



3月

# 清水中央子育て支援センター

## すくすくだより



清水中央子育て支援センター



### 清水中央子育て支援センター 子育て交流サロンすくすく

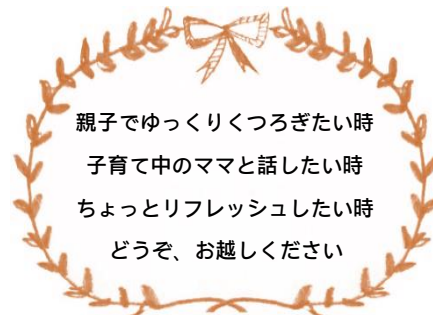
＊ 保護者同伴で、未就学児がどなたでも無料でご利用いただけます ＊

〒424-0823  
静岡市清水区島崎町223清水テルサ1階  
TEL 054-355-3366

利用時間 9:00~17:00  
お休み 木曜日・祝日の翌日の平日  
年末年始(12/28~1/3)

＊ 駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください

＊ フロア内では食事はできません。授乳・水分補給はできます



感染対策のため、**施設内の滞在時間は1時間**とさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
身体測定                  お誕生日祝			1 ひなまつり	2 休み	3 ひなまつり	4
5	6 入園のこ きいてみよう	7 	8 歯ならびは 呼吸と寝相で 治す	9 休み おでかけ 支援センター	10 	11 わらべうた
12	13 トコトコ!	14	15 	16 休み	17 薬剤師さん のはなし	18
19	20 カムカム チャイルド	21 	22 休み	23 休み	24 青空サロン	25  生まれてくる 赤ちゃんへ
26	27	28	29	30 休み	31	

### 《開館日に行っているもの》

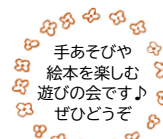
#### お庭あそび

11:00~11:45  
13:00~15:00

テルサ 4F プールの改修工事のため  
しばらくの間、園庭の使用ができません。

#### すくすくタイム

11:15  
15:00



#### 子育て相談

フロア・電話で随時お受けします。  
お気軽に声をかけてください。

### おたんじょうびおめでとう



3月10日(金)、21日(火・祝)

10:00~15:00 予約不要

3月生まれのお子様にすくすくから  
バースデーカードをプレゼント☆

### 身体測定



3月7日(火)、15日(水)、25日(土)

10:00~15:00 予約不要

バスタオルをご持参ください。

### おでかけ支援センター

3月9日(木) 10:00~10:30 要予約

会場 草薙児童館

すくすくの職員が草薙児童館におじゃまします♪  
ぜひ、お出掛けしてみませんか。

詳細・予約：草薙児童館 054-345-5100



### ひなまつり

2月25日(土)~3月3日(金)

10:00~15:00 予約不要

桃の節句「ひなまつり」。お子様の成長をお祝いして  
足型をとりましょう。かわいらしい足型は、きっと良い  
記念になりますね♡

※ 同時に制作できる人数に限りがあり、混雑時は  
お待ちいただく可能性があります。

なお、電話で混雑状況  
をお問合せいただけます。

### 青空サロン

現地集合・解散

3月24日(金) 10:15~11:00 予約不要

春ですね! 島崎町公園でみんなで元気に外遊び!

※ 場所や詳細はお気軽にすくすくにお問合せください

# 子育て講座に 参加してみよう!

お子さんと一緒に  
「学んで!」「遊んで!」「楽しんで!」  
ちょっと心配なことは「聞いて」「話して」スッキリ!  
ともだちに出会えるチャンスかも♡  
\* 定員のあるものは事前予約が必要です \*

## 《予約受付時間》

予約受付は開館日のみ

【フロア受付】9:00~17:00

【電話受付】13:00~17:00

## 入園のこと きいてみよう☆

子ども未来サポーター

3月6日(月) 10:00~12:00 定員 5組

「何から始める?」「保育園・こども園・幼稚園の違いって何?」  
など、入園に関する相談や子育てに関する情報提供を行います。  
※ 15分間の個別相談です。

\*申し込みは 2/20(月)~

## 歯ならびは呼吸と寝相で治す!

講師 高橋 一人 氏

3月8日(水) 10:00~11:00 定員 6組

歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。  
歯に関する質問もみんなでシェアします。

\*申し込みは 2/22(水)~

## わらべうた

講師 牧野 寿子 氏

3月11日(土) 10:15~10:45 定員 8組

優しく楽しいわらべうた。  
親子でほっこりする時間を過ごしましょう。

\*申し込みは 2/25(土)~

## トコトコ!

3月13日(月) 10:00~11:00 定員 8組

動きも活発になってくる1歳児さん♪多目的室で普段のすくすく  
とはちょっとちがう遊びをみんなで楽しみましょう!あんよの練習  
中のお子様も、もちろん大歓迎です。1歳児さん、あつまれ~!!

\*申し込みは 2/27(月)~

## 薬剤師さんのほなし

~ ママが疑問に思う薬のQ&A ~

講師 八木 里香 氏

3月17日(金) 10:30~11:00 定員 8組

薬の服用のことや使用期限、子どもの花粉症薬(点眼・点鼻)  
の上手な使用方法などについてのお話です。

※個別相談も可能です。お薬手帳をご持参ください。

\*申し込みは 3/3(金)~



## かみかみ♪チャイルド

清水中央子育て支援センター 保育室職員

3月20日(月) 11:00~11:15 予約不要

当センター保育室の職員による楽しい遊びの会♪ お子様を  
お預かりしている間の過ごし方や様子を聞ける機会です。  
一時保育の利用に興味のある方、ぜひご参加ください。

妊婦さん  
対象

## 生まれてくる赤ちゃんへ 手作りプレゼント☆

3月25日(土) 10:00~11:00 定員 4組  
14:00~15:00 定員 4組

かんたん&かわいいモバイル作りを一緒に楽しんでみませんか?  
子育て支援センター内もご案内します。産後に役立つ情報がたくさん!  
産後の子育てをサポートしてくれるご家族の方も、ご一緒にどうぞ☆  
お近くに妊婦さんがいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください♡

\*申込み受付中

## ファミリー・サポート・センター

### 臨時登録会

3月25日(土) 10:00~16:00

生後2ヶ月から小学校6年生までがサポート  
対象の“ファミサポ”。興味のある方は、ぜひ  
この機会をご利用ください。

【お問合せ】ファミリー・サポート・センター  
清水事務局

054-355-3333

## ❖ 清水中央子育て支援センター子育て交流サロンをご利用の皆様へ ❖ 【ご来館いただく前にご確認ください】

1. 発熱・風邪のような症状がある方の利用の自粛をお願いします。
2. 受付で検温をします。保護者およびお子さまの一人でも 37.5℃以上の発熱がある場合は、お連れの方全ての利用の自粛をお願いします。
3. 前2週間内、ご利用いただく方を含め、同居家族に発熱や風邪のような症状があった場合の利用の自粛をお願いします。
4. 施設内の滞在時間は1時間とさせていただきます。

※当センターでは、感染対策を徹底した上で、安心してご利用いただける施設運営を行います。

ご利用中、状況により職員が声を掛けさせていただくことがあります。みなさまのご理解とご協力をお願い致します。