



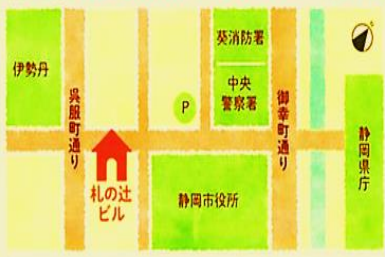
2022年度

1月

静岡中央

ほっと♡センターだより

静岡中央は、伊勢丹の向かいのビルの3・4階です。



静岡中央子育て支援センター 交流サロン

〒420-0031 静岡市葵区呉服町2丁目1-1 札の辻ビル4階

☎054-254-2296 [静岡中央子育て支援センター](#) HPでも検索してみてね!

利用時間 9:00~17:00

お休み 水曜日・祝日の翌日の平日・年末年始

対象 就学前の親子やマタニティーさん等

※駐車場はありません

HPはこちらから↓



* 静岡中央子育て支援センター交流サロンをご利用の皆様へ *

【ご来館いただく前にご確認ください】

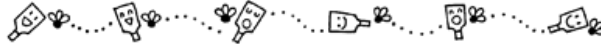
1. 発熱・風邪のような症状がある方の利用の自粛をお願いします。
2. 受付で検温をします。保護者、お子さまの一人でも37.5℃以上の発熱がある場合、お連れの方すべての利用の自粛をお願いします。
3. 前2週間内、ご利用いただく方を含め、同居家族に発熱や風邪のような症状があった場合の利用の自粛をお願いします。
4. 施設内の滞在時間は、1時間とさせていただきます。

※当センターでは、感染対策を徹底した上で、安心してご利用していただける施設運営を行います。

ご利用中、状況により職員が声を掛けさせていただきます。ご了承ください。

みなさまのご理解とご協力をお願い致します。

◀ 1月の行事予定表 ▶



1日(日)	お休み	16日(月)	
2日(月)	お休み	17日(火)	未来サポーターによる入園のはなし
3日(火)	お休み	18日(水)	お休み
4日(水)	お休み	19日(木)	おはなしの会【おはなしかご】
5日(木)		20日(金)	子どもの応急手当・育児相談
6日(金)	新年のつどい	21日(土)	おはなしの会【アンジェリカ】
7日(土)		22日(日)	
8日(日)		23日(月)	
9日(月)		24日(火)	
10日(火)	お休み	25日(水)	お休み おでかけ支援センター(安東児童館へ行きます)
11日(水)	お休み	26日(木)	あかちゃんサロンびよびよ
12日(木)	ちっちゃなあそびの会 お出かけ児童館(豊田児童館が遊びに来ます)	27日(金)	まちの保健室(大人) 助産師さんに相談しましょう
13日(金)		28日(土)	
14日(土)		29日(日)	
15日(日)	おはなしの会【おはなしいろは】	30日(月)	
		31日(火)	

**毎日行っています*

身長・体重測定
随時行っています。
お気軽にお声掛けください。

あそびの会
① 11:00~
② 15:00~
保育士による手遊びを上記の時間で行っています。
※講座がある時はお休みです。

子育て相談
フロア・電話で随時子育て相談を行っています。
お気軽に保育士にお声掛けください。

◀ 誕生日を迎えたみなさん ▶

誕生日を迎えたお友だちには、カードのプレゼントをしていますので、保育士にお声掛けください。

子ども未来サポーター

子育てや入園等などについてのご相談を、随時個別にてお受けしています。

＜おはなしの会＞

※各おはなし会申し込み不要、自由参加です。

【対象】未就学児の親子



- ★アンジェリカ(手遊び・絵本・製作など) 2月18日(土)
- ★おはなしかご(手遊び・パネルシアターなど) 2月23日(木)
- ★おはなしいろは(絵本・うたなど) 未定

※感染予防のため申し込みが必要です。

事前の電話・来所にて先着順となります。

【受付】電話 10時～16時・来所 9時～17時
(休館日は、申し込みはできません)

＊＊2月の行事・講座のご案内＊＊＊

卒乳断乳のはなし

【助産師】中村 まき氏

「いつ卒乳するの?」「どうやめるの?」
タイミングは、人それぞれ違います。卒乳断乳に悩んでいるママ、この機会に聞いてみませんか?

【日時】2月10日(金)10:30～11:30

【対象】未就園児の親子(事前予約8組)

【申込み】1月12日～電話・来所にて予約開始

プチ講座 薬剤師さんのはなし

【講師】薬剤師 八木 里香氏

『ママが疑問に思う薬のQ&A
花粉症とその薬について』

【日時】2月2日(木)13:00～13:30

【対象】未就学児の親子(事前予約8組)

【申込み】1月6日～電話・来所にて予約開始

プチ講座 歯医者さんのはなし

【講師】高橋 一人氏

『歯並びは呼吸と寝相で治す』

【日時】2月9日(木)13:00～13:30

【対象】未就学児の親子(事前予約8組)

【申込み】1月9日～電話・来所にて予約開始

子ども未来サポーターによる入園のはなし

そろそろ、こどもの入園を考えているけど、何から始めたら良いの?いつから手続きが始まるの?1号・2号・3号ってなあに?保育園・こども園・幼稚園の違いは?等、子ども未来サポーターが、お子さまの入園に関するご相談・制度説明などを行います。この機会に是非どうぞ!!

【日時】2月12日(日)9:30～16:00の間
(1組あたり30分まで)

※時間はお問い合わせください

【対象】未就園児の親子(事前予約9組)

【申込み】1月12日～電話・来所にて予約開始

プチ講座 親力カフェ

【講師】岡山 晃一郎氏

『イライラのコントロールとリフレーミング』

【日時】2月16日(木)13:00～13:30

【対象】未就学児の親子(事前予約8組)

【申込み】1月16日～電話・来所にて予約開始

助産師さんに相談しましょう

助産師による身長・体重測定のと、育児相談ができます。

【日時】2月17日(金)13:30～15:00

【対象】1歳まで(事前予約4組)

【申込み】1月17日～電話・来所にて予約開始

【持ち物】母子手帳・フェイスタオルをご持参ください。



あかちゃんサロン ぴよぴよ



『ぴよぴよ』は、子育てがスタートしたばかりのママと赤ちゃんのための交流の場です。同じくらいのお子さまをもつママたちと一緒に、フリートークやふれあい遊び等で、ゆったりとした時間を過ごしましょう。ぜひ遊びに来てくださいね!

【日時】2月28日(火)13:30～14:30

【対象】0才～ハイハイくらいまでのお子様とその保護者 (事前予約6組)

【申込み】1月28日～電話・来所にて予約開始

