



7月19日(火) 10:00~11:00 要予約

令和5年度入園申請(申請書の書き方、必要書類、申請受付期間)、認定こども園・保育園・小規模保育施設の概要について、清水区内の3つの会場で清水区保育コーディネーターが案内します。その後、保育コーディネーター、子ども未来サポーターが相談をお受けします。

※従来通りの幼稚園・私立こども園1号については、各園にお問い合わせください。

定員：8組(先着順)

申し込み：7/5(火)

清水中央以外の会場等詳細については、HPまたは室内掲示をご覧ください。

10:00~(電話・フロア共に受付可)



骨盤体操

講師 樋口 千鶴 氏

7月21日(木) 10:00~11:00 定員8組

骨盤の歪みを治す体操です。心と体のリフレッシュをしましょう。

*申し込みは7/6(水)~

- ・託児つき講座の為、予約はフロアのみで受け付けます
- ・託児は、1組につき1人までです
- ・大人の方のみの参加もできます

7/21(木)は休館日のため、当日はサロンの利用はできません。

薬剤師さんのほなし

~「夏にかかりやすい病気とその薬について」~

講師 八木 里香 氏



7月29日(金) 10:00~10:30 定員8組

夏バテ防止対策の他、夏にかかりやすい病気「夏風邪、水いぼ、とびひ」などの病気の事、治療薬、対策についてお話します。

講座終了後は、個別相談会もあります。ぜひ、お薬手帳もお持ちください。

*申し込みは7/15(金)~

※清水中央子育て支援センター子育て交流サロンをご利用の皆様へ※

【ご来館いただく前にご確認ください】

1. 発熱・風邪のような症状がある方の利用の自粛をお願いします。
2. 受付で検温をします。保護者およびお子さまの一人でも37.5℃以上の発熱がある場合は、お連れの方全ての利用の自粛をお願いします。
3. 前2週間内、ご利用いただく方を含め、同居家族に発熱や風邪のような症状があった場合の利用の自粛をお願いします。
4. 施設内の滞在時間は1時間とさせていただきます。

※当センターでは、感染対策を徹底した上で、安心してご利用いただける施設運営を行います。

ご利用中、状況により職員が声を掛けさせていただくことがあります。みなさまのご理解とご協力をお願い致します。