



# 清水中央子育て支援センター

## すくすくだより



清水中央子育て支援センター



### 清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく

＊ 保護者同伴で、未就学児がどなたでも無料でご利用いただけます ＊

〒424-0823

静岡市清水区島崎町223清水テルサ1階

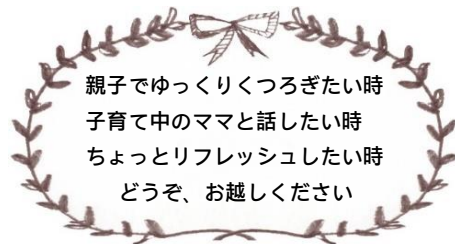
TEL 054-355-3366

＊ 駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください

利用時間 9:00~17:00

お休み 木曜日・祝日の翌日の平日

年末年始(12/28~1/3)



## 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 身体測定	2 お誕生日祝	3 カムカムチャイルド	4 休み	5 2	6 3	
7 お気軽だし お手軽だし 天然だし	8 赤ちゃんの 発達の話	9 休み	10 入園のこと さいてみよう	11	12	13
14 おでかけ 児童館	15 休み	16 薬剤師さんの はなし	17	18	19	20 中央子育て 支援センターへ Let's Go!
21 休み	22 休み	23	24	25 歯ならびは 呼吸と寝相で治す	26 休み	27
28 休み	29 休み	30				

### 《開館日に行っているもの》

#### お庭あそび

11:00~11:45  
13:00~15:00

#### すくすくタイム

11:15  
15:00

#### 子育て相談

フロア・電話で随時お受けします。

お気軽に声をかけてください。

フロア内では食事はできません  
授乳・水分補給はできます

### おたんじょうび おめでとう

9月13日(火)、25日(日)  
10:00~15:00 予約不要

9月生まれのおともだちに  
カードを作ってプレゼント!



### カムカム♪チャイルド



9月12日(月)  
11:00~11:15 予約不要

保育室の先生と一緒に遊びましょう!  
一時保育に関する質問もできますよ。

### 身体測定



9月3日(土)、12日(月)、  
21日(水)

10:00~15:00 予約不要

バスタオルをご持参ください。

## 中央子育て支援センターへ Let's Go!!

～親子でいっぱい遊ぼうね!～

静岡と清水の両センターが協力し、パネルシアターやマラカス作りなど  
親子で楽しめるあそびの会を企画しました。ぜひ遊びに来て下さい♪

〈清水会場〉

9月24日(土) ①10:00~11:00  
②11:15~12:15

〈静岡会場〉

9月30日(金) ①10:00~11:00  
②14:00~15:00

※9月2日(金)より各センターにて予約開始(各回8組・お土産付)  
詳しい内容は、専用のポスターやチラシ、センターHPをご覧ください。



# 子育て講座

子育て講座、個別相談は予約が必要です。(先着順)  
フロアまたは電話でお申込みください。  
※受付は開館日のみとさせていただきます。

《予約受付時間》  
【フロア受付】9:00~17:00  
【電話受付】13:00~17:00

## お気軽だし、お手軽だし、天然だし

講師 新谷 琴美 氏

9月5日(月) 10:00~11:00 定員 8組

離乳食をきっかけに“天然だし”に興味を持ったこと、ありませんか? 「でも…だしからとるって大変そう」そんな方にぜひ参加していただきたい講座です!  
おいしくて簡単なおすすめレシピなど、お土産付き☆

\*申し込みは 8/22(月)~

## 入園のこと きいてみよう☆

9月9日(金) 10:00~12:00 定員 6組

そろそろ入園を考えているけど、何から始めたら良いの? 手続きってどうするの? 保育園・こども園・幼稚園の違いは?  
子ども未来サポーターが、入園に関する相談や子育てに関する情報提供を行います。お気軽にご利用ください。  
※15分間の個別相談です。

\*申し込みは 8/26(金)~

## 赤ちゃんサロン

~ 赤ちゃんの発達の話 ~

講師 紀本 映里 氏

9月7日(水) 10:00~11:00 定員 6組

赤ちゃんの生活と発達の様子について、助産師がお話します。また、子育てにまつわる悩みも相談・シェアしてみましよう。

\*申し込みは 8/24(水)~

## おでかけ児童館

9月14日(水) 10:00~10:30 定員 8組

飯田いほはら児童館の職員と一緒に遊びましょう。何をするかは当日のお楽しみ♪ 児童館について、お話も聞けますよ。

\*申し込みは 8/31(水)~

## 薬剤師さんのほなし

~ ステロイドについて ~

講師 八木 里香 氏

9月16日(金) 10:00~10:30 定員 8組

ステロイド=怖い薬? ステロイドとはどんな薬なのか、薬剤師さんに聞いてみましょう。  
お薬手帳をお持ちの方はご持参ください。

\*申し込みは 9/2(金)~

## 歯ならびは呼吸と寝相で治す!

講師 高橋 一人 氏

9月28日(水) 10:00~11:00 定員 6組

歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。  
歯に関する質問もみんなでシェアします。

\*申し込みは 9/14(水)~

予告!

## 手作り布おもちゃ

講師 佐藤 幸子 氏

10月5日(水) 10:00~11:00 定員 6組

\*申し込みは 9/21(水)~

※ 詳細はすすくすく日より10月号に掲載します。

❖ 清水中央子育て支援センター子育て交流サロンをご利用の皆様へ ❖ 【ご来館いただく前にご確認ください】

1. 発熱・風邪のような症状がある方の利用の自粛をお願いします。
2. 受付で検温をします。保護者およびお子さまの一人でも37.5℃以上の発熱がある場合は、お連れの方全ての利用の自粛をお願いします。
3. 前2週間内、ご利用いただく方を含め、同居家族に発熱や風邪のような症状があった場合の利用の自粛をお願いします。
4. 施設内の滞在時間は1時間とさせていただきます。

※当センターでは、感染対策を徹底した上で、安心してご利用いただける施設運営を行います。

ご利用中、状況により職員が声を掛けさせていただくことがあります。みなさまのご理解とご協力をお願い致します。