



### 清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく

＊ 保護者同伴で、未就学児がどなたでも無料でご利用いただけます ＊

〒424-0823

静岡市清水区島崎町223清水テルサ1階

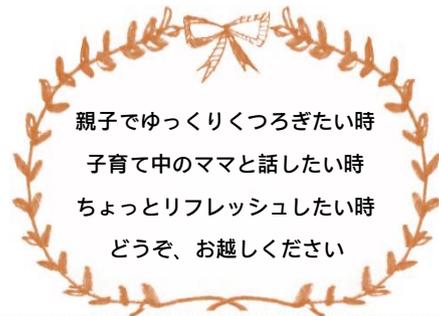
TEL 054-355-3366

利用時間 9:00~17:00

お休み 木曜日・祝日の翌日の平日  
年末年始(12/28~1/3)

＊ 駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください

＊ フロア内では食事はできません。授乳・水分補給はできます



感染対策のため、**施設内の滞在時間は1時間**とさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
身体測定		お誕生日祝		1 休み	2 卒乳・断乳の話	3
4	5 歯ならびは 呼吸と寝相で治す	6	7 親力フェ	8 休み	9 青空サロン	10 わらべうた
11	12 赤ちゃんの 防災について	13	14 プチ☆ クリスマス	15 休み	16	17 プチ☆ クリスマス
18	19 プチ☆ クリスマス	20 カムカム♪ チャイルド	21 入園のこと きいてみよう	22 休み	23	24
25	26	27	<b>《年末年始のお休み》</b> 12/28~1/3 新年は1/4(水)からです			

### 《開館日に行っているもの》

#### お庭あそび

11:00~11:45  
13:00~15:00

#### すくすくタイム

11:15  
15:00



#### 子育て相談

フロア・電話で随時お受けします。  
お気軽に声をかけてください。



## すくすく クリスマス

12/3(土)~25(日)

### クリスマス★リースを 作っちゃおう!

貼って! 描いて!! アレンジ自在!  
クリスマスの思い出に是非どうぞ★

### クリスマスツリーを 飾っちゃおう★

すくすくの手作りクリスマスツリーは、今年も参加型!  
みんなですてきなツリーにしよう!!

### プチ☆クリスマス

~クリスマスをつっぷり詰め込んだすくすくタイム~

12月14日(水) 15:00~15:30

12月17日(土) 10:30~11:00

12月19日(月) 10:30~11:00

プチ☆クリスマスは  
お一人1回のみ予約制です。

各回 定員 8組

予約受付:12/3(土)10:00~。  
フロアまたは電話でお申込みください

プチ☆クリスマスの日は通常のすくすくタイムはお休みします



### 身体測定

12月4日(日)、13日(火)、  
23日(金)

10:00~15:00 予約不要

バスタオルをご持参ください。

### おたんじょうび おめでとう



12月6日(火)、24日(土)

10:00~15:00 予約不要

12月生まれのおともだちに  
カードを作ってプレゼントします!

# 子育て講座に 参加してみよう!

お子さんと一緒に  
「学んで!」「遊んで!」「楽しんで!」  
ちょっと心配なことは「聞いて」「話して」スッキリ!  
ともだちに出会えるチャンスかも♡  
\* 定員のあるものは事前予約が必要です \*

《予約受付時間》

予約受付は開館日のみ

【フロア受付】9:00~17:00

【電話受付】13:00~17:00

## 卒乳・断乳の話

講師 近藤 亜美 氏

12月2日(金) 10:00~11:00 定員 8組

助産師による卒乳・断乳のお話です。

\*申し込みは 11/18(金)~

## 歯ならびは呼吸と寝相で治す!

講師 高橋 一人 氏

12月5日(月) 10:00~11:00 定員 6組

歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。  
歯に関する質問もみんなまでシェアします。

\*申し込みは 11/21(月)~

## 親カフェ

~お子様の「できた!」を増やすゴールドステップ~

講師 岡山 晃一郎 氏

12月7日(水) 10:00~11:00 定員 6組

お子様の成長を促すための、誰でもできる簡単ステップ  
作りのお話です。

\*申し込みは 11/23(水)~

## わらべうた

講師 牧野 寿子 氏

12月10日(土) 10:15~10:45 定員 8組

優しく楽しいわらべうた。  
親子でほっこりする時間を過ごしましょう。

\*申し込みは 11/26(土)~

## 赤ちゃんの防災について

講師 (株)明治 大橋 かおり 氏

12月12日(月) 10:00~10:45 定員 8組

今年は、「防災」についてあらためて考え直した方も多かったのでは  
ないでしょうか。いざという時に備えておいたほうがいいものや  
災害の時に「困った!!」事の具体例などをお話します。  
液体ミルクの使い方もご紹介。お土産もあります。

\*申し込みは 11/28(月)~

## 入園のこと きいてみよう☆

12月21日(水) 14:00~16:00 定員 5組

「何から始める?」「手続きは?」「保育園・こども園・幼稚園  
の違いって何?」など、子ども未来サポーターが、入園に関する  
相談や子育てに関する情報提供を行います。  
※ 15分間の個別相談です。

\*申し込みは 12/7(水)~

## 青空サロン ~ in 島崎町公園

12月9日(金) 10:15~11:00

広い公園で、たくさん遊ぼう!

(現地集合・解散 雨天は当センターで運動遊びをします)

※ 天候がはっきりしない時や、公園の場所がわからない場合は、  
当日の朝、電話で気軽にお問い合わせください。

みんなであそぼう!



## かみかみ♪チャイルド



12月20日(火) 11:00~11:15

保育室の先生によるあそびの会です!  
一時保育に関する質問もできますよ。

❖ 清水中央子育て支援センター子育て交流サロンをご利用の皆様へ ❖ 【ご来館いただく前にご確認ください】

1. 発熱・風邪のような症状がある方の利用の自粛をお願いします。
2. 受付で検温をします。保護者およびお子さまの一人でも37.5℃以上の発熱がある場合は、お連れの方全ての利用の自粛をお願いします。
3. 前2週間内、ご利用いただく方を含め、同居家族に発熱や風邪のような症状があった場合の利用の自粛をお願いします。
4. 施設内の滞在時間は1時間とさせていただきます。

※当センターでは、感染対策を徹底した上で、安心してご利用いただける施設運営を行います。

ご利用中、状況により職員が声を掛けさせていただくことがあります。みなさまのご理解とご協力をお願い致します。