

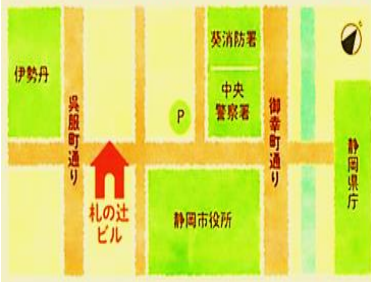


2022年度

12月

# 静岡中央 ほっと♡センターだより

静岡中央は、伊勢丹の向かいのビルの3・4階です。



静岡中央子育て支援センター 交流サロン

〒420-0031 静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階

☎054-254-2296

静岡中央子育て支援センター

HPでも検索してみてください！

HPはここから↓



利用時間 9:00~17:00

お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始

対象 就学前の親子やマタニティーさん等

※駐車場はありません

## \* 静岡中央子育て支援センター交流サロンをご利用の皆様へ \*

### 【ご来館いただく前にご確認ください】

1. 発熱・風邪のような症状がある方の利用の自粛をお願いします。
2. 受付で検温をします。保護者、お子さまの一人でも37.5℃以上の発熱がある場合、お連れの方すべての利用の自粛をお願いします。
3. 前2週間内、ご利用いただく方を含め、同居家族に発熱や風邪のような症状があった場合の利用の自粛をお願いします。
4. 施設内の滞在時間は、1時間とさせていただきます。

※当センターでは、感染対策を徹底した上で、安心してご利用していただける施設運営を行います。

ご利用中、状況により職員が声を掛けさせていただきます。ご了承ください。

みなさまのご理解とご協力をお願い致します。



## ◀ 12月の行事予定表 ▶



\*\* 毎日行っています \*\*

1日(木)	ちっちゃなあそびの会
2日(金)	
3日(土)	絵本で子育て
4日(日)	
5日(月)	
6日(火)	
7日(水)	お休み
8日(木)	
9日(金)	
10日(土)	親子で体操あそび
11日(日)	
12日(月)	
13日(火)	あおいサロン(中央福祉センター)
14日(水)	お休み
15日(木)	プチ講座【薬剤師さんのはなし】

16日(金)	
17日(土)	あかちゃんサロンびよびよ
18日(日)	未来サポーターによる入園のはなし
19日(月)	
20日(火)	
21日(水)	お休み・クリスマス会(予約制)
22日(木)	おはなしの会【おはなしかご】
23日(金)	助産師さんに相談しましょう
24日(土)	
25日(日)	
26日(月)	
27日(火)	
28日(水)	お休み
29日(木)	お休み
30日(金)	お休み
31日(土)	お休み

**身長・体重測定**  
随時行っています。お気軽にお声掛けください。

**あそびの会**  
① 11:00~  
② 15:00~  
保育士による手遊びを上記の時間で行っています。  
※講座がある時はお休みです。

**子育て相談**  
フロア・電話で随時子育て相談を行っています。お気軽に保育士にお声掛けください。

### ◀ 誕生日を迎えたみなさん ▶

誕生日を迎えたお友だちには、カードのプレゼントをしていますので、保育士にお声掛けください。

### 子ども未来サポーター

子育てや入園等などについてのご相談を、随時個別にてお受けしています。

## ＜おはなしの会＞

※各おはなし会申し込み不要、自由参加です。

【対象】未就学児の親子



★アンジェリカ(手遊び・絵本・製作など) 1月21日(土)

★おはなしかご(手遊び・パネルシアター) 1月19日(木)

★おはなしいろは(絵本・うた) 1月15日(日)

## ＊＊1月の行事・講座のご案内＊＊＊

### 新年のつどい



みなさんは獅子舞を見たことがありますか？お正月ならではの行事ですね。今年も勇会による獅子が来てくれます。お友だちを誘って遊びにきてくださいね。

【日時】1月6日(金)11:00～12:00

【対象】未就学児の親子(事前予約17組)

【申込み】12月6日～電話・来所にて予約開始

### 子ども未来サポーターによる入園のはなし

そろそろ、こどもの入園を考えているけど、何から始めたら良いの？いつから手続きが始まるの？1号・2号・3号ってなあに？保育園・こども園・幼稚園の違いは？等、子ども未来サポーターが、お子さんの入園に関するご相談・制度説明などを行います。この機会に是非どうぞ！！

【日時】1月17日(火)9:30～16:00の間  
(1組あたり30分まで)

※時間はお問い合わせください

【対象】未就園児の親子(事前予約9組)

【申込み】12月17日～電話・来所にて予約開始



### あかちゃんサロン ぴよぴよ



『ぴよぴよ』は、子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃんのための交流の場です。同じくらいのお子さまをもつママたちと一緒に、フリートークやふれあい遊び等で、ゆったりとした時間を過ごしましょう。ぜひ遊びに来てくださいね！

【日時】1月26日(木)13:30～14:30

【対象】0才～ハイハイくらいまでのお子様とその保護者(事前予約6組)

【申込み】12月26日～電話・来所にて予約開始

### まちの保健室

最近、ご自身の身体について、気になることはありませんか？看護師さんが相談ののってくれます。

【日時】1月27日(金)9:00～11:00

【対象】子育て中の親 ※申し込み不要

【内容】血圧測定、体脂肪測定、乳がん視触診モデル健康診断

※感染予防のため申し込みが必要です。

事前の電話・来所にて先着順となります。

【受付】電話10時～16時・来所9時～17時

(休館日は、申し込みはできません)

### 子どもの応急手当て

【講師】静岡県立大学看護学部

鈴木 和香子氏

子育て中、周りの大人が気を付けていても、思いがけない事故は起きてしまうことがあります。いざという時の対応を少しでも知っていると安心です。家庭での乳幼児のケガの対処法について聞いてみませんか？

【日時】1月20日(金)10:00～11:00

【対象】大人13名(託児 事前予約8名まで)

【申込み】12月20日～電話・来所にて予約開始

### 看護師さんに相談しましょう

鈴木先生による育児相談があります

【時間】11:00～12:00

【対象】未就学児の親子(事前予約3組)

【申込み】12月20日～電話・来所にて予約開始

### おでかけ児童館

(豊田児童館がやってくるよ！)

豊田児童館が交流サロンに遊びに来てくれます。午後の遊びの会で、楽しい手遊びや読み聞かせ、また児童館の耳より情報がたくさん聞けますよ～。是非遊びに来て下さいね！

【日時】1月12日(木)15:00～15:20

【対象】未就学児の親子

※申込みは不要です。

### 助産師さんに相談しましょう

助産師による身長・体重測定のと、育児相談ができます。

【日時】1月27日(金)13:30～15:00

【対象】1歳まで(事前予約4組)

【申込み】12月27日～電話・来所にて予約開始

【持ち物】母子手帳・フェイスタオルをご持参ください



### 年末年始の お知らせ

年末年始のお休みは、12月28日(水)～1月4日(水)です。来年は、1月5日(木)より通常通りの開館となります。皆様のご利用をお待ちしております。