

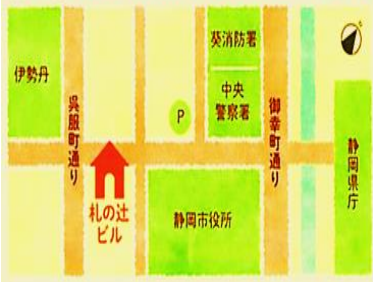


2022年度

10月

静岡中央 ほっと♡センターだより

静岡中央は、伊勢丹の向かいのビルの3・4階です。



静岡中央子育て支援センター 交流サロン

〒420-0031 静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階

☎054-254-2296

静岡中央子育て支援センター 🔍

HPでも検索してみてください！

HPはここから↓



利用時間 9:00~17:00

お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始(12/28~1/3)

対象 就学前の親子やマタニティーさん等

※駐車場はありません

* 静岡中央子育て支援センター交流サロンをご利用の皆様へ *

【ご来館いただく前にご確認ください】

1. 発熱・風邪のような症状がある方の利用の自粛をお願いします。
2. 受付で検温をします。保護者、お子さまの一人でも37.5℃以上の発熱がある場合、お連れの方すべての利用の自粛をお願いします。
3. 前2週間内、ご利用いただく方を含め、同居家族に発熱や風邪のような症状があった場合の利用の自粛をお願いします。
4. 施設内の滞在時間は、1時間とさせていただきます。

※当センターでは、感染対策を徹底した上で、安心してご利用していただける施設運営を行います。

ご利用中、状況により職員が声を掛けさせていただきます。ご了承ください。

みなさまのご理解とご協力をお願い致します。



《 10月の行事予定表 》



* 毎日行っています *

1日(土)	未来サポーターによる入園のはなし	17日(月)	
2日(日)		18日(火)	
3日(月)		19日(水)	お休み
4日(火)		20日(木)	プチ講座【薬剤師さんのはなし】
5日(水)	センターまつり	21日(金)	あかちゃんサロンびよびよ
6日(木)	ちっちゃなあそびの会	22日(土)	
7日(金)		23日(日)	
8日(土)		24日(月)	講座【子どものからだところの健康】 育児相談
9日(日)		25日(火)	
10日(月)		26日(水)	お休み・おでかけ支援センター(安東児童館)
11日(火)	お休み・あおいサロン	27日(木)	おはなしの会【おはなしかご】
12日(水)	お休み	28日(金)	助産師さんに相談しましょう
13日(木)		29日(土)	
14日(金)		30日(日)	
15日(土)	おはなしの会【アンジェリカ】	31日(月)	ハロウィン
16日(日)			

身長・体重測定
随時行っています。お気軽にお声掛けください。

あそびの会
① 11:00~
② 15:00~
保育士による手遊びを上記の時間で行っています。
※講座がある時はお休みです。

子育て相談
フロア・電話で随時子育て相談を行っています。お気軽に保育士にお声掛けください。

《誕生日を迎えたみなさん》

誕生日を迎えたお友だちには、カードのプレゼントをしていますので、保育士にお声掛けください。

子ども未来サポーター

子育てや入園などについてのご相談を、随時個別にてお受けしています。

＜おはなしの会＞

※各おはなし会申し込み不要、自由参加です。

【対象】未就学児の親子



- ★アンジェリカ(手遊び・絵本・製作など) 11月19日(土)
- ★おはなしかご(手遊び・パネルシアター) 11月17日(木)
- ★おはなしいろは(絵本・うた) 11月6日(日)

※感染予防のため申し込みが必要です。

事前の電話・来所にて先着順となります。

【受付】電話 10時～16時・来所 9時～17時

(休館日は、申し込みはできません)

***10・11月の行事・講座のご案内

子育て支援センターセンターまつり2022

親子でいっしょに 秋あつめ

～秋空の下みんなで秋のいいものをあつめてあそぼう!!～



【日時】10月5日(水)10:00～11:30 雨天中止 (11:15受付終了)

【場所】葵スクエア(静岡市役所静岡庁舎前)

【対象】マタニティ期の方・0歳児～未就園児の親子

【申込み】電話・来所にて申し込みをしてください

くわしくはこちらから→



子ども未来サポーターによる入園の話

そろそろ、こどもの入園を考えているけど、何から始めたら良いの?いつから手続きが始まるの?1号・2号・3号ってなあに?保育園・こども園・幼稚園の違いは?等、子ども未来サポーターが、お子さんの入園に関するご相談・制度説明などを行います。この機会に是非どうぞ!!

【日時】11月8日(火)9:30～16:00の間
(1組あたり30分まで)

※時間はお問い合わせください

【対象】未就園児の親子(事前予約9組)

【申込み】10月8日～電話・来所にて予約開始



あかちゃんサロン ぴよぴよ



『ぴよぴよ』は、子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃんのための交流の場です。同じくらいのお子さまをもつママたちと一緒に、フリートークやふれあい遊び等で、ゆったりとした時間を過ごしましょう。今月は子ども未来サポーターから入園のミニ情報をお伝えします。

ぜひ遊びに来てくださいね!

【日時】11月18日(金)13:30～14:30

【対象】0才～ハイハイぐらいまでのお子様とその保護者(事前予約6組)

【申込み】10月18日～電話・来所にて予約開始



ヨガ【大人】

【講師】風岡 久美氏

心と体のバランスを整えましょう。身体を動かしてリラックスしてみませんか?

【日時】11月15日(火)10:30～11:30

【会場】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】大人13名(託児付き8名まで)

【申込み】10月15日～電話・来所にて予約開始

プチ講座【親力フェ】

【講師】岡山 晃一郎氏

お子様がみるみる成長する3つのかかわり方

【日時】11月10日(木)13:00～13:30

【対象】未就学児の親子(事前予約8組)

【申込み】10月10日～電話・来所にて予約開始

プチ講座【歯医者さんのはなし】

【講師】高橋 一人氏

「歯並びは呼吸と寝相で治す」

【日時】11月17日(木)13:00～13:30

【対象】未就学児の親子(事前予約8組)

【申込み】10月17日～電話・来所にて予約開始

助産師さんに相談しましょう

助産師による身長・体重測定のと、育児相談ができます。

【日時】11月25日(金)13:30～15:00

【対象】1歳まで(事前予約4組)

【申込み】10月25日～電話・来所にて予約開始

【持ち物】母子手帳・フェイスタオルをご持参ください。

