

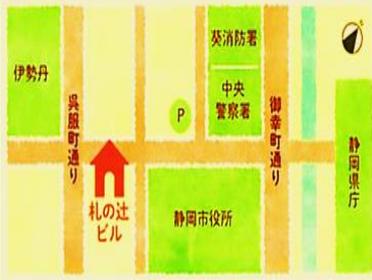
2022年度



11月

# 静岡中央 ほっと♡センターだより

静岡中央は、伊勢丹の向かいのビルの3・4階です。



静岡中央子育て支援センター 交流サロン

〒420-0031 静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階

☎054-254-2296

静岡中央子育て支援センター

HPでも検索してみてください！

HPはここから↓



利用時間 9:00~17:00

お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始(12/28~1/3)

対象 就学前の親子やマタニティーさん等

※駐車場はありません

## \* 静岡中央子育て支援センター交流サロンをご利用の皆様へ \*

### 【ご来館いただく前にご確認ください】

1. 発熱・風邪のような症状がある方の利用の自粛をお願いします。
2. 受付で検温をします。保護者、お子さまの一人でも37.5℃以上の発熱がある場合、お連れの方すべての利用の自粛をお願いします。
3. 前2週間内、ご利用いただく方を含め、同居家族に発熱や風邪のような症状があった場合の利用の自粛をお願いします。
4. 施設内の滞在時間は、1時間とさせていただきます。

※当センターでは、感染対策を徹底した上で、安心してご利用していただける施設運営を行います。  
ご利用中、状況により職員が声を掛けさせていただきます。ご了承ください。  
みなさまのご理解とご協力をお願い致します。

## 《 11月の行事予定表 》

\*\* 毎日行っています \*\*

1日(火)	
2日(水)	お休み
3日(木)	
4日(金)	お休み
5日(土)	
6日(日)	おはなしの会【おはなしいろは】
7日(月)	
8日(火)	未来サポーターによる入園のはなし あおいサロン(中央福祉センターにて)
9日(水)	お休み おでかけ支援センター(安東児童館にて)
10日(木)	ちっちゃなあそびの会 プチ講座【親カフェ】
11日(金)	
12日(土)	
13日(日)	
14日(月)	
15日(火)	ヨガ(託児付き)

16日(水)	お休み
17日(木)	プチ講座【歯医者さんのはなし】 おはなしの会【おはなしかご】
18日(金)	あかちゃんサロンびよびよ
19日(土)	おはなしの会【アンジェリカ】
20日(日)	子育て支援センターをのそいてみよう♪ プレババプレママの日
21日(月)	
22日(火)	
23日(水)	
24日(木)	お休み
25日(金)	助産師さんに相談しましょう
26日(土)	
27日(日)	
28日(月)	
29日(火)	お出かけ児童館(長田児童館が来所します)
30日(水)	お休み

**身長・体重測定**  
随時行っています。  
お気軽にお声掛けください。

**あそびの会**  
① 11:00~  
② 15:00~  
保育士による手遊び  
を上記の時間で行って  
います。  
※講座がある時はお休  
みです。

**子育て相談**  
フロア・電話で随時  
子育て相談を行って  
います。お気軽に保育士  
にお声掛けください。

### 《誕生日を迎えたみなさん》

誕生日を迎えたお友だちには、カードのプレゼントをしていますので、保育士にお声掛けください。

### 子ども未来サポーター

子育てや入園等などについてのご相談を、随時個別にてお受けしています。

### 《おはなしの会》

※各おはなし会申し込み不要、自由参加です。  
【対象】未就学児の親子



- ★アンジェリカ(手遊び・絵本・製作など) 12月はお休み
- ★おはなしかご(手遊び・パネルシアター) 12月22日(木)
- ★おはなしいろは(絵本・うた) 未定

## \*\*\* 11・12月の行事・講座のご案内 \*\*\*

※感染予防のため申し込みが必要です。  
事前の電話・来所にて先着順となります。  
【受付】電話 10時～16時・来所 9時～17時  
(休館日は、申し込みはできません)

### おでかけ児童館

(長田児童館がやってくるよ!)

長田児童館が交流サロンに遊びに来てくれます。午前のおそびの会で、楽しい手遊びや読み聞かせ、また児童館の耳より情報がたくさん聞けますよ～。是非遊びに来てくださいね!

【日時】11月29日(火)11:00～11:20  
【対象】未就学児の親子  
※申込みは不要です。



### 絵本で子育て

【講師】小泉 亮子氏

子どもの成長に合わせた絵本や読み聞かせのポイントなどを学ぶことができます。

【日時】12月3日(土)10:30～11:30  
【対象】未就学児の親子(事前予約8組)  
【申込み】11月3日～電話・来所にて予約開始



### 親子で体操あそび

【講師】きのいい羊たち



親子で触れ合いながら、元気いっぱい身体を動かしましょう!

【日時】12月10日(土)10:30～11:30  
【対象】2歳以上の親子(事前予約8組)  
【申込み】11月10日～電話・来所にて予約開始

### プチ講座【薬剤師さんのはなし】

【講師】薬剤師 八木 里香氏

「冬に流行る病気とその対策・薬について」

【日時】12月15日(木)13:00～13:30  
【対象】未就学児の親子(事前予約8組)  
【申込み】11月15日～電話・来所にて予約開始



### あかちゃんサロン びよびよ



『びよびよ』は、子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃんのための交流の場です。同じくらいのお子さまをもつママたちと一緒に、フリートークやふれあい遊び等で、ゆったりとした時間を過ごしましょう。12月はパパの参加もお待ちしております。ぜひ遊びに来てくださいね!

【日時】12月17日(土)13:30～14:30  
【対象】0才～ハイハイくらいまでのお子様とその保護者(事前予約6組)  
【申込み】11月17日～電話・来所にて予約開始

### 子ども未来サポーターによる入園のはなし

そろそろ、こどもの入園を考えているけど、何から始めたら良いの?いつから手続きが始まるの?1号・2号・3号ってなあに?保育園・こども園・幼稚園の違いは?等、子ども未来サポーターが、お子さんの入園に関するご相談・制度説明などを行います。この機会に是非どうぞ!!

【日時】12月18日(日)9:30～16:00の間  
(1組あたり30分まで)  
※時間はお問い合わせください  
【対象】未就園児の親子(事前予約9組)  
【申込み】11月18日～電話・来所にて予約開始

### クリスマス会

クリスマスソングを歌ったり踊ったり、楽しい出し物を用意しています。サンタさんは遊びに来てくれるかな?みんなで楽しい時間を過ごしましょう!

※この日、サロンは休館日です。

今回は、予約制とさせていただきます、予約者のみで行います。

【日時】12月21日(水)①10:00～10:30(10組)  
②10:50～11:20(10組)  
③11:50～12:20(10組)

【対象】未就園児の親子(事前予約30組)  
【申込み】11月21日～電話・来所にて予約開始



### 助産師さんに相談しましょう

助産師による身長・体重測定のと、育児相談ができます。

【日時】12月23日(金)13:30～15:00

【対象】1歳まで(事前予約4組)

【申込み】11月23日～電話・来所にて予約開始

【持ち物】母子手帳・フェイスタオルをご持参ください



### 赤ちゃんを迎える前に♡出産準備に『子育て支援センター見学』しませんか?

～子育て支援センターをのぞいてみよう♪プレママ・プレパパの日～

子育て支援センターってどんなところだろう?赤ちゃんとの生活ってどんな感じ?赤ちゃんが産まれたらどこに行こう?あそび場や、子育て情報が知りたいな。プレママ・パパ、そのご家族向けにセンターの見学ができる日です♡サロン職員と、子ども未来サポーターが、丁寧にご案内します。ぜひ、ふらっとお気軽に立ち寄りみてくださいね♡

【日時】11月20日(日) 10:00～16:00の間で、ご都合がよい時間にお越しください

【対象】はじめての出産を控えている、ママ、パパや、そのご家族

【申込み】不要です、お気軽にお立ち寄りください

