



清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく

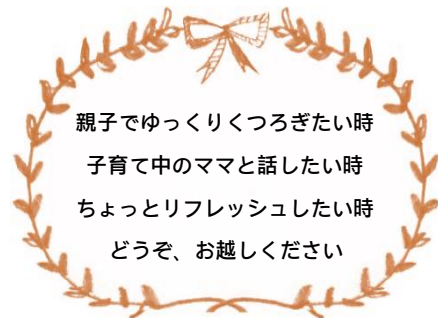
＊ 保護者同伴で、未就学児がどなたでも無料でご利用いただけます ＊

〒424-0823
静岡市清水区島崎町223清水テルサ1階
TEL 054-355-3366

利用時間 9:00~17:00
お休み 木曜日・祝日の翌日の平日
年未年始(12/28~1/3)

＊ 駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください

＊ フロア内では食事はできません。授乳・水分補給はできます



感染対策のため、**施設内の滞在時間は1時間**とさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 《年末年始のお休み》 12/28~1/3です	3	4	5 休み	6	7
8	9 	10 休み	11 みんなでズンパ!	12 休み	13 	14
15	16 入園のこと きいてみよう	17	18 赤ちゃんの 発達の話	19 休み	20 カムカム♪ チャイルド	21
22	23 薬剤師さんの はなし	24 	25 トコトコ!	26 休み	27 	28 節分あそび
29	30 節分あそび ~2/3まで	31	...身体測定		...お誕生日祝	

《開館日に行っているもの》

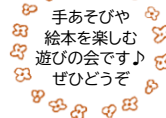
お庭あそび

11:00~11:45
13:00~15:00

テルサ 4F プールの改修工事のためしばらくの間、園庭の使用ができません。

すくすくタイム

11:15
15:00



子育て相談

フロア・電話で随時お受けします。
お気軽に声をかけてください。

2023 卯年



新しい年が皆様にとって
笑顔多き年になりますように!
本年もよろしくお願いたします

清水中央子育て支援センター職員一同



身体測定

1月7日(土)、13日(金)、
24日(火)
10:00~15:00 予約不要
バスタオルをご持参ください。



カムカム♪チャイルド

1月20日(金) 11:00~11:15

保育室の先生によるあそびの会です!
一時保育に関する質問もできますよ。



おたんじょうび
おめでとう



1月9日(月・祝)、27日(金)
10:00~15:00 予約不要

1月生まれのおともだちに
カードを作ってプレゼントします!

子育て講座に 参加してみよう!

お子さんと一緒に
「学んで!」「遊んで!」「楽しんで!」
ちょっと心配なことは「聞いて」「話して」スッキリ!
ともだちに出会えるチャンスかも♡
* 定員のあるものは事前予約が必要です *

≪予約受付時間≫

予約受付は開館日のみ

【フロア受付】9:00~17:00

【電話受付】13:00~17:00

みんなでズンバ

講師 新家 菊江 氏

1月11日(水) 10:00~11:00 定員8組

ママのためのリフレッシュダンス。お子さんと同室で行います。
動きやすい服装でお越し下さい。

抱っこのお子さんは
抱っこひもをお持ちください

*申し込みは 12/23 (金)~

入園のこと きいてみよう☆

子ども未来サポーター

1月16日(月) 14:00~16:00 定員5組

「何から始める?」「手続きは?」「保育園・こども園・幼稚園の
違いって何?」など、子ども未来サポーターが、入園に関する
相談や子育てに関する情報提供を行います。
※ 15分間の個別相談です。

*申し込みは 1/4(水)~

妊婦さん&
2ヶ月~10ヶ月の親子

赤ちゃんサロン

~ 赤ちゃんの発達の話 ~

講師 紀本 映里 氏

1月18日(水) 10:00~11:00 定員6組

赤ちゃんの生活と発達の様子について、助産師がお話
します。また、子育てにまつわる悩みも相談・シェアして
みましょう。

*申し込みは 1/4(水)~

薬剤師さんのはなし

~ 市販のお薬との上手な付き合い方 ~

講師 八木 里香 氏

1月23日(月) 10:30~11:00 定員8組

市販薬やヘルスケア商品、いっぱいあり過ぎてどれを使っ
たらいいのか分からない!そんな方におすすめの講座です。
※個別相談も可能です。お薬手帳をお持ちの方はご持参く
ださい。

*申し込みは 1/9(月)~

1歳の親子

トコトコ!

1月25日(水) 10:00~11:00 定員8組

動きもあそびも赤ちゃんからステップアップする1歳児さん♪
みんなで集まって、一緒に楽しい時間を過ごしましょう!
トコトコ!は友達づくり応援企画です☆

*申し込みは 1/11(水)~

すくすくの節分あそび

1月28日(土)~2月3日(金) 10:00~15:00 予約不要

すくすくのお部屋で節分あそびを楽しみましょう♪
今年は紙コップで作る「とことこニさん」の制作もできますよ!
期間中のすくすくタイムも節分バージョンで行います。お楽しみに☆



❖ 清水中央子育て支援センター子育て交流サロンをご利用の皆様へ ❖ 【ご来館いただく前にご確認ください】

1. 発熱・風邪のような症状がある方の利用の自粛をお願いします。
2. 受付で検温をします。保護者およびお子さまの一人でも 37.5℃以上の発熱がある場合は、お連れの方全ての利用の自粛をお願いします。
3. 前2週間内、ご利用いただく方を含め、同居家族に発熱や風邪のような症状があった場合の利用の自粛をお願いします。
4. 施設内の滞在時間は1時間とさせていただきます。

※当センターでは、感染対策を徹底した上で、安心してご利用いただける施設運営を行います。

ご利用中、状況により職員が声を掛けさせていただくことがあります。みなさまのご理解とご協力をお願い致します。