

# 清水中央子育て支援センター

## すくすくだより



清水中央子育て支援センター



### 清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく

＊ 保護者同伴で、未就学児がどなたでも無料でご利用いただけます ＊

〒424-0823

静岡市清水区島崎町223清水テルサ1階

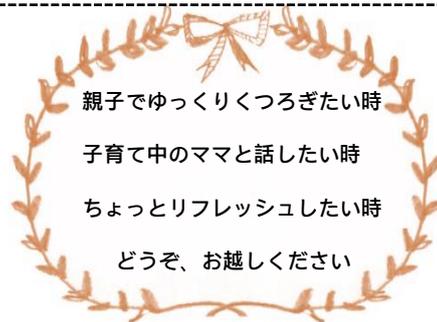
TEL 054-355-3366

利用時間 9:00~17:00

お休み 木曜日・祝日の翌日の平日  
年末年始(12/28~1/3)

＊ 駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください

＊ フロア内では食事はできません。授乳・水分補給はできます



日	月	火	水	木	金	土
すくすくのお部屋にかぼちゃやおばけを飾っちゃおう！ 楽しみにしていますね♥						1 
2	3 	4	5 手作り 布おもちゃ	6 	7	8
9 	10 	11 休み 	12	13 親子ヨガ 休み	14 保健師 育児相談	15
16	17	18 入園のこと きいてみよう	19 青空サロン	20 休み 	21	22
23	24 	25	26 	27 	28 トコトコ!	29
30	31	...身体測定                  ...お誕生日祝                  ...カムカムチャイルド				

#### 《開館日に行っているもの》

##### お庭あそび

11:00~11:45  
13:00~15:00

##### すくすくタイム

11:15  
15:00

手あそびや  
絵本の読み聞かせなど  
いっしょに楽しみましょう

##### 子育て相談

フロア・電話で随時お受けします。  
お気軽に声をかけてください。

施設内は定期的に消毒を行っています。  
感染対策のため、施設内の滞在時間は1時間とさせていただきます。  
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

#### 身体測定

10月1日(土)、10日(月・祝)、26日(水)  
10:00~15:00

バスタオルをご持参ください。

#### おたんじょうび おめでとう

10月9日(日)、24日(月)  
10:00~15:00

10月生まれのおともだちに  
カードを作ってプレゼント!

#### カムカム♪チャイルド

10月3日(月)  
11:00~11:15

保育室の先生と一緒に遊びましょう!  
一時保育に関する質問もできますよ。

公園へ  
行ってみよう

### 青空サロン in 島崎町公園

10月19日(水) 10:15~11:00

当センター近くの「島崎町公園」。  
線路沿いにあるので、電車も間近で見ることができ、すくすくの利用者さんにも大人気の公園です。  
すべり台やブランコ、アンパンマンの石像もあり、歩きはじめのお子さんも、動きが活発になってきたお子さんにもぴったり!  
ベビーカーでのお散歩にも是非どうぞ!

※雨天中止です

野外のすくすくタイムも  
お楽しみに!

現地集合・解散

子育て講座に  
参加してみよう!

お子さんと一緒に、  
「学んで!」「遊んで!」「楽しんで!」。  
ちょっと心配なことは、「聞いて」「話して」スッキリ!  
おともだちに出会えるチャンスかも。  
◆定員のあるものは事前予約が必要です。

《予約受付時間》  
予約受付は開館日のみ  
【フロア受付】9:00~17:00  
【電話受付】13:00~17:00



手作り♡布おもちゃ

講師 佐藤 幸子 氏

10月5日(水) 10:00~11:00 定員 6組

鈴が入ったフリース生地の「かぼちゃボール」を作ります。  
「お裁縫ってちょっと苦手…」という方も、是非お待ちしております!!

\*申し込みは 9/21(水)~

材料費 500 円を  
当日集金します



親子ヨガ

講師 杉山 嘉苗 氏

10月13日(木) 10:00~11:00 定員 8組

親子でゆったりヨガの時間はいかがですか?

持ち物:ヨガマットまたはバスタオル

\*申し込みは 9/28(水)~



保健師育児相談

10月14日(金) 9:30~ 定員 6組

保健師が身長体重測定を行いながら相談に応じます。  
相談時間は 15 分間です。  
お申込み順に時間を指定させていただきます。

\*申し込みは 9/30(金)~

入園のこと きいてみよう☆

10月18日(火) 10:00~12:00 定員 5組

そろそろ入園…。  
「何から始める?」「手続きは?」「保育園・こども園・幼稚園の違って何?」など、子ども未来サポーターが、入園に関する相談や子育てに関する情報提供を行います。  
※15 分間の個別相談です。

\*申し込みは 10/4(火)~



トコトコ!

10月28日(金) 10:00~11:00 定員 8組

動きもあそびも赤ちゃんからステップアップする 1 歳児さん♪  
みんなで集まって、一緒に楽しい時間を過ごしましょう!  
トコトコ! はお友達づくり応援企画です☆

\*申し込みは 10/14(金)~

~11 月の子育て講座の予定~

詳細はすぐすくだより(11 月号)に掲載します

ベビーマッサージ	11月6日(日)	定員 6組
親子リトミック	11月9日(水)	定員 8組
離乳食のお話	11月16日(水)	定員 6組
フレフレ!	11月21日(月)	定員 8組
薬剤師さんのはなし	11月28日(月)	定員 8組

◆清水中央子育て支援センター子育て交流サロンをご利用の皆様へ◆ 【ご来館いただく前にご確認ください】

1. 発熱・風邪のような症状がある方の利用の自粛をお願いします。
2. 受付で検温をします。保護者およびお子さまの一人でも 37.5℃以上の発熱がある場合は、お連れの方全ての利用の自粛をお願いします。
3. 前2週間内、ご利用いただく方を含め、同居家族に発熱や風邪のような症状があった場合の利用の自粛をお願いします。
4. 施設内の滞在時間は1時間とさせていただきます。

※当センターでは、感染対策を徹底した上で、安心してご利用いただける施設運営を行います。  
ご利用中、状況により職員が声を掛けさせていただくことがあります。みなさまのご理解とご協力をお願い致します。